

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

NOMBRE: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRA: BEATRIZ

ASIGNATURA: SUBMODULO

QUINTO SEMESTRE, BACHILLERATO EN ENFERMERIA

SARAMPIÓN

¿QUÉ ES?

EL SARAMPIÓN ES CAUSADO POR UN VIRUS DE LA FAMILIA DE LOS PARAMIXOVIRUS Y NORMALMENTE SE SUELE TRANSMITIR A TRAVÉS DEL CONTACTO DIRECTO, YA QUE ES UNA ENFERMEDAD VIRÍCA MUY CONTAGIOSA.

Diana Cruz

¿COMO SE PROPAGA?

- POR VÍA AÉREA (TOS O ESTORNUDOS)
- POR SALIVA (BESOS O BEBIDAS COMPARTIDAS)
- POR CONTACTO CON SUPERFICIES CONTAMINADAS (MANTAS O PICAPORTES)
- POR CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL (APRETÓN DE MANOS O ABRAZOS)
- DE MADRE A HIJO DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO O LA LACTANCIA.



SÍNTOMAS

LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN NO APARECEN HASTA DIEZ O CATORCE DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN. LOS SÍNTOMAS INCLUYEN TOS, SECRECIÓN NASAL, INFLAMACIÓN DE LOS OJOS, DOLOR DE GARGANTA, FIEBRE Y UN SARPULLIDO ROJO Y CON MANCHAS EN LA PIEL.

¿COMO PODEMOS PREVENIRLO?

SE PUEDE PREVENIR CON UNA VACUNA.

LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN ES MUY SEGURA, Y ES EFICAZ PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD.

TRATAMIENTO

NO HAY NINGÚN TRATAMIENTO PARA UNA INFECCIÓN ESTABLECIDA DE SARAMPIÓN, PERO LOS ANTIFEBRILES DE VENTA LIBRE Y LA VITAMINA A PUEDEN AYUDAR CON LOS SÍNTOMAS.

VACUNA

EXISTEN 2 VACUNAS QUE PUEDEN PREVENIR EL SARAMPIÓN: LA VACUNA MMR PROTEGE A NIÑOS Y ADULTOS CONTRA SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA. LA VACUNA MMRV PROTEGE A NIÑOS CONTRA SARAMPIÓN, PAPERAS, RUBÉOLA Y VARICELA.



LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA TRIPLE VÍRICA (SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA) SE RECOMIENDA PARA NIÑOS DE 12 A 15 MESES DE EDAD. LA SEGUNDA DOSIS SE RECOMIENDA ANTES DE QUE TU HIJO COMIENCE EL JARDÍN DE INFANTES O PRIMER GRADO, ALREDEDOR DE LOS 4 A 6 AÑOS.

RUBÉOLA



¿Qué es?



La rubéola es una enfermedad viral contagiosa que ocurre más seguido en niños.



Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre dos y tres semanas después de la exposición, y también incluyen fiebre moderada y dolor de cabeza.

Tratamiento

El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente, si bien no hay ningún tratamiento para eliminar una infección establecida, los medicamentos pueden contrarrestar los síntomas.



Características

La rubéola se caracteriza por la aparición de pequeñas erupciones en la piel de un color rosáceo que se inician en la cabeza y progresan hacia los pies

¿Cómo prevenir?

La vacunación puede ayudar a prevenir la enfermedad.



¿Cómo se contagia?

*Por vía aérea (tos o estornudos)
Por saliva (besos o bebidas compartidas)
De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.*



Vacunación



La AEP recomienda la vacunación de todos los niños con 2 dosis de vacuna triple vírica, la cual incluye entre sus componentes el de la rubeola. La propuesta de la AEP es iniciar la vacunación a los 12 meses de edad y administrar la 2.ª dosis entre los 3 y 4 años.

PAROTIDITIS

PAPERAS

La parotiditis o paperas es una enfermedad viral producida por el paramixovirus, este virus inicialmente penetra y se multiplica en las células del aparato respiratorio para luego ser transportado por la sangre hacia todos los tejidos.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

- Por vía aérea (tos o estornudos)
- Por contacto con superficies contaminadas (mantas o picaportes)
- Por saliva (besos o bebidas compartidas)



SÍNTOMAS

REQUIERE DIAGNÓSTICO MÉDICO YA QUE ALGUNAS PERSONAS NO PRESENTAN SÍNTOMAS. CUANDO LOS SÍNTOMAS APARECEN, INCLUYEN GLÁNDULAS SALIVALES INFLAMADAS Y DOLORIDAS, FIEBRE, DOLOR DE CABEZA, FATIGA Y PÉRDIDA DE APETITO.

TRATAMIENTO

El tratamiento se ocupa del alivio sintomático, la recuperación tarda aproximadamente dos semanas, es posible evitar la enfermedad con la vacuna triple viral.

FORMA DE PREVENIRLO

Existe una vacuna, que nos ayuda a protegernos.

Evitando contacto con una persona contagiada.



VACUNA



COMPLICACIONES

La vacuna es la mejor manera de reducir el riesgo de que sus hijos contraigan paperas. Generalmente es parte de una vacuna combinada (vacuna triple vírica o MMR, por sus siglas en inglés) que protege contra tres enfermedades: el sarampión, las paperas y la rubéola.

- **Meningoencefalitis o inflamación de las meninges y el encéfalo.**
- **Orquitis, epididimitis o inflamación del testículo.**
- **Oforitis: inflamación del ovario.**
- **Nefritis: inflamación del riñón.**
- **Miocarditis: inflamación del músculo cardíaco.**
- **Artritis: inflamación de las articulaciones.**