

Octubre 2021

SALUD PUBLICA

ENSAYO

Nombre: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

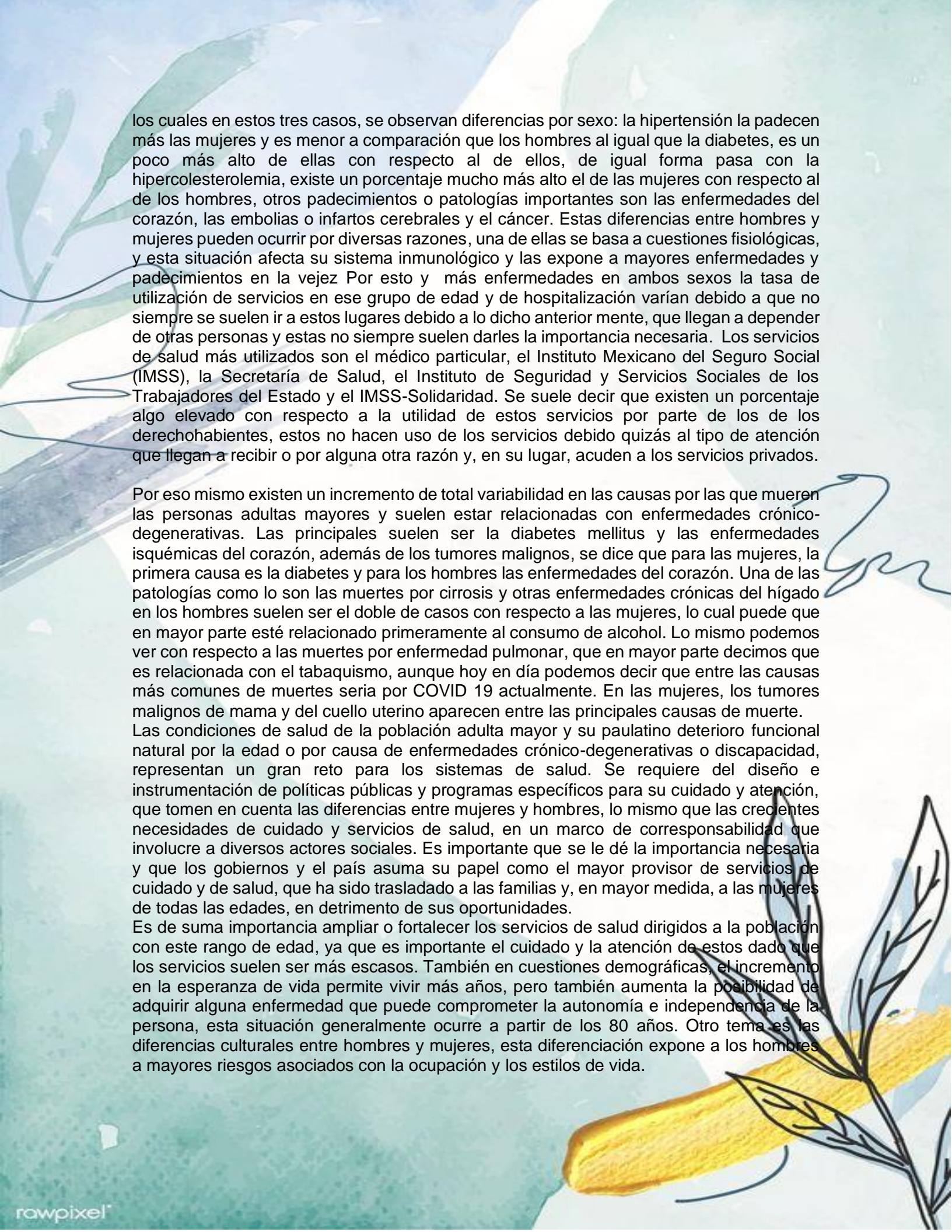
Nombre: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Fuente: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf

Atención de la salud pública en la tercera edad.

