



**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**SALUD PÚBLICA**

**DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO**

**ALUMNA: DOMINGUEZ LOPEZ DOLORES  
HORTENCIA**

**1-A SEGUNDO PARCIAL**

# MÉTODOS DE PREVENCIÓN PRIMARIA Y PROMOCIÓN A LA SALUD

El ensayo a tratar es de los métodos de prevención primero, que es la prevención primaria es la que evita la adquisición de la enfermedad como las vacunas, eliminación y control de riesgos ambientales, educación sanitaria como otros, el objetivo de la medicina preventiva es el control de los problemas de salud a nivel individual. En estas prevenciones existen tres niveles la primaria, la secundaria, y la tercera.

La prevención primaria estará dirigida a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales o los factores de riesgo. Por tanto, se realiza sobre las personas sanas. Algunas de estas medidas preventivas consisten en: la vacunación, la reducción de los accidentes en el domicilio, el control de los factores de riesgo cardiovascular o las campañas que promueven hábitos de vida saludables.

La promoción de la salud es para entender y abordar los instrumentos de la promoción de la salud lo primero se refiere a los enfoques de la promoción de la salud. Se considera que la promoción de la salud es una parte como filosofía que impregna todas las actividades y programas de los servicios sanitarios incluidos todas las enfermedades y programas concretos y específicos sobre los diferentes temas y situaciones y grupos, lo segundo es el enfoque y aspecto del objetivo de la promoción de la salud y su doble dimensión personal y sobre todo social.

Las intervenciones en la salud pública se dirigen por una parte a mejorar la competencia de las personas en la salud como es su estilo de vida y por otra parte se ha mejorado el entorno y la sociedad en que vivimos como lo es un entorno saludable.

Existen cinco grandes estrategias o campos de la salud pública que son la

- elaboración de una política pública a favor de la salud
- creación de entornos saludable

- el reforzamiento de la comunidad
- desarrollo de la capacidad personal
- reorientación de los servicios sanitarios

Todas las estrategias mencionadas son las que se llevan a cabo de tanto en el ámbito extenso de una región o incluso un país.

Podríamos referirnos a los instrumentos de la promoción de la salud en la comunidad local desde una perspectiva más amplia con las personas de diferentes regiones.