



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRÁTICO:

DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

ALUMNO:

LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

ASIGNATURA:

SALUD PUBLICA.

TRABAJO:

ACIVIDADES DE ATENCION DE SALUD PUBLICA EN LA TERCERA EDAD

LICENCIATURA:

MEDICINA

GRADO Y GRUPO:

1 "A"

LUGAR Y FECHA: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A 29 / 10 / 2021

INTRODUCCION

En este ensayo abarcare el tema de la tercera edad, también conocido como adultos mayores y abordare el tema de la salud pública en cuanto a las actividades que ofrece el área de hospitales en ayuda y beneficio a las personas que se encuentran en la tercera edad. A continuación, mostrare la definición de la tercera edad según la OMS (Organización Mundial de la Salud) dice que las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada, de 75 a 90 años viejas o ancianas, y los que sobre pasan los 90 años se les denomina grandes, viejos o longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

La salud pública desempeña un importante papel para el beneficio, pues se encarga de darle promoción a la salud, ofrecer servicios a las personas de tercera edad para mantener un estilo de vida mejor y a su vez prolongar los años de vida. Ahora, esto no solo depende de instituciones u organizaciones. Aquí también es importante destacar cual es el método por el cual se lleva a cabo el cuidado del ciudadano que se encuentra en la edad avanzada o que cuidados le brindan en el hogar en caso de no poder valerse por si solo.

La promoción de la salud en los adultos mayores empieza con el proceso de empoderamiento para:

- a) la participación activa en el autocuidado.
- b) la toma de decisiones sobre cambios de comportamiento.
- c) demandar calidad de atención.

Esencial para el empoderamiento de los mayores es que reciban información oportuna sobre prevención y manejo de factores de riesgo de enfermedades relacionadas con la edad, como información sobre el buen manejo de los medicamentos que está tomando. Dato importante es que una tercera parte de los adultos mayores no saben leer ni escribir y otra tercera parte tienen bajos niveles de educación. Por lo tanto, el tema de la educación en salud y la promoción para el autocuidado son elementos tan básicos para los adultos mayores como la alfabetización.

La educación hace años no era la misma educación a la tenemos fácil acceso fácilmente hoy en día. Ese es un factor que suele afectar a una gran parte de los adultos mayores.

ACTIVIDADES EN HOSPITALES PARA LA TERCERA EDAD

Es fundamental hablar sobre dos disciplinas que estudian la etapa del envejecimiento. Es importante hacer mención de ellas, además de ser el área especificada a ese rango de edad, son dos disciplinas que encontraremos en práctica en hospitales.

Gerontología: se define como una ciencia interdisciplinaria que estudia el envejecimiento y la vejez en un enfoque biopsicosocial (psicológico, biológico, social) que influyen de manera importante en la forma como el ser humano asume y vive su proceso de envejecimiento.

La **gerontología** se encuentra dividida en especialidades:

Gerontología biológica: la cual se ocupa de la comprensión de aquellos procesos biológicos relacionados con el envejecimiento.

Gerontología clínica: atiende los aspectos médicos del envejecimiento.

Gerontología educativa: entiende en todas aquellas cuestiones relacionadas con la educación y el aprendizaje de las personas mayores.

Gerontología social: aquí se estudia la participación en la sociedad y cómo la misma repercute en el envejecimiento que se va atravesando.

Geriatría: es una rama de la Medicina que estudia el proceso Salud-Enfermedad en la población de adultos mayores y es el medio para proporcionar la atención especializada para la prevención, diagnóstico y tratamiento de sus enfermedades, así como la rehabilitación de sus funciones y su reinserción social y familiar.

Los geriatras son médicos expertos en el cuidado de los adultos mayores. Tienen especial conocimiento de enfermedades que comúnmente aquejan a los ancianos, como:

- Demencia.
- Caídas.
- Incontinencia urinaria.
- Osteoporosis.
- Depresión.

Entienden la interacción entre el envejecer y otras enfermedades crónicas y degenerativas. Además, conocen el uso apropiado de los múltiples medicamentos que usan los adultos mayores y evitan el peligro potencial y no buscado de la interacción de estos medicamentos.

Una vez dada un poco de información resumida sobre estas dos disciplinas, hablaremos sobre los objetivos generales hospitalarios:

1. Alcanzar una atención integral hospitalaria a las personas de la tercera edad sobre bases geriátricas actuales.
2. Organizar la estructura hospitalaria para priorizar la atención al adulto mayor.
3. Elevar la calidad de vida para las personas de la tercera edad en el medio hospitalario.

Objetivos Específicos:

1. Organizar las acciones de la atención al adulto de la tercera edad en el hospital.
2. Garantizar la mejor atención integral calificada oportuna y eficaz recibida por el paciente y sus familiares que acuden al hospital, disminuyendo la mortalidad y las incapacidades residuales.
3. Desarrollar la formación y capacitación de recursos humanos calificados en la atención integral al adulto mayor.
4. Mejorar la educación para la salud del adulto mayor durante su estancia hospitalaria y tras el egreso siempre que se considere necesario, útil y posible.
5. Desarrollar investigaciones en Gerontología y Geriátrica tanto en el hospital como en la comunidad.
6. Garantizar una adecuada y amable relación con los médicos y enfermeras de las instituciones sociales, garantizando la continuidad de la terapia al alta del paciente.

Actividades en los hospitales con geriatra sin servicio de geriatría:

El geriatra actuará como responsable de las personas de la tercera edad ingresados en el servicio de medicina, ofreciendo apoyo en la evaluación integral geriátrica y en la terapéutica general a aplicar. Estará encargado a vez de valorar y si es posible realizar los chequeos pre- operatorios en cirugía mayor electiva. Actuará como Interconsultantes en el preoperatorio de los pacientes operados de cirugía mayor general y de ortopedia.

Actuará como responsable por el hospital ante el trabajo de la comunidad con los adultos mayores en las áreas de salud.

Actividades en los hospitales sin geriatra:

Ingresarán en los servicios de medicina interna a todas las personas de la tercera edad con enfermedades médicas. Se designará uno o varios internistas con experiencia e interés para recalificarlos y hacerse cargo de la atención especializada a realizar con los adultos mayores hospitalizados.

CONCLUSION

Retomando lo expuesto el envejecimiento es un proceso natural del ser humano. Se comienza a envejecer desde incluso el nacimiento. Hay una etapa de la vida llamada la tercera edad. Consiste el envejecimiento de las personas adultas, para ello se informa que a partir de los 60 años ya se cuenta a alguien como de la tercera edad. En este procedimiento biológico se requiere brindarle actividades, servicios y atención. Hay un desgaste físico que en algún momento afectará a tal grado de requerir ayuda médica.

Hay dos disciplinas dedicadas al estudio y la ayuda prioritariamente a las personas de la tercera edad. Son la gerontología y geriatría. Ambas las podemos encontrar en hospitales realizando actividades en beneficio de los adultos mayores. Se encargan de hacerles un chequeo clínico a los pacientes ingresados de dicha edad.

La tercera edad es importante y muchas veces se nos olvida darle esa importancia.

BIBLIOGRAFIA: programa de atención integral al adulto mayor.

([programa-de-atencion-integral-al-adulto-mayor.pdf](#))