



Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: SALUD PUBLICA I

Profesor: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Tema: Actividades de atención de la salud pública a la población de la 3 edad

Tipo: Ensayo

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 28 de octubre de 2021



## **Actividades de atención de la salud pública a la población de la 3 edad**

Todos conocemos a alguna persona de la tercera edad, ya sea nuestros abuelos, nuestros padres, tíos, vecinos o amigos, y muchas veces los vemos como personas frágiles y que necesitan la ayuda de alguien más joven para realizar sus actividades básicas, si bien, es cierto que muchas veces es así porque las personas mayores tienden a desarrollar patologías ya de grandes por cómo vivieron su vida de jóvenes, no en todos es así, ya que muchas personas de la tercera edad aún se encuentran muy saludables y pueden valerse por sí mismos, y trabajar de alguna manera los hace sentirse bien, autosuficientes, pero en ocasiones, ya sean los hijos o nietos o algún familiar joven los tratan como “inútiles”, y esto en si les llega a afectar demasiado psicológicamente y también los lleva a ser más propensos a desarrollar alguna enfermedad. En México las personas de la tercera edad se consideran que son las mayores de 60 años, aunque esto en otros países puede considerarse de diferente manera, algunos consideran a las personas mayores de 65 años en adelante y se refiere a la etapa que suma todas las experiencias de la vida y pasa por la mayoría de las metas familiares, profesionales y sociales.

Como mencione anteriormente los adultos mayores al sentirse inservibles o abandonados porque así es como los tratan las demás personas son más propensos a enfermarse y cuando esto sucede, si es alguna enfermedad que los limite de realizar sus actividades de manera normal tienen que depender de otra persona, o de algún instrumento que los ayude (ya sea aparatos para los oídos en caso de que ya no escuchen bien, o algún bastón para que los ayude a caminar). Cuando ya son dependientes de algo o alguien ya no es lo mismo porque ya no pueden trabajar o continuar con su vida normal diaria, esto en caso de que tengan a algún familiar que los pueda ayudar o alguna institución que los respalde, pero en caso de que esto no sea así, ¿que más pueden hacer? Pues seguir trabajando para poder seguir ganando dinero y poder mantenerse. La desprotección social en la que vive la población de adultos mayores, es un factor determinante del empobrecimiento de la familia, sobre la cual frecuentemente recae la responsabilidad del cuidado de los ancianos. La situación del adulto mayor en México se caracteriza por problemáticas de salud asociadas a la vejez, el género y la pobreza en un contexto de escasa protección institucional y profundas desigualdades sociales que se observa tanto en entornos rurales como urbanos.

Es muy triste ver a las personas de la tercera edad trabajando pero no les queda otra opción cuando tienen que mantenerse a ellos mismos o a su familia. En caso de las personas que trabajaron en gobierno y ya se han jubilado pues pueden vivir de su pensión y también existen

instituciones públicas de salud que en el país en el que el 85.4% de las personas de la tercera edad que viven solas están afiliadas a una institución de servicios de salud. De éstas, 44.1% está afiliada al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), 40% al Seguro Popular o Seguro Médico Siglo XXI y 14.8% al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), entre las más importantes.

Varios de los problemas de salud que padecen los adultos mayores se atribuyen a la edad; sin embargo, muchos de ellos se deben también a los malos hábitos durante las etapas previas de su vida y que se incrementan por la edad. Tomar medidas preventivas para modificar esos hábitos y garantizar el acceso a los servicios de salud son acciones individuales y de carácter institucional. Disponer de servicios de salud permite mejorar la calidad de vida de este grupo de la población.

Entre las afecciones comunes de la vejez cabe citar la pérdida de audición, cataratas y errores de refracción, dolores de espalda y cuello y osteoartritis, neumopatías obstructivas crónicas, diabetes, depresión y demencia. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo.

En cuanto a la prevención y promoción de la salud, La Asamblea Mundial de la Salud, la OMS está en proceso de elaborar una Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud. La Estrategia y plan de acción se fundamentan en los datos científicos del Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud:

**Compromiso con un envejecimiento saludable:** Se refiere a la sensibilización a la situación y darles el valor que se merecen a las personas de la tercera edad y formula medidas políticas de base científica que refuercen las capacidades de las personas mayores.

**Alineamiento de los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores:** Los sistemas de salud deben organizarse mejor en torno a las necesidades y las preferencias de las personas mayores, estar concebidos para reforzar la capacidad intrínseca de los ancianos e integrarse en diferentes entornos y personal de atención. Las actuaciones en ese ámbito están estrechamente relacionadas con el trabajo que se lleva a cabo en toda la Organización para fortalecer la atención sanitaria universal y los servicios de salud integrados y centrados en las personas.

