

Agosto 2021

# **SALUD PUBLICA**

## MAPA

## CONCEPTUAL

Nombre: DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

Nombre: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

## MEDICINA PREVENTIVA

La medicina preventiva es una combinación de prácticas médicas diseñadas para evitar enfermedades. Es un enfoque proactivo para el cuidado del paciente. La medicina preventiva significa adelantarse a los problemas potenciales al promover conductas saludables y detectar enfermedades para evitar que las personas se enfermen en primer lugar las afecciones una vez que han surgido.

## ACTIVIDADES

- Programas de vacunación
- Realización exámenes médicos ocupacionales
- Programas de estilos de vida saludable
- Programa de prevención de accidentes
- Investigación de ausentismo laboral
- Actividades de vigilancia epidemiológica.
- Actividades de promoción y prevención, educando al trabajador con el fin de evitar riesgo de accidentes y enfermedades laborales.
- Reubicación laboral.

## IMPORTANCIA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Prevención primaria. Promoción de la salud. Los procedimientos utilizados para promover la salud, no están dirigidos a un padecimiento particular, sino que sirven al bienestar y la salud en general. La educación higiénica y la motivación son de vital importancia en este aspecto. Los capítulos que siguen enfatizan la importancia de la salud en general en la prevención de enfermedades específicas. Los procedimientos que promueven la salud incluyen un buen nivel de nutrición ajustado a las fases del desarrollo vital, tomando en consideración el periodo de rápido crecimiento y desarrollo en la infancia y niñez temprana, los cambios fisiológicos asociados con la adolescencia, las demandas extraordinarias del embarazo y las variaciones en los requerimientos nutricionales de los viejos comparados con los del joven adulto. Las actividades de promoción de la salud a través de la satisfacción de las necesidades para un desarrollo óptimo de la personalidad, se discuten en otro capítulo. En éste se enfatiza lo mucho que puede hacerse en casos individuales o de grupo a través del consejo y educación apropiada de los padres para que proporcionen los requerimientos ambientales al adecuado desarrollo de la personalidad de los niños. Se verá que la atención a la familia y a los individuos no es por sí misma suficiente para fomentar un completo estado de bienestar físico, mental y social. La extensión a la vida de la comunidad puede también ser un importante factor para promover la salud individual y de grupo.