



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Medicina Humana

Materia:

Salud publica 1

Docente:

Manuel Eduardo Pérez Gomez

Alumno:

José Sánchez Salazar

Semestre:

1° "A"

Fecha:

17/08/21

MEDICINA PREVENTIVA

Definición

La medicina preventiva es una combinación de prácticas médicas diseñadas para evitar enfermedades. Es un enfoque proactivo para el cuidado del paciente. Los médicos emplean medidas preventivas para garantizar que cualquier enfermedad se minimice y se detecte temprano para que el paciente tenga la mejor posibilidad de recuperación y obtener una salud óptima.

¿Quién practica la medicina preventiva?

Los médicos con licencia (MD) o los doctores en osteopatía (DO) practican la medicina preventiva.

¿Cuáles son los servicios preventivos?

Existen muchos métodos para la prevención de enfermedades. Se recomienda que los niños y los adultos visiten a su médico regularmente para realizar revisiones incluso si se sienten sanos.

¿Por qué es importante la medicina preventiva?

La medicina preventiva puede detectar etapas pre o tempranas o enfermedades crónicas, como la diabetes o enfermedades cardíacas. Realizar una prueba de detección es fundamental junto con adquirir hábitos saludables, que incluyen comer bien, hacer ejercicio y no fumar.

¿Cuáles son las enfermedades más comunes que se evalúan en medicina preventiva?

Se realizan pruebas de detección para prevenir la aparición de las siguientes enfermedades:

- ✚ Hipertensión
- ✚ Nivel alto de azúcar en la sangre (factor de riesgo para la diabetes)
- ✚ Colesterol alto en sangre
- ✚ Detección de cáncer de colon
- ✚ Depresión
- ✚ VIH y otros tipos comunes de ITS.
- ✚ Mamografía (para detectar el cáncer de mama)
- ✚ Prueba de Papanicolaou (para verificar si hay cáncer de cuello uterino)
- ✚ Detección de la osteoporosis

¿De qué se encarga el programa de medicina preventiva?

- ❖ Actividades de vigilancia epidemiológica.
- ❖ Actividades de promoción y prevención, educando al trabajador con el fin de evitar riesgo de accidentes y enfermedades laborales.
- ❖ Exámenes médicos ocupacionales
- ❖ Reubicación laboral.
- ❖ Investigación del ausentismo laboral

¿Cuáles son las actividades de vigilancia epidemiológica a implementar en la Universidad?

Las actividades de vigilancia epidemiológica son programas y diseñadas para evaluar y controlar las enfermedades relacionadas con los factores de riesgo laboral identificados como: riesgo Ergonómico y Biológico.

Importancia de las Actividades de Promoción y Prevención de la Salud

- ✓ Programas de vacunación
- ✓ Realización exámenes médicos ocupacionales
- ✓ Programas de estilos de vida saludable
- ✓ Programa de prevención de accidentes
- ✓ Pausas activa
- ✓ Que es la reubicación laboral
- ✓ Investigación de ausentismo laboral

Actividades de medicina preventiva

**Importancia de la
medicina preventiva
en el primer nivel de
atención**

Se define **niveles de atención** como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, sino en el de los problemas de salud que se resuelven

El **primer nivel** es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/medicina-preventiva#:~:text=La%20medicina%20preventiva%20es%20una,p ara%20el%20cuidado%20del%20paciente.>

<http://intranet.unicundi.edu.co/intranet/index.php/71-menu-salud-ocupacional/brigadas-de-emergencia/532-medicina-preventiva-y-del-trabajo>

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003