

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

NOMBRE: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRA: BEATRIZ

ASIGNATURA: SUBMODULO

QUINTO SEMESTRE, BACHILLERATO EN ENFERMERIA

# SARAMPIÓN

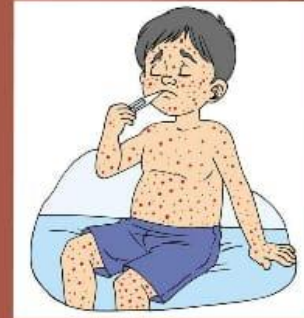
## ¿QUÉ ES?

**EL SARAMPIÓN ES CAUSADO POR UN VIRUS DE LA FAMILIA DE LOS PARAMIXOVIRUS Y NORMALMENTE SE SUELE TRANSMITIR A TRAVÉS DEL CONTACTO DIRECTO, YA QUE ES UNA ENFERMEDAD VIRÍCA MUY CONTAGIOSA.**

Diana Cruz

## ¿COMO SE PROPAGA?

- POR VÍA AÉREA (TOS O ESTORNUDOS)
- POR SALIVA (BESOS O BEBIDAS COMPARTIDAS)
- POR CONTACTO CON SUPERFICIES CONTAMINADAS (MANTAS O PICAPORTES)
- POR CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL (APRETÓN DE MANOS O ABRAZOS)
- DE MADRE A HIJO DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO O LA LACTANCIA.



## SÍNTOMAS

LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN NO APARECEN HASTA DIEZ O CATORCE DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN. LOS SÍNTOMAS INCLUYEN TOS, SECRECIÓN NASAL, INFLAMACIÓN DE LOS OJOS, DOLOR DE GARGANTA, FIEBRE Y UN SARPULLIDO ROJO Y CON MANCHAS EN LA PIEL.

## ¿COMO PODEMOS PREVENIRLO?

**SE PUEDE PREVENIR CON UNA VACUNA.**

LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN ES MUY SEGURA, Y ES EFICAZ PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD.

## TRATAMIENTO

NO HAY NINGÚN TRATAMIENTO PARA UNA INFECCIÓN ESTABLECIDA DE SARAMPIÓN, PERO LOS ANTIFEBRILES DE VENTA LIBRE Y LA VITAMINA A PUEDEN AYUDAR CON LOS SÍNTOMAS.

## VACUNA

EXISTEN 2 VACUNAS QUE PUEDEN PREVENIR EL SARAMPIÓN: LA VACUNA MMR PROTEGE A NIÑOS Y ADULTOS CONTRA SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA. LA VACUNA MMRV PROTEGE A NIÑOS CONTRA SARAMPIÓN, PAPERAS, RUBÉOLA Y VARICELA.



LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA TRIPLE VÍRICA (SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA) SE RECOMIENDA PARA NIÑOS DE 12 A 15 MESES DE EDAD. LA SEGUNDA DOSIS SE RECOMIENDA ANTES DE QUE TU HIJO COMIENZE EL JARDÍN DE INFANTES O PRIMER GRADO, ALREDEDOR DE LOS 4 A 6 AÑOS.

# RUBÉOLA



¿Qué es?



*La rubéola es una enfermedad viral contagiosa que ocurre más seguido en niños.*



## Síntomas

*Los síntomas suelen aparecer entre dos y tres semanas después de la exposición, y también incluyen fiebre moderada y dolor de cabeza.*

## Tratamiento

*El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente, si bien no hay ningún tratamiento para eliminar una infección establecida, los medicamentos pueden contrarrestar los síntomas.*



## Características

*La rubéola se caracteriza por la aparición de pequeñas erupciones en la piel de un color rosáceo que se inician en la cabeza y progresan hacia los pies*

## ¿Cómo prevenir?

*La vacunación puede ayudar a prevenir la enfermedad.*



## ¿Cómo se contagia?

*Por vía aérea (tos o estornudos)  
Por saliva (besos o bebidas compartidas)  
De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.*



## Vacunación



*La AEP recomienda la vacunación de todos los niños con 2 dosis de vacuna triple vírica, la cual incluye entre sus componentes el de la rubeola. La propuesta de la AEP es iniciar la vacunación a los 12 meses de edad y administrar la 2.ª dosis entre los 3 y 4 años.*

# PAROTIDITIS

## PAPERAS

La parotiditis o paperas es una enfermedad viral producida por el paramixovirus, este virus inicialmente penetra y se multiplica en las células del aparato respiratorio para luego ser transportado por la sangre hacia todos los tejidos.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA?

- Por vía aérea (tos o estornudos)
- Por contacto con superficies contaminadas (mantas o picaportes)
- Por saliva (besos o bebidas compartidas)



### SÍNTOMAS

REQUIERE DIAGNÓSTICO MÉDICO YA QUE ALGUNAS PERSONAS NO PRESENTAN SÍNTOMAS. CUANDO LOS SÍNTOMAS APARECEN, INCLUYEN GLÁNDULAS SALIVALES INFLAMADAS Y DOLORIDAS, FIEBRE, DOLOR DE CABEZA, FATIGA Y PÉRDIDA DE APETITO.

### TRATAMIENTO

El tratamiento se ocupa del alivio sintomático, la recuperación tarda aproximadamente dos semanas, es posible evitar la enfermedad con la vacuna triple viral.

### FORMA DE PREVENIRLO

Existe una vacuna, que nos ayuda a protegernos.

Evitando contacto con una persona contagiada.



### VACUNA



### COMPLICACIONES

La vacuna es la mejor manera de reducir el riesgo de que sus hijos contraigan paperas. Generalmente es parte de una vacuna combinada (vacuna triple vírica o MMR, por sus siglas en inglés) que protege contra tres enfermedades: el sarampión, las paperas y la rubéola.

- **Meningoencefalitis o inflamación de las meninges y el encéfalo.**
- **Orquitis, epididimitis o inflamación del testículo.**
- **Oforitis: inflamación del ovario.**
- **Nefritis: inflamación del riñón.**
- **Miocarditis: inflamación del músculo cardíaco.**
- **Artritis: inflamación de las articulaciones.**