

PREGUNTAS DE PSIQUIATRIA

¿COMO SE ASOCIAN LOS SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS A LAS DISFUNCIONES CEREBRALES?

La alteración del estado mental en pacientes hospitalizados es delirium hasta demostrar lo contrario.

Las condiciones psiquiátricas tienden a desarrollarse insidiosamente en lugar de durante horas o días.

Las alteraciones de conducta asociadas a las enfermedades neurológicas muestran cómo el sistema neuroendocrino, la amígdala, el hipocampo, las conexiones aferentes y eferentes del sistema límbico, la corteza frontal y temporal regulan la emoción y la conducta. El hemisferio cerebral izquierdo media el lenguaje, las funciones cognitivas analíticas secuenciales, mientras que el hemisferio derecho tiene funciones perceptuales visos espaciales y de síntesis.

¿COMO INTERACCIONAN LA GENÉTICA Y EL AMBIENTE PARA PRODUCIR LOS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS?

La interacción genes-ambiente se refiere a la expresión de un rasgo que resulta de la interacción entre los genes y el ambiente. Algunos rasgos están fuertemente influenciados por los genes, mientras que otros lo están por el medio ambiente.

El estudio confirma una fuerte correlación genética entre esquizofrenia, autismo, trastorno bipolar, depresión severa y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).

El desarrollo de la enfermedad psiquiátrica depende del grado en que una serie de factores genéticos, ambientales y psicológicos interactúan en un individuo determinado.^{6,7,8,9} En general, en las personas con bajo riesgo genético de desarrollar un trastorno, se requiere un alto nivel de exposición a los riesgos ambientales para desencadenar el desarrollo de la enfermedad, mientras que en el caso de personas con un alto grado de susceptibilidad genética al desarrollo de la enfermedad, se puede requerir un nivel más bajo de exposición a los riesgos ambientales para desencadenar la aparición de la enfermedad.

¿COMO PUEDEN CORREGIRSE ESTAS DISFUNCIONES CON FÁRMACOS U OTROS MÉTODOS?

Los psicofármacos esenciales son aquellos que satisfacen las necesidades prioritarias de la atención de salud mental de una población. Se seleccionan teniendo en consideración su importancia para la salud pública, los datos probatorios de eficacia y seguridad y la rentabilidad relativa.

Medicamentos esenciales para los trastornos mentales (15.ª lista, marzo de 2007)	
TRASTORNOS PSICÓTICOS:	
Clorpromazina	
Inyectable	25 mg (clorhidrato)/ ml
Líquido oral	25 mg (clorhidrato)/ 5 ml
Comprimidos	100 mg (clorhidrato)
Flufenazina	
Inyectable	25 mg (decanoato o enantato)
Haloperidol	
Inyectable	5 mg
Comprimidos	2 mg; 5 mg
TRASTORNOS DEPRESIVOS:	
Amitriptilina	
Comprimidos	25 mg (clorhidrato)
Fluoxetina	
Cápsulas o comprimidos	20 mg (presente como clorhidrato)
TRASTORNOS BIPOLARES:	
Carbamazepina	
Comprimidos (ranurados)	100 mg; 200 mg
Carbonato de litio	
Cápsulas o comprimidos	300 mg
Ácido valproico	
Comprimidos	200 mg; 500 mg (valproato sódico)
ANSIEDAD GENERALIZADA Y TRASTORNOS DEL SUEÑO:	
Diazepam	
Comprimidos	2 mg; 5 mg
TRASTORNOS OBSESIVO-COMPULSIVOS Y ATAQUES DE PÁNICO:	
Clomipramina	
Cápsulas	10 mg; 25 mg (clorhidrato)