

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRA: BEATRIZ

ASIGNATURA: SUBMODULO 1

QUINTO SEMESTRE, BACHILLERATO
EN ENFERMERIA

CANCER DE MAMA

INTRODUCCION

Bueno en este ensayo les hablare sobre el tema, cáncer de mama, todo lo relacionado a ello, desde cómo podemos diagnosticarlo, tratarlo, y sus signos y síntomas.

DESARROLLO

Bueno como pudimos ver en la introducción y título, en este ensayo les voy a hablar sobre el cáncer de mama, para poder empezar les debo definir como tal, el que es, así que empecemos...

Bueno el cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células del seno crecen sin control y pueden formar un tumor. Dentro de este se producen células cancerosas y células buenas por así decirlo, que no nos hacen daño como tal, en el aspecto de las células cancerosas pueden invadir el tejido circundante y extenderse a otras partes del cuerpo.

Bueno el cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres. Si bien el diagnóstico y el tratamiento han mejorado en gran medida la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama, pero aunque ya existe tratamiento y formas de poder diagnosticar dicha enfermedad este sigue siendo la segunda causa principal de muerte por cáncer en las mujeres, después del cáncer de pulmón. El cáncer de seno es muy raro en los hombres (menos del 1 por ciento de los casos), pero aún afecta a miles de hombres cada año. (Pero sigue siendo el cáncer que más se relaciona con las mujeres).

La tasa de supervivencia para las personas con cáncer de mama es de alrededor del 90 % y puede ser tan alta como del 99 % cuando el cáncer no se ha diseminado a otras partes del cuerpo.

El mayor uso y las mejores en la mamografía (este es una exploración diagnóstica) han llevado a que se diagnostiquen más cánceres en las primeras etapas, mientras que son más fáciles de tratar. Además, las técnicas quirúrgicas modernas son menos invasivas que en años anteriores, y la quimioterapia y otras formas de tratamiento son más efectivas. La mayoría de los efectos secundarios se pueden tratar o controlar.

Bueno ahora que ya sabemos esto, les mencionare sobre los síntomas del cáncer de mama...

El principal síntoma es que pueda sentir como un bulto debajo de la piel, o puede que no se dé cuenta de que está allí hasta que se encuentre en una prueba de imagen, como una mamografía (radiografía de seno, que ya había mencionado con anterioridad). Las mamografías modernas pueden detectar bultos mucho antes de que pueda sentirlos. En cuenta que la mayoría de los bultos no son malignos (cancerosos) o potencialmente mortales, pero es importante descartar el cáncer cada vez que sienta un bulto en el seno o tenga una mamografía anormal.

La detección temprana conduce a mejores resultados, muchas veces ayuda a controlarlo y poder llevar un buen tratamiento, antes de que siga creciendo y empeore cada vez.

Es por ello que es importante acudir a nuestro médico de inmediato si tiene o siente:

° Un bulto o grosor en o cerca del seno o debajo del brazo.

° Hinchazón o contracción inexplicable del seno, especialmente si es solo de un lado.

° Manchado o fruncido del seno.

° Secreción del pezón (líquido) que no sea leche materna, especialmente secreción sanguinolenta

° Cambios en la piel del seno, como enrojecimiento, descamación, engrosamiento o picadura que se parece a la piel de una naranja.

° Un pezón que se hunde, es rojo, grueso o escamoso

Ahora veamos los factores de riesgo...

Bueno existe un estudio que dice que alrededor del 10 % de los casos de cáncer de mama están relacionados con antecedentes familiares de la enfermedad, y otro 5 % está relacionado con mutaciones genéticas identificables, pero alrededor del 85 % de los cánceres de seno son esporádicos, esto quiere decir que no se puede identificar una causa específica. Aun así, es de vital importancia conocer el historial de cáncer de seno de su familia y comenzar las mamografías de detección periódicas a partir de los 40 años.

Algunos factores pueden aumentar su riesgo.

Es posible que no pueda evitar muchos de ellos, pero estar al tanto de su riesgo podría alentarlos a tomar otras medidas para protegerse, como hacerse mamografías con regularidad o considerar realizar pruebas genéticas.

Es por ello que es importante mencionar en este ensayo sobre el diagnóstico, ya que como hemos visto en el ensayo, el detectar tarde el cáncer puede ser hasta mortal.

