



*Nombre del Alumno: Karen Guadalupe Alvarez de la Cruz*

*Nombre del tema: Amenorrea , dismenorrea y tensión premenstrual.*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Submodulo I*

*Nombre de la Licenciatura: Bachillerato en enfermería*

*Cuatrimestre: 5° semestre*

# Amenorrea Primaria

Se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no a, menstruado hasta los 15 años.

## Sintomas

- Secreción de leche por el pezón.
- Pérdida del cabello.
- Dolor de cabeza
- Cambios en la visión.
- Exceso de pelo facial
- Dolor pélvico
- Acne.

## Causas

Algunas son normales, mientras que otras pueden ser un efecto secundario de un medicamento o un signo de un problema médico.

## Causas naturales

Embarazo, lactancia y menopausia.

## Causas por medicamentos

Antipsicóticos, antidepresivos, antialérgicos y quimioterapias.

## Factores de riesgo

Antecedentes familiares, trastornos alimentarios, entrenamiento atlético, antecedentes de determinados procedimientos ginecológicos.

## Complicaciones

- Infertilidad y problemas con el embarazo.
- Estrés psicológico
- Dolor pélvico
- Osteoporosis y enfermedad cardiovascular.

Amenorrea  
secundaria

Es la ausencia de  
3 o más periodos  
seguidos en una  
persona que a  
menstruado  
previamente.

La causa mas  
comun es el embarazo  
aunque tambien puede  
ocurrir por  
problemas hormonales.

Amenorrea  
secundaria,  
dismenorrea  
y tension  
premenstrual

Dismenorrea

Calambres y  
dolor pelvico  
durante la  
menstruacion.

Las causas mas  
comunes son el flujo  
excesivo, la expulsion  
de coagulos, los  
fibromas de utero  
o la endometriosis.

Tension  
premenstrual.

Conjunto de  
síntomas que  
se produce en  
las mujeres,  
generalmente entre  
la ovulacion y la  
menstruacion.

Síntomas:

- Cambios de humor
- Sensibilidad en los senos
- Antojos de comida.
- Fatiga
- Irritabilidad
- Depresion