



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: David Daniel vazquez  
Hernández*

*trabajo del tema: ensayo*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia submódulo 2*

*Nombre del profesor: Beatriz gordillo*

*Nombre de la Licenciatura: bachillerato en  
enfermería*

*Cuatrimestre 5*

---

## Kwashiorkor

---

Es Raro en nuestro medio, donde la desnutrición suele ser mixta. Se presenta en niños de dos a cinco años de edad. La Alimentación pobre en proteínas. Es típica en los países subsaharianos al tener la madre otro hijo y destetar al enfermo (la principal fuente de proteínas para los lactantes africanos es la leche materna) , existen muchas enfermedades causada por una mala alimentación , debido a que cuando no se consume las proteínas, minerales y nutrientes necesarios el cuerpo se descompensa , ya que no tiene los nutrientes necesarios para realizar un buen funcionamiento, es por ello que en este ensayo hablaremos sobre el kwashiorkor, que es , las causa de por que se da, sus manifestaciones , el diagnóstico que se aplica y cuáles son los síntomas y como se desarrolla y por qué en el organismos.

Kwashiorkor, también conocido como "desnutrición edematosa" debido a su asociación con el edema (retención de líquidos), es un trastorno nutricional que se observa con mayor frecuencia en las regiones que sufren hambre. Es una forma de desnutrición causada por la falta de proteínas en la dieta. Las personas que tienen kwashiorkor generalmente tienen una apariencia extremadamente demacrada en todas las partes del cuerpo, excepto en los tobillos, los pies y el abdomen, que se hinchan con líquido.

Kwashiorkor rara vez se encuentra en los Estados Unidos y otros países con un suministro de alimentos generalmente estable. Es más común en África subsahariana y en otros países donde las personas tienen un suministro limitado de alimentos.

Kwashiorkor es causado por la falta de proteínas en la dieta. Cada célula de tu cuerpo contiene proteínas. Necesitas proteínas en tu dieta para que tu cuerpo repare las células y produzca nuevas células. Un cuerpo humano sano regenera las células de esta manera constantemente. La proteína también es especialmente importante para el crecimiento durante la infancia y el embarazo. Si el cuerpo carece de proteínas, el crecimiento y las funciones corporales normales comenzarán a cerrarse, y puede desarrollarse kwashiorkor.

Kwashiorkor es más común en países donde hay un suministro limitado o falta de alimentos. Se encuentra principalmente en niños y bebés en África subsahariana, sudeste asiático y América Central. Un suministro limitado o la falta de alimentos es común en estos países durante tiempos de hambruna causados por desastres naturales, como sequías o inundaciones, o disturbios políticos. La falta de conocimiento nutricional y la

dependencia regional de las dietas bajas en proteínas, como las dietas a base de maíz de muchos países sudamericanos, también pueden causar que las personas desarrollen esta afección.

Esta condición es rara en países donde la mayoría de las personas tienen acceso a suficientes alimentos y pueden comer cantidades adecuadas de proteínas. Si el kwashiorkor ocurre en los Estados Unidos, puede ser una señal de abuso, negligencia o dietas de moda, y se encuentra principalmente en niños o adultos mayores. También puede ser un signo de una afección subyacente, como el VIH.

Kwashiorkor puede corregirse comiendo más proteínas y más calorías en general, especialmente si el tratamiento se inicia temprano. Primero se le pueden dar más calorías en forma de carbohidratos, azúcares y grasas. Una vez que estas calorías proporcionan energía, se le darán alimentos con proteínas. Deben introducirse los alimentos y las calorías deben aumentarse lentamente porque ha estado sin una nutrición adecuada durante un período prolongado. Es posible que su cuerpo necesite adaptarse al aumento de la ingesta. Su médico también recomendará suplementos de vitaminas y minerales a largo plazo para su dieta.

Los síntomas de kwashiorkor incluyen: cambio en el color de la piel y el cabello (a un color óxido) y textura, fatiga, diarrea, pérdida de masa muscular, incapacidad para crecer o aumentar de peso, edema (hinchazón) de tobillos, pies y abdomen, sistema inmune dañado, que puede conducir a infecciones más frecuentes y graves, irritabilidad, erupción escamosa, choque.

