



SALUD PUBLICA

ENSAYO:

ATENCION A LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

ALUMNA: Judith López Vázquez

DOCENTE: Dr. Eduardo Manuel Gómez López

Introducción.

En la antigüedad llegar a la vejez era muy difícil, y se consideraba como un privilegio, fortaleza y algo de vigor el lograr llegar a esa edad. Es considerada como una etapa de vida llena de experiencias y sabiduría por lo que desde antes a los ancianos se les respeta, y, en México la atención del anciano era un elemento básico y fundamental de la dinámica familiar para garantizar una buena calidad de vida a los viejos, pero con el tiempo el apoyo a los ancianos se fue perdiendo poco llagando a considerar al anciano como una carga familiar, social y económica.

El propósito de este trabajo es plantear cual es la atención que le brindan a las personas de tercera edad para que ellos puedan tener una buena calidad de vida.

“Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.” (Ingmar Bergman)

La vejez es el periodo que abarca desde los 60 años (jubilación) hasta la muerte, es un proceso biológico acompañado de una gran vulnerabilidad hacia la enfermedad.

Antes, hay que mencionar las dos etapas de vejes, la de forma natural, que se da por el paso de los años es considerada como envejecimiento Eugerico, y la vejez por problemas patogénicos se le denomina Progerio.

Enfermedades crónicas, como la hipertensión arterial, diabetes mellitus, cardiopatías y cáncer, acompañado de los malos hábitos alimenticios, de movimiento físico o consumo de sustancias nocivas (alcohol, drogas, también de la presencia de síndromes geriátricos como inmovilidad, caídas. Síndromes de confusión) e incluso la pobreza, han hecho que la calidad de vida de un anciano sea menos.

En este grupo, la promoción y educación sanitaria no resulta fácil, ya que muchos siguen apegados fuertemente a sus hábitos y costumbres, el primer factor preventivo es dejar el consumo de tabaco y alcohol, incentivar a los ancianos en programas de actividad física, claro de una forma moderada, con cosas básicas como el caminar para tener un buen funcionamiento y mantener una alimentación balanceada para evitar enfermedades cardiovasculares, que pueden afectarle mas adelante complicando su salud, el estar con los ancianos, acompañarlos y hacerles sentir útil también es algo muy bueno, ya que a veces los ancianos suelen caer en depresión al sentirse como una “carga para su familia” o como un “objeto inútil” el hacer a un adulto mayor independiente no lo mejora en nada, e incluso hace que repercuta de manera negativa a su salud.

“En el movimiento está la vida y en la actividad reside la felicidad” (Aristóteles).

Los ancianos pese al efecto del envejecimiento tienen una capacidad de enfrentar el stress bilógico, psicológico y social, el pensar que por su edad tendrán un desenlace negativo e inhabilitarlos es algo erróneo. Claro, ya no tienen las capacidades de resistencia como antes pero no significa que no puedan hacer algo por si solos.

Los servicios sanitarios y sociales para los ancianos cuentan con orígenes

- ✓
- ✓ **DEL MINISTERIO DE SALUD/ SANIDAD:**
Proporcionarles los servicios de promoción a la salud, prevención primaria, secundaria, asistencia hospitalaria, centros de salud / hospitales públicos cuenten con un equipo tanto material como en personal capacitado y de calidad.
- ✓ **NIVEL SOCIAL:**
Modificaciones de los lugares públicos (rampas para discapacitados), asistencia comunitaria, evitar la discriminación hacia los adultos mayores.
Mejoras de condiciones socioeconómicas de la población condicionan una buena asistencia sanitaria.

“El joven lucha para que el viejo goce.” (Goethe)

En los ancianos los cuidados y atenciones que se les da o deberían llevar en cuanto a recursos sanitarios van desde llevar un control en las vacunas, intervenciones de observación en el peso y talla de forma anual, pruebas sobre problemas con hipertensión arterial también de forma anual, exámenes de colesterol en la sangre se hace cada 5 años (si no cuenta con enfermedades cardiovasculares), chequeos por la aparición de cánceres o tumores (generalmente se hacen anualmente hasta llegar a los 80 años), pruebas en cuanto a trastorno de visión y auditiva. Valorando también los aspectos sociales y sanitarios en los que se encuentran viviendo.

Este tipo de evaluaciones se centran más en el proceso de asistencia que en el resultado.

Llevando esto a cabo, podemos hacer que la vida de los ancianos sea más prolongada, pero no solo vivan de una forma independientes, si no que sean autónomos y puedan gozar de la última etapa que les queda.

Conclusión : Los ancianos con el tiempo han sido considerados como personas “inútiles” por que no se les ha sabido brindar una atención correcta, los ancianos son personas que por su largo recorrido en la vida están llenos de experiencias y de sabiduría que no se puede dejar pasar hay que estar con ellos, ayudarlos y acompañarlos, son valiosos por el hecho de existir, y deben ser respetados y cuidados, para brindarles un buen final. Gracias a los servicios sociales y hospitalarios que se han creado podemos hacer que nuestros ancianos gocen de más años de vida.