

# DETERMINANTES DE LA SALUD



## Estilos de vida

Conjunto de comportamientos que se repiten, crean **hábitos de vida**

## Medio Ambiente

Cualquier **contaminación** producida por aire, suelo o agua que **afecta a la salud** de los individuos.

- Físico
- Químico
- Biológico
- Psicosocial
- Cultural

## Sistema Sanitario

Son los **servicios** de salud. Prevención y restauración

## Definición

Conjunto de **valores** personales, sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud de los **individuos y las poblaciones**

## Biología Humana

Carga genética y factores hereditarios, maduración y envejecimiento

## Estructural - Social

Son aquellos atributos que generan o fortalecen la **estratificación de una sociedad** y define la posición socioeconómica

## Psicosocial

Factores **psicosociales** de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales

## Biológicos

Son aquellos **no modificables**