Si se sospecha de kwashiorkor, su médico primero lo examinará para verificar si hay un hígado agrandado (hepatomegalia) e hinchazón. Luego, se pueden ordenar análisis de sangre y orina para medir el nivel de proteína y azúcar en la sangre.

Se pueden realizar otras pruebas en su sangre y orina para medir los signos de desnutrición y falta de proteínas. Estas pruebas pueden buscar la degradación muscular y evaluar la función renal, la salud general y el crecimiento. Estas pruebas incluyen: gasometría arterial, nitrógeno ureico en sangre (BUN), niveles sanguíneos de creatinina, niveles de potasio en sangre, análisis de orina, hemograma completo (CBC).

Kwashiorkor puede prevenirse asegurándose de comer suficientes calorías y alimentos ricos en proteínas. Pautas dietéticas de la Instituto de Medicina recomiendan que del 10 al 35 por ciento de las calorías diarias de los adultos provengan de proteínas. Del 20 al 10

por ciento de las calorías diarias de los niños pequeños y del 30 al XNUMX por ciento de los niños mayores y adolescentes deben provenir de proteínas. La proteína se puede encontrar en alimentos como: mariscos, huevos, carne magra, frijoles, arvejas, frutos secos, semillas

Es conclusión es una enfermedad de los niños, hablando de una manera más concreta es una desnutrición, donde hay ausencia de proteínas y una carencia de nutrientes vitales básicos, se presenta en niños de 2 a 5 años de edad, los niños que sufren esta enfermedad suelen siempre tener mucha hambre y los padres con el fin de que sus hijos no sufran hambre sustituyen con una alimentación muy baja en proteínas debido a la posición económica en que viven..<https://redsocialesolidaria.org/kwashiorkor-causas-sintomas-y-diagnostico/>

---

## Marasmo.

El hombre siempre ha buscado los medios para alcanzar sus alimentos aun desde los tiempos más antiguos y con ello, mantenerse y lograr dar a toda su familia, la nutrición necesaria para que puedan vivir y desarrollarse. Pero no siempre esta alimentación ha sido la adecuada.

La vida sobre la tierra siempre ha estado acompañada de elementos que se presentan irremediamente en el normal desarrollo de las naciones; siendo un aspecto relevante la alimentación de los pueblos.

Es por ello que en este ensayo hablaremos sobre lo que es y representa la enfermedad del Marasmo, cuyo nombre significa consumirse, con la finalidad de que puedan conocerla adecuadamente y comprender que es un mal que aún hoy en día está afectando a muchos niños y adultos en todo el mundo y aprende que es , como se adquiere, que síntomas conlleva, y como podemos evitarlo.

El Marasmo es una enfermedad de tipo nutricional, que se ocasiona cuando los alimentos que son consumidos por una persona son demasiado bajos tanto en proteínas como en su contenido energético, siendo su mayor característica, una deficiencia de calorías casi total.

Esto ocasiona que las personas que sufren esta enfermedad del marasmo, tengan una pérdida considerable de peso, acompañada de una disminución de su tejido subcutáneo, falta de músculo y también carencia de tejido adiposo.

La presencia de este tipo de enfermedad se constata con facilidad al realizar la palpación del cuerpo del enfermo, observándose que sus glúteos están reducidos, con los omóplatos salidos y una apariencia muy pequeña de su cuerpo. Ellos presentan además un abdomen distendido, y una amplia visibilidad de sus huesos tanto en brazos como en las piernas.

El marasmo es una enfermedad que tiene signos muy característicos en las personas que los padecen, los cuales se aprecian a simple vista, especialmente en los niños, que suele ser en mayor grado, las víctimas de este padecimiento. El ver este tipo de enfermedad es un cuadro triste, pero que es necesario reconocer, pues forma parte de la humanidad. Se caracteriza por que es una enfermedad que suele comenzar durante el primer año de vida de los niños, especialmente luego que dejan de ser lactados, La apariencia tanto de los niños como en los adultos es de una extrema delgadez, con un peso reducido hasta en un 80%, de lo que debería ser tanto por su edad o estatura, Se puede padecer tanto marasmo como Kwashiorkor, con síntomas similares, pero este último con algunos padecimientos asociados, especialmente de tipo neurológico, El cuerpo de la persona que padece el marasmo tiene las consecuencias de falta de proteínas y energía, producto de su mala nutrición, Físicamente tienen piel seca, con pliegues colgantes, falta de grasa, no tienen músculos, no presentan tejido adiposo y una apariencia general de vejez y son tristes pero no manifiestan irritabilidad en comparación con el caso del Kwashiorkor, que siempre están hambrientos también pueden padecer de infecciones, deshidratación y trastornos circulatorios, que les puede provocar la muerte.

