

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

**ACTIVIDAD 1:** Diagnostico comunitario

**ALUMNA:** Judith López Vázquez

**DOCENTE:** Dr. Katia Paola Martínez López



## INTRODUCCION:

En México una de las principales causas de mortalidad es la Diabetes, junto con la hipertensión arterial y la obesidad

La diabetes tipo 2 (DT2) es un problema de salud en México y a nivel mundial, Esta es considerada una enfermedad compleja que se caracteriza por defecto en la secreción de insulina por parte del páncreas.

La Federación Internacional de Diabetes estimó para el 2019 una prevalencia de diabetes a nivel mundial de 9.3%. Esta prevalencia corresponde a 463 millones de adultos con diabetes, La prevalencia es considerada mayor en la población urbana (10.9%) que en la rural (7.2%) y se sabe que, a nivel mundial, una de cada dos personas con diabetes no sabe que tiene la enfermedad.

Hoy, yo como personal de la salud desarrollare dicha enfermedad centrándome en una localidad llamada Oxchuc Chiapas.

Se sabe que, dentro de Chiapas, se expresa que la tendencia de la mortalidad general de 1998 a 2017, gran parte importante fue generado por casos de diabetes, en el último año las muertes por la epidemia fueron 3 mil 781

Dentro de una comunidad de los altos, se encuentra Oxchuc, en esta comunidad se ha observado varios casos de enfermedad por diabetes mellitus tipo 2, y la mayoría muere por esta misma causa.

La diabetes es una enfermedad o Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).

En la diabetes tipo 2, el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina. Esto así contribuye a concentraciones elevadas de glucosa en sangre.

Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. En algunos casos, no hay síntomas.

La diabetes mellitus aumenta el riesgo de cardiopatías y accidentes cerebrovasculares (como embolia). Además, a largo plazo puede ocasionar:

- Ceguera (debido a las lesiones en los vasos sanguíneos de los ojos)
- Insuficiencia renal (por el daño al tejido de los riñones)
- Impotencia sexual (por el daño al sistema nervioso)
- Amputaciones (por las lesiones que ocasiona en los pies)

Dentro de la comunidad existen varios casos en donde los “Portadores” de dicha enfermedad han muerto ya que no lograron detectarlo a tiempo, otros han llegado a las amputaciones de los dedos e incluso los pies por dicha enfermedad y posterior mente mueren, ya sea por que la herida se les infecta o por que nunca tuvieron un tratamiento.

El Factor principal que causan a esta enfermedad dentro del campo de estudio pueden ser:

Malos hábitos: Las personas suelen tener malos hábitos tanto higiénicos como alimenticios, sobre todo en personas que trabajan en campo, son las que suelen comer muchas grasas, comidas con azúcar, generan sobre peso, posterior mente comienza a generar lo que se conoce como “resistencia a la insulina”

Como esta enfermedad al principio llega ser un tanto silenciosa muchos no saben que están enfermos o incluso no creen estarlo, una observación es que en este tipo de comunidad suele culpar las enfermedades con “la brujería” y no hacen caso a los tratamientos dados, por eso la enfermedad avanza.

#### PREVENCION:

Mi plan de prevención sería, como centro y/o casa de salud procurar checar el nivel de glucosa en la sangre de los habitantes al menos una vez cada quince días, hablar sobre esta enfermedad y explicar cuáles son los síntomas, también darles a conocer a los menores ya que últimamente los niños también están sufriendo de esta enfermedad.

Enseñar buenos hábitos alimenticios, hablarles sobre llevar una dieta saludable.

Para las personas enfermas, tener un tiempo para brindar atención a sus dudas, a las personas que sufren de heridas (diabéticos) enseñarle a limpiarlas adecuadamente evitando su infección y así evitar que ese pueda llegar a alguna amputación o complicación.

#### TRATAMIENTO:

Principal mente todo se centra en una buena alimentación, tener salud física, y poder llevar el tratamiento con forme se indica, la diabetes llega a ser una enfermedad costosa, pero si mantenemos un balance con los hábitos podemos llegar a estabilizarnos.

FUENTES DE INFORMACION:

<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5108/10114>

<https://www.ciad.mx/notas/item/2450-la-pandemia-de-diabetes-en-mexico>

<https://www.redalyc.org/journal/906/90651144005/html/>