

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS:

SAN CRISTOBAL, CHPS

LICENCIATURA EN CRSO:

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

DOCENTE:

D.R KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

ALUMNO:

JOSE SANCHEZ ZALAZAR

1° SEMESTRE Y GUPO "A"

2.DO PARCIAL

FECHA:

16 DE OCTUBRE DEL AÑO 2021



## **IMPORTANCIA DE LA SALUD CUMUNITARIA, NUESTRAS ACCIONES COMO PERSONAL Y LA IMPORTANCIA DE LA ATENCION PRIMARIA**

### **INTRODUCCION:**

A continuación, en este ensayo daremos a conocer la importancia de la salud comunitaria, las acciones como personal de salud y la importancia de la atención primaria, es importante mencionar que la atención primaria es de gran importancia, pero para aplicarla debemos tener en cuenta la prevención, promoción el tratamiento a la salud y lo que en ello conlleva.

### **IMPORTANCIA DE LA SALUD CUMUNITARIA:**

La salud comunitaria es un derecho natural y social, (que el estado y la sociedad deben garantizar), trascendiendo el concepto de cuidado del funcionamiento biológico individual, para introducirnos en la relación de individuos entre sí y con el estado, en su coordinación de integrantes, residentes de un lugar geográfico determinado (comunidad) capaces de actuar con autonomía, tomar decisiones, acceder a servicios de la salud de buena calidad y ejercer el derecho a participar.

La salud comunitaria se propone como una alternativa a la concepción de la salud pública convencional, que tradicionalmente mira a la población como “objeto” a ser intervenido por parte de las normas y la ciencia

La salud comunitaria en cambio, busca mirar a la población como “sujetos” (individuales y colectivos) generando su salud en el diario de vivir y al mismo tiempo construyendo instituciones que apoyen la promoción de la salud, la prevención y la atención de los enfermos.

La salud comunitaria actúa sobre los factores de carácter comunitario que influyen en la salud; por ejemplo, según la evidencia disponible, las intervenciones para mejorar la salud mental que pueden trabajarse a nivel comunitario deberían orientarse a mejorar la inclusión social, reducir la violencia y la discriminación, e incrementar el acceso a los recursos económicos.

## **NUESTRAS ACCIONES COMO PERSONAL**

Es imprescindible reconocer el papel esencial de todos y cada uno de los actores en el desarrollo de las funciones y tareas propias, sin perder de vista que cada uno de ellos proviene de diferentes disciplinas.

El equipo de salud es el pilar fundamental de la organización del trabajo en el centro de la salud.

Nuestras acciones como personal es la promoción la salud, el objetivo de esta es dar a conocer información a la comunidad mediante reuniones, conferencias y foros para las medidas necesarias preventivas,

Hablar en estas conferencias sobre los temas de la sexualidad, sobre cómo protegerse para evitar embarazos no deseados, y así evitar que mujeres menores no se embaracen ya que al embarazarse muchas de ellas están en peligro.

Hablar sobre cómo cuidar nuestra alimentación, para así prevenir enfermedades, como la diabetes y el sobre peso, entre otros...

hablar sobre cómo podemos cuidar el medio ambiente para evitar algunos tipos de enfermedades respiratorias.

### **¿Cuál es la importancia de la atención primaria?**

- Cuidado esencial de la salud.
- Basada en Métodos científicos y socialmente aceptables.
- Tecnologías universalmente accesibles.
- Participación plena.
- Lleva los servicios de salud a los lugares en que viven y trabajan las personas.

La atención primaria de la salud, se convirtió en “la solución de todos los males del sistema de salud”, en la estrategia de oro, desde que fue formulada en 1978, convirtiéndose en los ámbitos políticos y académicos, en la principal estrategia para asegurar el acceso universal al sistema de salud.

La atención primaria de salud (APS), representa el primer eslabón por el cual el paciente ingresa al sistema de salud y constituye, según la OMS, un servicio esencial accesible a todos

los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo accesible para la comunidad y el país”.

Las características que rigen las actividades de la APS son la accesibilidad, la coordinación, la integralidad y la longitudinalidad. Se entiende por accesibilidad: la capacidad de mitigar las barreras organizacionales, económicas, sociales y culturales que impiden la aproximación de la población al servicio sanitario. La integralidad se refiere a la capacidad de resolver la mayoría de los problemas de salud,

Los servicios que brinda la APS pueden clasificarse en dos grandes grupos: acciones curativas y acciones preventivas

## **COCLUCIONES**

En importante recordar la importancia de la salud comunitaria y las acciones del personal de la salud, así como también, la importancia de la atención primaria, es por eso que en conclusión mencionaremos los más destaco de los temas.

La salud comunitaria actúa sobre los factores de carácter comunitario que influyen en la salud; por ejemplo, según la evidencia disponible, las intervenciones para mejorar la salud mental que pueden trabajarse a nivel comunitario deberían orientarse a mejorar la inclusión social, reducir la violencia y la discriminación, e incrementar el acceso a los recursos económicos.

Es importante recordar que las acciones del personal de la salud es velar por la salud de la comunidad, teniendo las herramientas necesarias y aplicando la promoción a la salud, dando así la atención primaria a la comunidad.

## **Bibliografía**

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112013000600001#:~:text=La%20salud%20comunitaria](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112013000600001#:~:text=La%20salud%20comunitaria)

<https://www.revistacrisis.com/debate-critica/la-importancia-de-la-atencion-primaria-de-salud>