La principal causa que lleva al padecimiento del marasmo es la falta de nutrientes esenciales en los alimentos consumidos por las personas que padecen esta enfermedad, especialmente en proteínas y calorías, que son las que aportan energía al cuerpo y permiten el desarrollo de músculos y grasas corporales, que se manifiestan en el aumento de peso.

Generalmente se inicia luego de la transición de la leche materna a la ingesta de alimentos, que al no ser balanceada conlleva a la mala nutrición. Que les priva de los nutrientes esenciales para lograr su supervivencia y crecimiento.

Esta enfermedad puede tener otras causas asociadas como son un mal nivel de glucosa en la sangre, presencia de parásitos o algún tipo de infección que agrava su condición, al ser acompañada de una dieta alimenticia inadecuada, y una falta de hidratación, todo ello agravado por muchas de las condiciones ambientales en que viven estos niños y adultos.

Todo esto da lugar a la malnutrición, debido a que su cuerpo no recibe suficientes calorías y proteínas, que aprovecha para mantenerlo en funcionamiento y además permitir con ello su desarrollo y crecimiento.

Este padecimiento deja una serie de consecuencias físicas para las personas que lo presentan como son el hecho de tener un completo retraso de su crecimiento, pérdida del tejido graso de su cuerpo, falta de músculos, apariencia sumamente delgada.

Acumulación de líquido en su zona abdominal y presencia de parásitos, falta de agilidad motora y mucho cansancio, ocasionado por la falta de energía en su cuerpo.

Bajo rendimiento laboral o escolar, por falta de atención, presencia de infecciones y otras complicaciones producto de carencia de vitaminas en su cuerpo, que les lleva a tener sus inmunodeficiencias muy bajas. Deterioro de su piel y de otros elementos como son sus dientes, huesos, ojos y en general, el desarrollo de todo su cuerpo se ve afectado como una consecuencia directa de su falta de alimentación.

El diagnóstico para este tipo de enfermedad se realiza mediante un chequeo médico, con el cual se puede determinar la presencia de la enfermedad de marasmo, en función de dos lineamientos seguidos, como son un examen físico visual y posteriormente, toda una serie de estudios de laboratorio, para poder evaluar la condición del paciente.

Durante el examen físico el médico realiza la evaluación de la apariencia del paciente, considerando aspectos como son su altura y peso corporal, en función de su sexo y edad. Posteriormente realiza la palpación de su cuerpo, con lo cual establece el grado de desnutrición que presenta.

Especialmente con evidencias como la falta de grasa corporal, la ausencia de músculos y la textura de su piel arrugada y en ocasiones colgante. Además de considerar la

presencia de una apariencia esquelética, con los omóplatos salientes, y una apariencia en su cara de vejez.

Posteriormente puede realizar exámenes de laboratorio como son hematología completa, química sanguínea, orina, examen de proteína, electrolitos y toda una biometría hemática completa. Con ello concluye su determinación sobre el hecho de que el paciente pueda estar padeciendo o no el marasmo, indicando posteriormente su tratamiento.

En conclusión, como ya hemos visto el marasmo es una enfermedad, que al igual que su significado, manifiesta que las personas se consumen en vida; debido a que su dieta alimenticia es insuficiente en calorías como en proteínas. Llevando con ello, a que las personas tengan una apariencia muy delgada, con los ojos un tanto agrandados y rasgos de persona anciana.

Y que esta enfermedad se da por no tener una buena alimentación , y que no solo a las personas con escasos recursos les puede dar si no también a nosotros si no nos alimentamos bien , así que lo recomendable es llevar una buena alimentación que cumpla con todos los nutrientes necesarios para nuestro cuerpo y así evitar esta enfermedad y que nuestro cuerpo tenga la energía para realizar su trabajo correctamente.