

GPC DE HEMOPTISIS

La hemoptisis puede ser la forma de presentación o formar parte del cuadro clínico de muchas enfermedades. Es de gran trascendencia en la clínica conocer la causa de tan alarmante signo, lo cual exige del médico una valoración y un trabajo diagnóstico preciso que permitan llegar a la causa y modificarla, si es modificable, en el más breve tiempo posible.

La hemoptisis no es una causa frecuente de consulta externa y/o de urgencias, la mortalidad por hemoptisis masiva (600 ml/día) es rara puesto que sólo ocurre en menos del 5% de los casos. La importancia del diagnóstico oportuno de la hemoptisis masiva radica que tiene una mortalidad del 75%.

La tuberculosis fue por mucho tiempo la causa más frecuente en el mundo y sigue teniendo importancia relevante en los países en vías de desarrollo de África, Asia y América Latina, pero el espectro diagnóstico ha cambiado mucho en los países occidentales, gracias a la eficaz lucha contra la tuberculosis en los mismos.

La hemoptisis consiste en la expulsión de sangre, con la tos, procedente de vías aéreas inferiores. Las patologías que producen hemoptisis varían de acuerdo a localización geográfica y nivel socioeconómico. En México nos encontramos en una transición epidemiológica de tal manera debemos considerar el espectro de enfermedades que van ligadas a la pobreza, además de las enfermedades que afectan a países desarrollados.

La actitud inicial ante la hemoptisis se basa en la confirmación de la misma, la valoración de su gravedad y la aproximación diagnóstica. El patrón en la radiografía de tórax puede orientarnos a la etiología, teniendo en cuenta que hasta en un 20-30% de los casos la hemoptisis cursa con radiografía normal. Cuando la radiografía de tórax es normal, las causas más frecuentes son las inflamatorias y las probabilidades de encontrar un tumor en la fibroscopia son menores a un 5%.

La hemoptisis es un signo que frecuentemente es vivido con gran ansiedad por el paciente, especialmente cuando aparece de manera súbita y en una cuantía importante; en ocasiones, la cantidad de la sangre expectorada puede ser exagerada por el enfermo.

Pero también sucede que la gravedad pueda ser evaluada de manera errónea, al quedar una parte importante de la sangre en el parénquima pulmonar. El curso de una hemoptisis es frecuentemente difícil de predecir: una simple expectoración hemoptoica puede ser el aviso de una hemoptisis copiosa, o bien la emisión de una cantidad importante de sangre de manera rápida puede autolimitarse.

