

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS:

SAN CRISTOBAL, CHPS

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

SALUD PUBLICA I

DOCENTE:

D.R MANUEL EDUARDO PEREZ GOMEZ

ALUMNO:

JOSE SANCHEZ ZALAZAR

1° SEMESTRE Y GUPO "A"

2.DO PARCIAL

FECHA:

13 DE OCTUBRE DEL AÑO 2021



## **ACTIVIDAD:**

PREVECIÓN PRIMARIA Y PROMOCION A LA SALUD

### **Objetivos del tema:**

Dar a conocer lo más importante en el primer nivel de salud

Métodos de prevención primaria

Promoción a la salud

### **Introducción...**

La salud es un punto de encuentro en el que se influyen lo biológico y lo social, el individuo y la comunidad, lo público y lo privado, el conocimiento y la acción. Además de su valor intrínseco, la salud es un medio para la realización personal y colectiva. Constituye, por lo tanto, un índice del éxito alcanzado por una sociedad y sus instituciones de gobierno en la búsqueda del bienestar que es, a fin de cuentas, el sentido último del desarrollo.

### **¿qué es prevención?**

Se trata de cualquier dato dirigido a prevenir la enfermedad y promover la salud, el objetivo de esta es evitar la necesidad de atención primaria, secundaria y terciaria, incluye la evaluación y la promoción de la salud: la administración de las medidas prescritas, como pueden ser la inmunización, la educación sanitaria; el diagnóstico precoz y el tratamiento; el diagnóstico de las limitaciones funcionales y de las posibilidades de rehabilitación.

### **Medicina en primeros niveles:**

Siendo la medicina preventiva parte de la salud pública, sus objetivos son los mismos: promover y conservar la salud y promover las enfermedades.

Los aspectos básicos a los que se limitaba la salud pública en sus inicios son: el saneamiento ambiental y a aplicación de medidas generales de prevención, estas prevenciones devoran ser aplicadas dependiendo la situación, como lo es en la actualidad, tales como el aislamiento, cuarentena, y desinfección, estas medidas de prevención específicas son dirigidas al individuo para la evitar las enfermedades infecciosas.

**Prevención primaria:**

Se dirige al individuo sano o aparentemente sano: sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades;

Para conseguirlos se dispone de la educación para la salud y de la prevención.

Por eso es importante la higiene personal tales como es: el lavado correcto de manos, el lavarse los dientes al menos dos a tres veces al día, desparasitarse cada 6 meses, asistir a las jornadas de salud para tener un buen conocimiento y cuidar nuestra alimentación, entre otras,

**Prevención secundaria:**

Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la validez; estos objetivos se alcanzan mediante la el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al clínico. En este nivel de prevención, las acciones se dirigieron ya al enfermo.

En la prevención secundaria la enfermedad se detecta y se trata pronto, es decir poniendo una limitación al daño, antes que aparezcan los síntomas, lo que minimiza las consecuencias graves.

Entre la prevención primaria y la secundaria puede considerarse una acción intermedia; es la detección, que no es precisamente diagnostico oportuno, sino la búsqueda intencionada de padecimientos.

En pocas palabras la detención es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada.

**Prevención terciaria:**

Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social. La terapia física, la ocupacional y psicológica.

Como lo son: las quimioterapias en las personas con cáncer

Las terapias psicológicas en los casos psiquiátricos, entre otros, esto es de suma importancia ya que el individuo tiene que mantenerse en un balance estable en la salud, tanto en lo físico como emocional y social.

Dos consideraciones se desprenden de la enunciación de los niveles de medicina preventiva.

La primera es que contrariamente a lo que generalmente se piensa, la medicina preventiva puede aplicarse tanto en los enfermos como en los sanos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones de primer nivel y en lo posible del tercero.

Para contribuir más eficazmente a la salud y al bienestar de los individuos.

### **Promoción a la salud:**

La promoción de la salud es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud".

Este concepto se pone en práctica usando enfoques participativos; los individuos, las organizaciones, las comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos.

En términos más sencillos, la promoción de la salud fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger salud.

Estos cambios incluyen modificaciones en las comunidades y los sistemas, por ejemplo, programas que garanticen el acceso a los servicios de salud o políticas que establezcan parques públicos para la actividad física de las personas y su convivencia.

También es de gran importancia incluir la educación para la salud.

Actualmente se le denomina educación para la salud, sustituyéndose los nombres de educación higiénica o de educación sanitaria, con los que se le designaba anteriormente.

La promoción de la salud implica una manera particular de colaborar: se basa en la población, es participativa, es intersectorial, es sensible al contexto y opera en múltiples niveles.

El enfoque de entornos saludables, un enfoque de promoción de la salud, implica un método multidisciplinario para promover la salud y prevenir enfermedades a través de un "sistema

completo" en lugares o contextos sociales en los que las personas participan en actividades diarias,

### **Conclusiones...**

Como ya lo mencionamos anteriormente la salud se define como un completo estado de bienestar físico, mental y social, pero para mantener este estado estable de salud física social y emocional es necesario tener conocimiento de los primeros niveles de atención y promoción a la salud y lo que en ella conlleva, ya que el objetivo de la promoción de la salud es mantener la salud en todos los sentidos,

- su estrategia es proteger y promover la salud,
- acción política educativa y social, conciencia pública sobre la salud.
- Estilos de vida saludables
- Acción comunitaria en favor de la salud.
- Formación de ambientes, sistemas y políticas favorables a su salud y bienestar.

La promoción a la salud es una de las importantes en el ámbito de la salud por lo que es importante conocerla, esta es una combinación de apoyos educativos y ambientales que favorecen las conductas o acciones que contribuyen a la salud.

Informar, persuadir, motivar y facilitar la acción.

¡¡Cuida tu salud, empieza a cuidarla desde la alimentación esta es de vital importancia!!

### **Bibliografía**

**Libro salud pública y medicina preventiva**

**Autor: Dr. Rafael Álvarez Alva**