Cuando nos referimos al envejecimiento, hablamos de un proceso natural, gradual, continuo e irreversible de cambios a través del tiempo. Estos cambios se dan en el nivel biológico, psicológico y social, y están determinados por la historia, la cultura y las condiciones socioeconómicas de los grupos y las personas. Por ello, la forma de envejecer de cada persona es diferente. En este tema hablamos sobre las características y las determinantes de la atención hacia de los servicios de salud para la población de 60 años y más las cuales son consideradas personas de la tercera edad en México. En el pasado se consideraba que era sumamente difícil llegar a la vejez y esa posibilidad se llegaba a considerar como un privilegio y hablaba de la fortaleza y del vigor de todas aquellas personas que la lograban llegar a esa edad. La vejez se consideraba como una etapa de la vida rica en experiencia y sabiduría, por lo que se respetaban más a los viejitos. Las determinantes de la salud o la enfermedad dependen de condicionantes históricos, sociales en la que se encuentren este "tipo" de personas de la tercera edad, en los aspectos económicos, sociales y políticos, así como el pertenecer a una clase social entre otras circunstancias, estas son algunas determinantes que influyen en el Estado de Salud y del como la persona va envejeciendo, así como el hecho de pertenecer a un género u otro, igual hablando del nivel educativo de la persona. Es importante tener en cuenta que el factor de la edad va a determinar una situación de salud o alguna otra cosa. También podemos decir que otra determinante sería la situación o factor del trabajo o actividad profesional desarrollada en la juventud o en la etapa productiva, pero el hecho de tener una expectativa de vida más alta o larga no representa necesariamente una ventaja para estas personas, al contrario, puede significar un periodo mayor de enfermedad o discapacidad a tal forma de llegar a depender del cuidado de otra persona ya sea en las familia o cuidadores profesionales, lo cual representa un trabajo adicional para los integrantes del hogar y puede llegar a influir en su bienestar físico y emocional. desafortunadamente, las condiciones de vida que han tenido las personas adultas mayores, son catalogadas o caracterizadas por desigualdades de género, que es un son un factor sumamente importante de su estado de salud porque muestran el deterioro físico-funcional con forme va pasando el tiempo. El estado de salud y pérdida de autonomía de las personas adultas mayores han sido evaluados con diferentes escalas que miden la capacidad funcional que tienen las personas para realizar actividades básicas de la vida diaria.

