

Nombre de alumnos: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Submodulo 1

Grado: 5

Grupo: A

PARTO

PARTO

En una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por el cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.

Las contracciones comienzan a lo largo de las 24 horas siguientes a la rotura espontánea de membranas previa al parto en la mayoría de las pacientes.

El trabajo de parto y parto no son procesos pasivos, en los que las contracciones uterinas empujan un objeto rígido, a través de una apertura fija

CUIDADOS DURANTE EL PARTO

El profesional de enfermería ayuda a la parturienta a adoptar una posición en decúbito lateral para favorecer la eficacia de las contracciones y minimizar las molestias. Aplicar medidas encaminadas a potenciar la comodidad.

La aplicación de un masaje en la región sacra de la parturienta El método de relajación y respiración más profundo y sacar lentamente con los labios fruncidos el cual reduce de manera eficaz el temor y el dolor.

Mediante la exploración vaginal y la valoración de la dinámica uterina, se determinará en qué fase del parto se encuentra la gestante.

DILATACIÓN PRIMERA ETAPA DEL PARTO.

La fase latente del primer estadio del parto comprende desde el inicio de las contracciones hasta una dilatación del cuello del útero de 4 cm Las contracciones se producen cada 10 a 15 minutos y su frecuencia aumenta de manera paulatina hasta situarse en una contracción cada 5 minutos.

(Puede revisar el patrón de las contracciones durante el parto en la figura 14-13.) La duración de cada contracción abarca de 30 a 40 segundos y su intensidad oscila de leve a moderada.

En la fase latente, la paciente percibe las contracciones, pero se siente más o menos cómoda. Se muestra ilusionada ante el comienzo del parto y, a menudo, siente cierta ansiedad ante lo que se le avecina.

SEGUNDA ETAPA DEL PARTO.

La fase activa del primer estadio del parto comienza cuando la dilatación del cuello del útero alcanza 4 cm y concluye con una dilatación de 8 cm. Las contracciones se suceden cada 3 a 5 minutos, tienen una duración de 60 a 90 segundos y una intensidad moderada a fuerte.

La paciente percibe un aumento de las molestias conforme va descendiendo el feto en la pelvis debido a la distensión de diversos músculos y ligamentos. A lo largo de esta fase, la mujer trata de adoptar una postura que le ayude a aliviar las

La parturienta se centra en las técnicas de relajación y respiración. La duración media de la fase activa del parto es de 4 a 6 horas en las primigrávidas y de 3 a 4 horas en las multíparas.