En el aspecto de diagnosticar el cáncer, existe una prueba, que las mujeres se pueden realizar desde su casa, es importante mencionar antes de que explique la técnica de esta prueba que no como tal podemos decir que sea cáncer de mama, pero nos sirve para poder detectar algo anormal en las mamas, bueno una vez dicho esto ahora si explicare...

Para comenzar este es un autoexamen de mamas este es un chequeo que una mujer se realiza en casa para buscar cambios o problemas en el tejido mamario, para muchas mujeres el hacer esto es importante para su salud.

Bueno según estudios el mejor momento para hacerse un autoexamen de las mamas es más o menos de 3 a 5 días después de haber culminado el periodo, ya que las mamas no están tan sensibles.

Veamos la técnica como tal:

° Empiece por acostarse boca arriba, ya que es más fácil examinarse todo el tejido mamario si está acostada.

° Coloque la mano derecha por detrás de la cabeza.

° Con los dedos del medio de la mano izquierda presione suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha.

° Luego, estando sentada o de pie, palpe la axila, ya que el tejido mamario se extiende hasta esta zona.

° Presione suavemente los pezones, verificando si hay secreción, este proceso se repite en la mama izquierda.

° Luego, párese frente a un espejo con los brazos a los lados.

° Mire las mamas directamente y en el espejo.

° Busque cambios en la textura de la piel, como hoyuelos, arrugas, abolladuras o piel que luzca como cáscara de naranja.

° Igualmente observe la forma y el contorno de cada mama.

° Revise para ver si el pezón está hundido.

Estos son unos pasos de vital importancia ya que de esta forma muchas mujeres han podido detectar factores anormales en las mamas, pero para poder saber si realmente podemos tener este cáncer es importante realizar mamografías, usar la tecnología de ahora, ha salvado vidas por la detección de este, cuando ya se han realizado una mamografía de detección u otra prueba indica que necesita más pruebas, es posible que necesite técnicas de imagen avanzadas, como la mamografía tridimensional (3D), la ecografía o la resonancia magnética de las mamas, ya que estas pruebas pueden ayudar a los especialistas a evaluar cualquier cambio en el seno que pueda ser canceroso.

Si estas pruebas no pueden descartar el cáncer de seno, probablemente necesitará una biopsia de seno, una biopsia también puede ayudar a determinar el tipo y la etapa del cáncer, y la mejor forma de tratarlo, la mayoría de las biopsias de hoy gracias a la gran tecnología que la sociedad ha podido ir estudiando y evolucionando son rápidas y casi indoloras, es importante mencionar que su médico debe hablar con usted sobre qué tipo de biopsia necesita y por qué es mejor en su caso, así que usted pregunte hasta que no tenga duda sobre el tratamiento que se le vaya a realizar.

En el aspecto de su tratamiento es importante mencionar que a la clínica que usted asista para su tratamiento y diagnóstico del cáncer de mama incluya si es posible especialistas en quimioterapia, radioterapia, cirugía y reconstrucción de cáncer de mama, así como enfermeras y otras personas que han hecho del cáncer de mama su enfoque profesional, todo en un solo lugar, ya que de esa forma usted podrá estar más con confianza al ver que está poniendo su salud en buenas manos, aunque obviamente no todas las mujeres pueden tener la oportunidad de pagar clínicas tan costosas, si es importante mencionar que siempre debe ser con su médico de confianza.

Hoy en día como se pudieron dar cuenta, ya existen tanto equipos como especialistas de

calidad ya que tienen acceso a la tecnología y las opciones de tratamiento más avanzadas, destaquemos que las mejores opciones de tratamiento dependen de la etapa de su cáncer, su ubicación exacta, su edad y estado general de salud, y otros factores. Bueno ahora es importante decir que, gracias al progreso en la detección, el diagnóstico y el tratamiento, se puede combatir el cáncer de mama, es el cáncer más común en las mujeres y el segundo más mortal, como mencione al comienzo de este ensayo, pero también es uno de los más tratables.

CONCLUSION

Como se pudieron dar cuenta en este ensayo, el cáncer de mama es un cáncer que es más común en las mujeres, pero que gracias a la tecnología y estudios de especialistas sobre el tema se han podido crear tratamientos, para ir controlando y disminuyendo el cáncer, desde mi punto de vista y como consejo, si sería importante realizarse un autoexamen cada mes, para poder prevenir, espero haya sido de su agrado y utilidad dicho ensayo.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000913.htm>