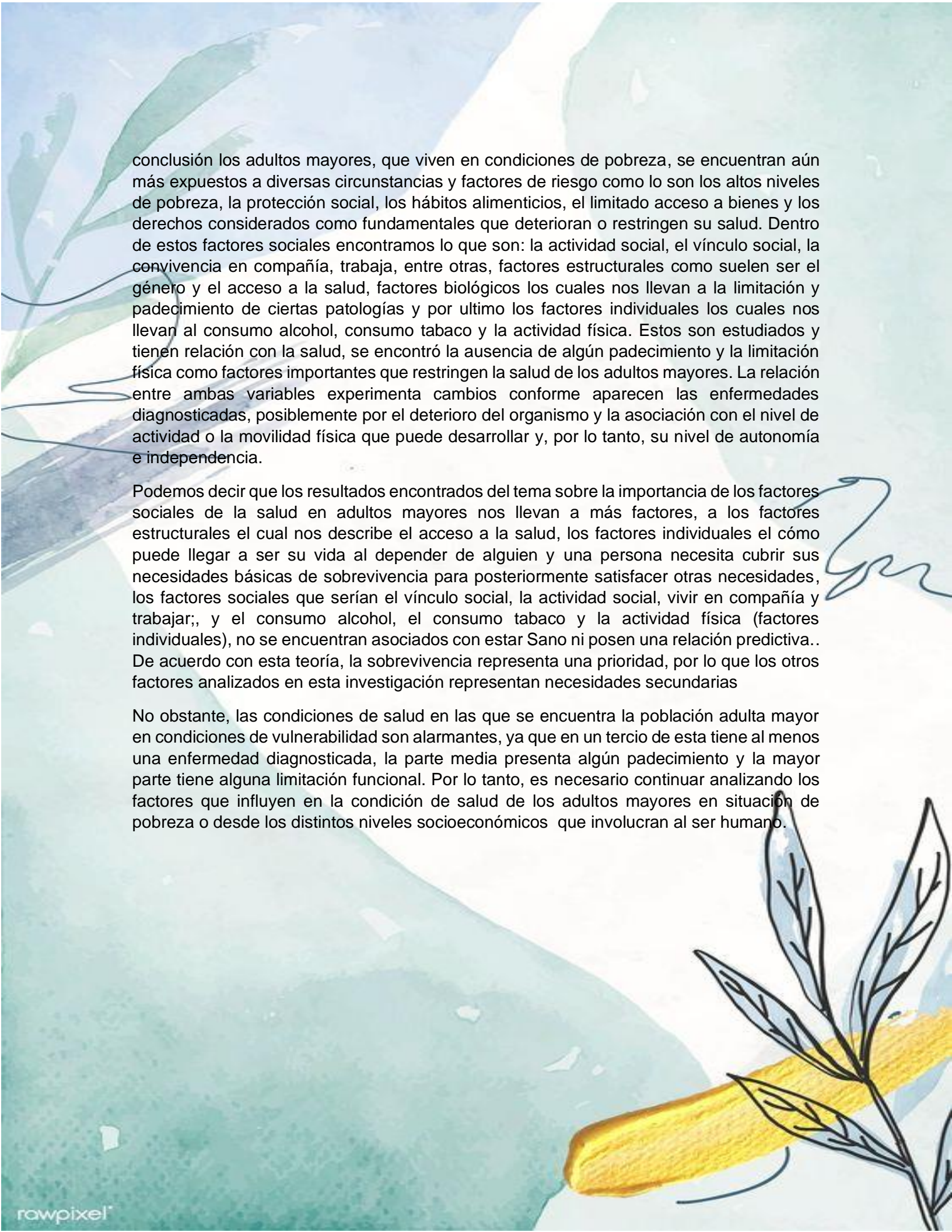
En México, la atención del anciano, elemento básico en la cohesión familiar, era un aspecto fundamental de la dinámica familiar, así como de las redes sociales de apoyo, lo cual garantizaba una mejor calidad de vida para los viejitos. El envejecimiento de la población es un proceso influenciado exitosamente por las políticas de salud pública instrumentadas. En los países en desarrollo como México, es muy evidente el cambio que se ha presentado de manera acelerada tanto por la disminución de la fecundidad como por el incremento en la esperanza de vida. El estudio del envejecimiento y su relación con el uso de servicios de salud es un proceso dinámico que requiere ser analizado para derivar conocimiento científico que sustente políticas públicas relativas a la prestación de servicios sanitarios, modelos de atención dirigidos a la población anciana y estrategias que le permitan al sistema ofrecer mejor calidad de atención a las nuevas generaciones de adultos mayores. se analizan las prevalencias de las principales enfermedades las cuales serán enfermedades crónicas y en los individuos que utilizaron los servicios de salud. Las enfermedades crónicas más frecuentes son hipertensión arterial, diabetes mellitus y cardiopatías. Para el total de la población de 60 años y más, los tres padecimientos con el mayor reporte de diagnóstico médico fueron hipertensión, diabetes e hipercolesterolemia



los cuales en estos tres casos, se observan diferencias por sexo: la hipertensión la padecen más las mujeres y es menor a comparación que los hombres al igual que la diabetes, es un poco más alto de ellas con respecto al de ellos, de igual forma pasa con la hipercolesterolemia, existe un porcentaje mucho más alto el de las mujeres con respecto al de los hombres, otros padecimientos o patologías importantes son las enfermedades del corazón, las embolias o infartos cerebrales y el cáncer. Estas diferencias entre hombres y mujeres pueden ocurrir por diversas razones, una de ellas se basa a cuestiones fisiológicas, y esta situación afecta su sistema inmunológico y las expone a mayores enfermedades y padecimientos en la vejez. Por esto y más enfermedades en ambos sexos la tasa de utilización de servicios en ese grupo de edad y de hospitalización varían debido a que no siempre se suelen ir a estos lugares debido a lo dicho anteriormente, que llegan a depender de otras personas y estas no siempre suelen darles la importancia necesaria. Los servicios de salud más utilizados son el médico particular, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Secretaría de Salud, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado y el IMSS-Solidaridad. Se suele decir que existen un porcentaje algo elevado con respecto a la utilidad de estos servicios por parte de los de los derechohabientes, estos no hacen uso de los servicios debido quizás al tipo de atención que llegan a recibir o por alguna otra razón y, en su lugar, acuden a los servicios privados.

