

Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: SALUD PUBLICA I

Profesor: Dr. Manuel Eduardo López  
Gómez

Tema: Genética y su intervención en la  
medicina preventiva y la salud pública

Tipo: Ensayo

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 12 de noviembre de 2021

## **Genética y su intervención en la medicina preventiva y la salud pública**

La apariencia física de todas las personas proviene de la genética ya que muchas veces nos dicen que nos parecemos a nuestros padres, a nuestros hermanos o a nuestros abuelos y eso es porque heredamos ciertas características de nuestros parientes, sobre todo de nuestros padres porque cada individuo tiene para cada carácter dos genes, uno que hereda de su padre y otro de su madre y eso pasa de generación en generación.

Algunas veces las características que heredamos suelen ser cosas simples como la forma de los ojos, de la boca, el tono de piel, el tipo de cabello, entre muchas otras y también podemos adquirir de cierta forma la capacidad mental e incluso los talentos naturales. Aunque todo eso de la genética suena muy bonito, muchas otras veces no solo nos transmiten características o talentos sino que también nos pueden heredar o aumentar las probabilidades de padecer de enfermedades que nuestros familiares también tienen o han tenido. Muchas veces las enfermedades o anomalías que nos puede dar por causas genéticas suelen ser muy leves, por decirlo así ya que pueden ser algo tan simple como un mechón de cabello blanco o el lóbulo de la oreja más largo de lo normal, que esto no afecta nuestro bienestar ni tiene ningún efecto en nuestra salud pero también existen muchas otras patologías que si son muy difíciles de tratar y que pueden afectar en gran medida nuestra calidad de vida como lo son la diabetes, síndrome de down, distrofia Muscular de Duchenne, entre otras. De manera científica la genética es “el área de estudio de la biología que busca comprender y explicar cómo se transmite la herencia biológica de generación en generación mediante el ADN. Se trata de una de las áreas fundamentales de la biología moderna, abarcando en su interior un gran número de disciplinas propias e interdisciplinarias que se relacionan directamente con la bioquímica y la biología celular”. Las enfermedades genéticas se originan porque a veces puede ocurrir una alteración en uno o varios genes, que en algunas ocasiones se hereda de uno de los padres. Aunque también puede ocurrir una mutación (alteración) en un gen.

Es verdad que existe una gran cantidad de gente que no sabe acerca de las alteraciones genéticas y suelen no darle importancia pero en caso de que alguna persona padezca una enfermedad que puede ser hereditaria y decide tener hijos debe acudir a un centro médico para que le brinden la atención que requiere, y sobre todo el asesoramiento para que la persona sepa que su hijo puede heredar su enfermedad y esté dispuesta a sobrellevarlo y también este consiente de que si es una enfermedad grave puede afectar de gran manera a su hijo y condicionarlo para toda su vida. Es muy importante llevar un seguimiento médico en nuestra vida para saber que patologías padecemos o podemos desarrollar para evitar muchos

problemas de salud en el futuro. Se sabe que a veces las personas no acuden a centro médicos porque suelen ser caros si son privados, pero para eso existe el sistema público de la salud, y no debería ser una excusa el no ir al médico por el dinero.

Muchos descubrimientos de variaciones genéticas están basados en estudios de familias de alto riesgo o grupos seleccionados. Los resultados de estos estudios ayudan a los profesionales a dirigir sus tratamientos y sus recomendaciones preventivas tanto en los individuos como en sus familiares. No siempre es posible un estudio genético pero sin embargo su realización conlleva implicaciones médicas, éticas y psicológicas que deben tenerse en cuenta.

Los estudios genéticos, en la actualidad, se usan para confirmar un diagnóstico donde los síntomas ya están presentes, también nos ayudan a identificar individuos con un mayor riesgo de presentar una enfermedad, en el contexto de una historia familiar de la misma enfermedad, identificar a un paciente que es portador de una alteración en la que deben heredarse la alteración de los dos progenitores para manifestar la condición, como técnica de cribado de alteraciones genéticas prenatales (p.e. síndrome de Down), o bien como técnica de cribado de enfermedades genéticas en recién nacidos (p.e. fenilcetonuria).

También es de suma importancia la medicina preventiva en estos casos porque como su nombre lo indica se dedica a prevenir, y no solo eso sino también a mantener y mejorar la salud de los pacientes de forma pública y privada, esto puede ser un salvavidas de las personas porque te puedes evitar de padecer enfermedades muy graves que con un poco de anticipación se pueden prevenir o incluso sobrellevar ya cuando esta está en sus inicios. No hacer uso de la medicina preventiva es un gran error ya que yo creo que todos hemos visto a personas que pudieron haber evitado su enfermedad si les hubieran dado el asesoramiento adecuado, pero no solo eso sino que, por ejemplo, si alguien ya desarrollo una enfermedad genética como la diabetes con el cuidado médico necesario que se requiere se puede llevar una muy buena vida, obviamente con algunas restricciones pero al contrario cuando alguien no se trata y no le da la importancia necesaria obviamente su estado de salud empeora y puede desarrollar otras afecciones, en este caso de la diabetes si no se trata pueden llegar a amputar las extremidades de la persona y en casos mayores puede llevar a la muerte. También hasta incluso he visto casos en el que el paciente ni siquiera sabe que padece de cierta enfermedad, esto puede ocasionar un enorme deterioro en su salud y que puede ser irreversible.

Finalmente con todo el texto anterior y lo que hemos visto y aprendido podemos decir que es necesario tomar en cuenta nuestra salud y la de nuestros familiares y acudir de manera periódica a nuestro médico, ya sea público o privado, lo importante es que hagamos conciencia y saber que la medicina preventiva en estos casos es muy importante porque puede evitar el desarrollo de enfermedades graves que incluso pueden causar la muerte. Por eso es esencial conocer acerca de los antecedentes familiares respecto a su salud, síntomas y cómo se puede estar expuesto a ciertas enfermedades y prevenirlas y también tener en cuenta lo que puede ocurrir si no tratamos a tiempo nuestras enfermedades y que si decidimos tener hijos en lo que les puede afectar a ellos.

## BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA		
TIPO	TITULO	ENLACE
Página de internet	¿QUÉ ES LA GENÉTICA?	<a href="https://www.ibbiotech.com/es/info/que-es-la-genetica/">https://www.ibbiotech.com/es/info/que-es-la-genetica/</a>
Página de internet	Genética y salud publica	<a href="https://iris.paho.org/handle/10665.2/16327">https://iris.paho.org/handle/10665.2/16327</a>
Página de internet	Genética	<a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002048.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002048.htm</a>
Página de internet	SALUD PÚBLICA Y GENETICA.	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962005000200009">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962005000200009</a>
Página de internet	Genética	<a href="https://es.wikipedia.org/wiki/Gen%C3%A9tica">https://es.wikipedia.org/wiki/Gen%C3%A9tica</a>