

Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Profesor: Dra. Katia Paola Martínez López

Tema: La importancia de la Salud comunitaria, nuestras acciones como personal, así como la importancia de la atención primaria.

Tipo: Ensayo

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 14 de octubre de 2021

## **La importancia de la Salud comunitaria, nuestras acciones como personal, así como la importancia de la atención primaria.**

A lo largo de esta unidad aprendimos muchas cosas muy importantes sobre la salud en general, así como también la salud comunitaria, que se refiere a un campo de estudio importante dentro de las ciencias médicas y clínicas que se enfoca en el mantenimiento, protección y mejora del estado de salud de grupos de población y comunidades. También vimos que nuestras acciones como personal deben ser muy cuidadosas y siempre intentando ayudar a las personas de la mejor manera posible y con la mejor atención que podamos brindar, siempre y cuando esto esté dentro de nuestras posibilidades. Y dentro de esto está la atención primaria que sus principales objetivos son la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes.

Al ver estos temas me pude dar cuenta de la importancia que tiene la atención primaria ya que es la que nos ayuda a prevenir a las enfermedades y por eso, gracias a la accesibilidad a este primer nivel, los pacientes pueden ser atendidos por un médico en el mismo día en que le está sucediendo algo que afecte a su salud, por ello el médico puede detectar de manera efectiva lo que le está pasando al paciente, este nivel es de suma importancia para la población, con esto se evita cualquier dolencia y puede hasta incluso prevenir otros problemas de salud mucho más graves y junto con ello también sirve para que nuestra población sea más sana. Y con la atención primaria es más fácil detectar cualquier enfermedad que este atacando en una comunidad.

La salud comunitaria al igual que la atención primaria busca mantener la salud de la población pero a diferencia de esta, la salud comunitaria busca ver a la población como un conjunto, como su nombre lo dice, como una comunidad, su objetivo es generar salud en el diario vivir y al mismo tiempo construyendo instituciones que apoyen la promoción de la salud, la prevención y la atención de los enfermos. Y al mismo tiempo creo que es importante recalcar que hacer todo eso requiere de dedicación y tiempo del personal que se encarga de la salud de la población por ello estas personas deben ser buenas en lo que hacen y sobre todo deben comportarse de manera profesional y saber cómo relacionarse con la población, así como brindarles la confianza que requieren y tratar de manera igualitaria a todos los pacientes, ya que nadie es más que nadie.

Finalmente, es fundamental que nosotros como estudiantes de medicina y como futuros médicos sepamos toda esta información ya que nos ayuda en nuestra formación y a entender



cómo funciona todo en el ámbito de la salud. Para concluir, quiero resaltar el hecho de que podamos notar la importancia de la atención primaria, ya que es crucial a la hora de detectar enfermedades que en el futuro nos podrían causar muchos problemas, por eso yo creo que debemos acudir al médico de vez en cuando aunque no estemos enfermos y no solo cuando ya estamos muy mal, porque podríamos evitar muchas dolencias o enfermedades, y nos podamos mantener saludables física y mentalmente.