



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“CAMPUS SAN CRISTÓBAL”**

**SALUD PÚBLICA I**

**DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ**

**GENÉTICA Y SU INTERVENCIÓN EN LA MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD  
PÚBLICA**

**TRABAJO PRESENTADO POR:**

**REBECA MARÍA HENRÍQUEZ VILLAFUERTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS. A 11 DE NOVIEMBRE DE 2021.**

## **GENÉTICA Y SU INTERVENCIÓN EN LA MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA**

### **INTRODUCCIÓN:**

Los genes son los elementos indispensables para la formación y el funcionamiento del cuerpo humano. Los genes juegan un papel muy importante en la salud del individuo y todo esto da una respuesta al cuidado de nuestra salud.

Cada individuo tiene diferentes características ya que los genes se puede decir que es la herencia que tenemos de nuestros padres, abuelos, tíos, entre otros familiares. Se puede decir también que como personas podemos heredar también enfermedades crónicas como la diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer, etc.

## **SALUD Y GENÉTICA:**

Los avances en la genética abren nuevos horizontes y un campo de acción preventivo importante para la salud pública, a esto nos ayuda prevenir enfermedades ya que esto puede mejorar el estado de salud de la persona por medio de la genética y la biotecnología molecular.

Las variaciones genéticas están presentes en todas las enfermedades humanas, esto no existe una razón para la clasificación. Es importante identificar aquellos factores que determinan los riesgos que interaccionan en las variaciones de la genética que pueden ser utilizados en las intervenciones preventivas.

El futuro de la genética pasa por el desarrollo de futuros estudios genéticos que estos son servicios de promoción y prevención de la salud, que se lleva una evaluación de los individuos y familiares junto con los profesionales de genética para poder llegar a una buena atención primaria.

Hay muchos descubrimientos de familias que han heredado varios tipos de enfermedades que son de alto riesgo. Los profesionales de genéticas hacer exámenes para poder sacar resultados y así evitar enfermedades de alto riesgo, de esto ellos pueden llegar a dar un buen tratamiento para la prevención y promoción de dicha enfermedad.

## **CONSEJO GENÉTICO:**

El personal de salud en genética, tiene que llevar el cuidado de los individuos y sus familiares sobre la situación de prevención de enfermedades de alto riesgo, de esto tiene que hacer varios estudios para poder llevar un buen tratamiento y así evitar la muerte a personas jóvenes, ya que las enfermedades crónico degenerativas son un factor de riesgo.

El profesional de salud tiene las herramientas indispensables para poder realizar una correcta prevención y promoción de la salud. Su papel es muy importante ya que debe de ser el educador de los individuos para poder explicar y ser entendible en los comportamientos, los hábitos de vida y poder capacitar a los individuos de la toma de decisiones que son importantes en lo que respecta en la salud de cada individuo.

El consejo genético es un proceso dinámico de la comunicación, en la cual se identifican a los individuos en su situación de riesgo, y se les informa sobre la probabilidad de cómo se desarrolla la enfermedad, de cómo llega a ser transmitida y poder ofrecer un buen tratamiento precoz.

En todo esto debe de ser importante que la genética, la medicina preventiva y la salud pública es de llevar a la mano los tres aspectos, ya que se puede llevar a determinar los factores de riesgo a las personas jóvenes y así llegar a un buen tratamiento con la prevención y promoción de las enfermedades hereditarias.

Todo esto es para concientizar a los individuos la importancia del cuidado de la salud, promocionando lo siguiente:

Hacer ejercicio 3 veces por semana durante 30 minutos

Llevar una dieta balanceada

Tomar de 1.5 a 2 litros de agua diario

Hacerse estudios rutinarios cada seis meses para sí detectar a tiempo enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, entre otras enfermedades que lleguen a un factor de riesgo muy alto.

El proyecto genoma humano está permitiendo el desarrollo en el cuidado de la salud y el personal de salud debe de definir los roles que desempeñarían en el campo de la genética.

La genética es una rama de la biología que estudia los principios y mecanismos de la herencia de los seres vivos, que específicamente son los medios por lo que los distintos caracteres se transmiten a la descendencia y las causas de las semejanzas y diferencias entre los organismos relacionados.

De ellos se divide en tres tipos de genética:

1.- genética clínica:

Es la rama de la genética que estudia las enfermedades hereditarias e investiga los factores genéticos que influyen sobre la aparición de estas enfermedades.

2.- genética de población:

Es la rama de la genética que aplica las leyes de la herencia mendeliana a grupos de población y estudia la frecuencia de los alelos y genotipos en población cuyos individuos se cruzan.

### 3.- genética molecular:

Rama de la genética que estudia la estructura química, la función, la replicación y la mutación de las moléculas que intervienen en la transmisión de la información genética, como el ADN y el ARN. Se ocupa principalmente del análisis de la disposición de los genes en el ADN, la replicación del ADN la transcripción y traducción o síntesis de proteínas.

## **CONCLUSIÓN:**

En conclusión se puede decir que la genética es la herencia de nuestros antepasados, que puede ser el color de la piel, los ojos, la raza, etc.

Todo esto puede llegar a ser también herencias como factor de riesgo es decir alguna enfermedad crónico degenerativo como la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, cáncer, entro otros factores que pueden llevar a la muerte, siempre y cuando no sean controlados o cuidados en la propia salud del individuo.

La genética abre sus puertas para la salud pública que el profesional de salud está comprometido en los cambios a un futuro. Deben de ser constantes para las demandas y llevar avances ciencia.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

1. Grady PA. The future arrives: genetic research initiatives of NINR. Nurs Outlook 2003; 51(2):90.
2. Dale Halsey L, Thomas Lawson M. A Practice-based Genetics Curriculum for Nurse Educators. Journal of Nursing Education 2000; 39 (9):418-421.
3. Genetics White Paper. Our Inheritance Our future. Realising the potential of genetics in the NHS. London, 2003.
4. Khoury MJ, Burke W, Thomson EJ. Genetics and Public Health in the 21st Century. Using Genetic Information to Improve Health and Prevent Disease. New York (USA): Oxford University Press, 2000.
5. Holtzman NA WMe. Promoting safe and effective genetic testing in the United States: final report of the Task Force on Genetic Testing. Washington, 1997.
6. Martín Zurro A. Prevención y promoción de la salud en las consultas de atención primaria. Apuntes sobre su pasado, presente y futuro. Aten Primaria 2004;33(6):295-6.