

Octubre 2021

SALUD PUBLICA

ENSAYO

Nombre: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

Nombre: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Métodos de prevención

La prevención primaria tiene como objetivo el disminuir la probabilidad de que ocurran las enfermedades y afecciones; desde el punto de vista epidemiológico, trata de reducir su incidencia. La Prevención primaria está dirigida a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales o los factores de riesgo. Por tanto, se realiza sobre las personas sanas. Algunas de estas medidas preventivas consisten en: la vacunación, la reducción de los accidentes en el domicilio, el control de los factores de riesgo cardiovascular o las campañas que promueven hábitos de vida saludables (como evitar o limitar el consumo de alcohol o fomentar la práctica de ejercicio físico moderado).

Las medidas de prevención primaria actúan en el período prepatogénico del curso natural de la enfermedad, antes del comienzo biológico, es decir, antes de que la interacción de los agentes y/o factores de riesgo en el sujeto den lugar a la producción de la enfermedad. Dentro de las actividades de prevención primaria, distinguimos dos tipos: Las de protección de la salud, que protegen la salud, actuando sobre el medio ambiente. Las de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, actuando sobre las propias personas, promoviendo la salud y la prevención de la enfermedad.

Técnicas de prevención primaria Estas técnicas actúan suprimiendo los factores desfavorables antes de que generen la enfermedad o el accidente.

En conclusión este método actúa de distintas maneras, eliminando los factores ambientales de riesgo por medio del saneamiento del medio ambiente; protegen al organismo frente a enfermedades y accidentes; educan en la salud y crean hábitos saludables. Por lo tanto, estas técnicas son iguales a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y las técnicas de PRL: seguridad laboral, higiene industrial, ergonomía y medicina del trabajo.