Por eso mismo existen un incremento de total variabilidad en las causas por las que mueren las personas adultas mayores y suelen estar relacionadas con enfermedades crónico-degenerativas. Las principales suelen ser la diabetes mellitus y las enfermedades isquémicas del corazón, además de los tumores malignos, se dice que para las mujeres, la primera causa es la diabetes y para los hombres las enfermedades del corazón. Una de las patologías como lo son las muertes por cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado en los hombres suelen ser el doble de casos con respecto a las mujeres, lo cual puede que en mayor parte esté relacionado primeramente al consumo de alcohol. Lo mismo podemos ver con respecto a las muertes por enfermedad pulmonar, que en mayor parte decimos que es relacionada con el tabaquismo, aunque hoy en día podemos decir que entre las causas más comunes de muertes sería por COVID 19 actualmente. En las mujeres, los tumores malignos de mama y del cuello uterino aparecen entre las principales causas de muerte. Las condiciones de salud de la población adulta mayor y su paulatino deterioro funcional natural por la edad o por causa de enfermedades crónico-degenerativas o discapacidad, representan un gran reto para los sistemas de salud. Se requiere del diseño e instrumentación de políticas públicas y programas específicos para su cuidado y atención, que tomen en cuenta las diferencias entre mujeres y hombres, lo mismo que las crecientes necesidades de cuidado y servicios de salud, en un marco de corresponsabilidad que involucre a diversos actores sociales. Es importante que se le dé la importancia necesaria y que los gobiernos y el país asuma su papel como el mayor provisor de servicios de cuidado y de salud, que ha sido trasladado a las familias y, en mayor medida, a las mujeres de todas las edades, en detrimento de sus oportunidades.

Es de suma importancia ampliar o fortalecer los servicios de salud dirigidos a la población con este rango de edad, ya que es importante el cuidado y la atención de estos dado que los servicios suelen ser más escasos. También en cuestiones demográficas, el incremento en la esperanza de vida permite vivir más años, pero también aumenta la posibilidad de adquirir alguna enfermedad que puede comprometer la autonomía e independencia de la persona, esta situación generalmente ocurre a partir de los 80 años. Otro tema es las diferencias culturales entre hombres y mujeres, esta diferenciación expone a los hombres a mayores riesgos asociados con la ocupación y los estilos de vida.



conclusión los adultos mayores, que viven en condiciones de pobreza, se encuentran aún más expuestos a diversas circunstancias y factores de riesgo como lo son los altos niveles de pobreza, la protección social, los hábitos alimenticios, el limitado acceso a bienes y los derechos considerados como fundamentales que deterioran o restringen su salud. Dentro de estos factores sociales encontramos lo que son: la actividad social, el vínculo social, la convivencia en compañía, trabaja, entre otras, factores estructurales como suelen ser el género y el acceso a la salud, factores biológicos los cuales nos llevan a la limitación y padecimiento de ciertas patologías y por ultimo los factores individuales los cuales nos llevan al consumo alcohol, consumo tabaco y la actividad física. Estos son estudiados y tienen relación con la salud, se encontró la ausencia de algún padecimiento y la limitación física como factores importantes que restringen la salud de los adultos mayores. La relación entre ambas variables experimenta cambios conforme aparecen las enfermedades diagnosticadas, posiblemente por el deterioro del organismo y la asociación con el nivel de actividad o la movilidad física que puede desarrollar y, por lo tanto, su nivel de autonomía e independencia.

Podemos decir que los resultados encontrados del tema sobre la importancia de los factores sociales de la salud en adultos mayores nos llevan a más factores, a los factores estructurales el cual nos describe el acceso a la salud, los factores individuales el cómo puede llegar a ser su vida al depender de alguien y una persona necesita cubrir sus necesidades básicas de sobrevivencia para posteriormente satisfacer otras necesidades, los factores sociales que serían el vínculo social, la actividad social, vivir en compañía y trabajar, y el consumo alcohol, el consumo tabaco y la actividad física (factores individuales), no se encuentran asociados con estar Sano ni poseen una relación predictiva.. De acuerdo con esta teoría, la sobrevivencia representa una prioridad, por lo que los otros factores analizados en esta investigación representan necesidades secundarias

No obstante, las condiciones de salud en las que se encuentra la población adulta mayor en condiciones de vulnerabilidad son alarmantes, ya que en un tercio de esta tiene al menos una enfermedad diagnosticada, la parte media presenta algún padecimiento y la mayor parte tiene alguna limitación funcional. Por lo tanto, es necesario continuar analizando los factores que influyen en la condición de salud de los adultos mayores en situación de pobreza o desde los distintos niveles socioeconómicos que involucran al ser humano.

