

Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: SALUD PUBLICA I

Profesor: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Tema: Planificación de los servicios y programas de salud

Tipo: Ensayo

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 06 de enero del 2022

## Planificación de los servicios y programas de salud

En la vida diaria de todas las personas en la mayoría de los casos siempre llevamos una rutina ya sea consciente o inocentemente y esto es porque ya sabemos lo que debemos hacer en nuestro día a día ya sea ir a la escuela, hacer las compras, una hora determinada para comer, etc. Y esto lo hacemos diariamente para alcanzar un objetivo ya sea a corto, largo o mediano plazo. Entonces con esto quiero decir que todas las personas planificamos nuestra vida de manera que podamos llegar a nuestro propósito, ya que de lo contrario, si no pensáramos que vamos a hacer en la semana o a día siguiente puede llegar a ocasionar muchos problemas esto implica el alto riesgo al no poder alcanzar nuestro propósito, de no llegar al lugar deseado o no terminar lo que se quería, o en su defecto, llegar a un resultado que no era el deseado.

Entonces para adentrarnos un poco más al tema de este ensayo tenemos que saber cuál es el significado de esta palabra: algunas personas definen a la planificación como un “Proceso racional que pretende con el uso óptimo de los recursos, alcanzar el objetivo común de un grupo que conforma una organización.” O también como “Un proceso sistémico, integral, racional y continuo de previsión, organización y uso de los recursos disponibles de un país, una región, una empresa o una familia, con miras a lograr objetivos y metas en un tiempo y espacio prefijados”.

Como mencioné anteriormente sin la planificación nuestra vida sería un desastre por ello es muy importante siempre tenerlo en cuenta y saber que debemos actuar responsablemente sobre nuestras acciones para que de esta manera llevemos una buena vida y así podamos llegar a nuestros objetivos.

Por otro lado y más centrados en el tema que estamos abordando, la planificación en la salud, sobra decirlo pero es de suma importancia ya que cuando hay problemas ya sea en los servicios y programas de salud esto quiere decir que no hay una previa planificación de esta, o tal vez si la hay pero no ejecutada de buena manera, entonces es muy importante realizar bien nuestro trabajo para que no haya dificultades. Con servicios sin planificación me refiero a cuando existen listas de espera interminables, atención inadecuada, etc. Ya que varias veces hemos visto o escuchado de esto, sobre todo en los hospitales públicos se escucha mucho, pero esto es porque no hay planificación de lo que se tiene que hacer para que haya buena atención y no hay quien coordine todo esto de manera adecuada ya que el o los que hagan el proceso de planificación debe tener buen conocimiento de la organización, es decir, que no es

solo necesario que maneje los aspectos teóricos de la planificación, sino que debe conocer los detalles, comprender el entorno y poder aportar al proceso con base en la realidad de la organización.

Hemos visto muchas veces que cuando ya existe un problema en el sector salud es cuando empiezan a querer arreglar la situación pero esto no debe ser así porque la planificación requiere de tiempo y de experiencia para saber cómo resolver estos problemas porque la planificación no es la solución para los tiempos de crisis, por el contrario, se debe empezar a planificar en los buenos tiempos, para preparar a la organización a fin de enfrentarse a los retos y la as malas épocas.

Y por supuesto que también existe la planificación de nosotros mismos en nuestra propia salud con esto me refiero a que si queremos llevar un buen estilo de vida y una vida saludable, la planificación, es indispensable ya que si decidimos llevar buenos hábitos ya sean alimenticios o hacer ejercicio debemos hacer una previa planificación de los que vamos a comer para que no sea perjudicial para nosotros, o tendríamos que ir con un nutriólogo para que él nos pueda dar nuestra rutina de alimentación, lo mismo con el entorno de trabajo, si queremos llevar una buena vida laboral o una buena salud mental y asi estar bien con todos y no ocasionar problemas debemos hacer nuestro trabajo bien y de manera ordenada para que así nos sintamos bien con nosotros mismos y con los demás.

Como ya vimos a lo largo de este ensayo la planificación es muy importante en nuestra vida diaria ya que esta fomenta el hábito de la autodisciplina, que facilita la concentración en una tarea para trabajar en ella hasta concretarla. Yo creo que todos deberíamos tomar en cuenta esto para llevar una vida más saludable y organizada ya que esto también nos ayuda a la salud mental porque disminuye el estrés, como por ejemplo, cuando no tenemos una rutina y dejamos todo para el final nos provoca mucho estrés y esto nos afecta emocionalmente. Por ello la planificación analiza dónde estamos, establece dónde queremos ir, y señala qué vamos a hacer para llegar ahí y cómo lo vamos a hacer.

## BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA		
TIPO	TITULO	ENLACE
Página de internet	Planificación en Salud	<a href="https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/biblioteca/9.planificacionensaludclase.pdf">https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/biblioteca/9.planificacionensaludclase.pdf</a>
Página de internet	PLANIFICACIÓN EN LOS SERVICIOS DE SALUD	<a href="https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Planificaci%C3%B3n%20de%20los%20servicios%20de%20salud.pdf">https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Planificaci%C3%B3n%20de%20los%20servicios%20de%20salud.pdf</a>