**Establecimiento de sistemas para ofrecer atención crónica:** Para atender las necesidades de las personas mayores se necesitan sistemas de atención crónica en todos los países. Ello requiere fomentar, a veces partiendo de cero, los sistemas de gobernanza, las infraestructuras

y la capacidad del personal. La labor de la OMS en atención crónica (incluidos los cuidados paliativos) se corresponde estrechamente con las iniciativas para reforzar la cobertura sanitaria universal, afrontar las enfermedades no transmisibles y establecer servicios integrados y centrados en las personas.

Creación de entornos adaptados a las personas mayores: Ello exigirá adoptar medidas para combatir la discriminación por razones de edad, permitir la autonomía y apoyar el envejecimiento saludable en todas las políticas y en todos los ámbitos de gobierno. Estas actividades aprovechan y complementan la labor que la OMS ha llevado a cabo en la última década para impulsar la adaptación a las personas mayores en ciudades y comunidades, en particular el fomento de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Adaptadas a las Personas Mayores y de una plataforma para compartir información de forma interactiva (un Mundo Adaptado a las Personas Mayores).

Mejora de las mediciones, el seguimiento y la comprensión: Se necesitan investigaciones más centradas, nuevos mecanismos de medición y métodos analíticos para una amplia selección de cuestiones relacionadas con el envejecimiento. Esas iniciativas se apoyan en la amplia labor que ha llevado a cabo la OMS en la mejora de la información y estadísticas sanitarias, por ejemplo a través del Estudio de la OMS sobre envejecimiento y salud de los adultos en el mundo (SAGE)

En México se han realizado encuestas por parte de la secretaria de la salud en la que la información captada en la Encuesta Nacional de Salud II se obtuvieron datos de 4 628 personas ancianas; se analizaron las prevalencias de las principales enfermedades crónicas y en los individuos que utilizaron los servicios de salud dos semanas antes de la encuesta se investigaron los factores determinantes de su utilización. Las enfermedades crónicas más frecuentemente notificadas fueron: hipertensión arterial, diabetes mellitus y cardiopatías. La tasa de utilización de servicios en ese grupo de edad fue de 11.4%, y de hospitalización 5.5%. Los servicios de salud más utilizados fueron: el médico particular, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Secretaría de Salud, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado y el IMSS-Solidaridad. De 25 a 45% de los derechohabientes no hacen uso de estos servicios y, en su lugar, acuden a los servicios privados. Las variables explicativas más importantes de la utilización de servicios fueron: el estar enfermo, no haber trabajado la semana anterior y ser derechohabiente. El género, la zona de residencia y el grado de escolaridad no fueron significativos en la explicación de la utilización de servicios de salud. Finalmente el estudio demuestra la necesidad de fortalecer los

programas preventivos y de apoyo para esta población, ya que sólo acude a los servicios de salud cuando está enferma.

En todas estas encuestas y medidas que han tomado diferentes instituciones de salud podemos observar que los adultos mayores necesitan hacer uso de las instituciones públicas de salud para disminuir el riesgo de enfermedades crónicas, en esto influyen muchas cosas, como las creencias porque algunas personas mayores antes de ir al médico van al “curandero” o se automedican o incluso es muy común que ellos mismo hagan sus remedios, que muchas veces son buenos, pero es de suma importancia ser revisado por un profesional ya que no se preocupan por su salud y solo van al médico cuando ya están muy mal.

Para concluir este tema podemos decir que los adultos mayores deben ser tratados con respeto y no verlos como seres frágiles que no pueden hacer nada por su cuenta, debemos hacerlos sentir que son productivos para que se mantengan activos y felices, pero por otro lado debemos promover más las campañas de salud para adultos mayores, así como la prevención y la promoción de la salud para que lleven la mejor calidad de vida que ellos merecen e inculcar una cultura de la salud en la que se informe, eduque y practique desde una temprana edad para llevar una vida saludable toda la vida.



## BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA		
TIPO	TITULO	ENLACE
Página de internet	Adultos Mayores	<a href="https://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/salud-y-grupos-vulnerables/investigacion/adultos-mayores.html">https://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/salud-y-grupos-vulnerables/investigacion/adultos-mayores.html</a>
PDF	ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD (1º DE OCTUBRE)	<a href="https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019_Nal.pdf">https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019_Nal.pdf</a>
Página de internet	Envejecimiento y salud	<a href="https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud">https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud</a>
Página de internet	Uso de los servicios de salud por la población de 60 años y más en México	<a href="https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6052/7049">https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6052/7049</a>