

# Interculturalidad y salud I

TRABAJO 1: ENSAYO;  
“Salud Comunitaria e importancia de  
la atención primaria”

**DOCENTE:** DR. KATIA PAOLA LOPEZ MARTINEZ

**ALUMNA:** JUDITH LOPEZ VAZQUEZ

## SALUD COMUNITARIA E IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA.

En esta segunda unidad, Abordamos el tema de “promoción a la salud”.

La salud, la salud ha sido definida por la OMS como un “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

dentro de las ciencias médicas y clínicas, se encuentra el campo de “salud comunitaria” que se enfoca en el mantenimiento, protección y mejora del estado de salud de grupos de población y comunidades, mirando a la comunidad como un “sujeto” constituyendo también instituciones que apoyen la promoción a la salud.

*La primera riqueza es la salud (Ralph Waldo Emerson)*

la salud comunitaria va en relación con las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales. El principal pilar para iniciar el diagnóstico comunitario con el fin de conocer los problemas principales en la salud es el “equipo de salud” tales como los médicos generales, obstétrica, enfermeros/as, los trabajadores sociales. Primero se encargarán de hacer la planeación de diagnóstico:

- Encuestas
- Entrevistas
- Observación.

Para posteriormente iniciar con el diagnóstico, es esta parte se requiere de la participación de la comunidad y del gobierno.

En base a los resultados del diagnóstico, es donde comienzan los “métodos de prevención a la salud”

*“Ottawa, noviembre 1986: La prevención de la salud es un proceso que le confiere a la población los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma.”*

La salud abarca aspectos sociales (condiciones de la persona, donde nacen, crecen, viven y trabajan) objetivos y subjetivos. Los factores que determinan a la salud son, principalmente los factores económicos, ambientales, laborales, sociales, biológicos, conductuales, servicios sanitarios.

Aunque el ministro canadiense Marc Lalonde estableció que los determinantes se parten en cuatro factores:

- ✓ **Estilos de vida y condiciones de salud:** drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, violencia etc.
- ✓ **Medio ambiente:** cambios de temperatura, contaminación, calentamiento global.
- ✓ **Biología humana:** carga genética y factores hereditarios.
- ✓ **Acceso a los servicios.** (racismo, clasismo, analfabetismo etc)



### **Teniendo en cuenta los determinantes y el diagnóstico se puede iniciar el proceso de “Atención primaria”**

La atención primaria busca promover la salud previniendo enfermedades. Su estructura se orienta hacia los valores de equidad y solidaridad social teniendo en cuenta los derechos de todos los seres humanos sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

Teniendo la participación de la comunidad, reforzando el papel de protagonista del ciudadano y la responsabilidad y obligación de los gobiernos de rendir cuentas proporcionando atención con calidad y seguridad.

### **Bibliografía:**

MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PUBLICA 11ª EDICION  
AUTOR: GIL PIEDROLA  
EDITORIAL: ELSEVIER MASSON