



**MEDICINA HUMANA**

**INTERCULTURALIDAD**

**DRA. MARTINEZ LOPEZ KATIA PAOLA**

**ALUMNA: DOMINGUEZ LOPEZ DOLORES HORTENCIA**

**1-A SEGUNDO PARCIAL**

# PRINCIPALES FACTORES DETERMINANTES DE SALUD EN LA COMUNIDAD.



## ALIMENTACION

### PROBLEMAS

#### DESNUTRICION

Es el resultado de una dieta inadecuada en cantidad o calidad y el efecto acumulativo de episodios repetidos de enfermedades.

#### OBECIDAD Y SOBREPESO

Son estados en el cual el peso excede a estándar basado en la estatura, hace referencia a una acumulación de grasa

Alimentación correcta



## ACTIVIDAD FISICA

### ENCUESTA NACIONAL 2006

-40.4 son inactivos  
 -24.4 son moderadamente activos  
 -35.2 son activos

#### Ejercicio sistemático

Que es

Son aquellos que aumentan el gasto energético, están basados en un patrón, intensidad, duración y progresión predeterminada



## HIGIENE PERSONAL

### RECOMENDACIONES

- El baño diario es muy importante
- Es conveniente cambiarla diariamente
- Lavarse las manos antes y después de usar el baño y antes de ingerir alimentos
- Lavar los utensilios después de comer, cada vez que se utilice
- Cortar las uñas de manos y pies cada semana



## SEXUALIDAD RESPONSABLE Y PREVENTIVA

La salud sexual y reproducción debe entenderse como bienestar físico, mental y social que favorece que él o la adolécete comprendan y tengan un ejercicio de su sexualidad libre.

Debe tomarse en cuenta

- Repeto
- Voluntariamente
- Confidencia
- Privacidad
- Imparcialidad



## PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

El consumo de las drogas daña a diversas maneras la salud física y mental de los individuos y asocia a fenómenos sociales de prevalencia de crecimiento, como la violencia.

Las drogas son las sustancias de uso de medicamento, las sustancias de uso industrial, tabaco, alcohol, drogas ilícitas