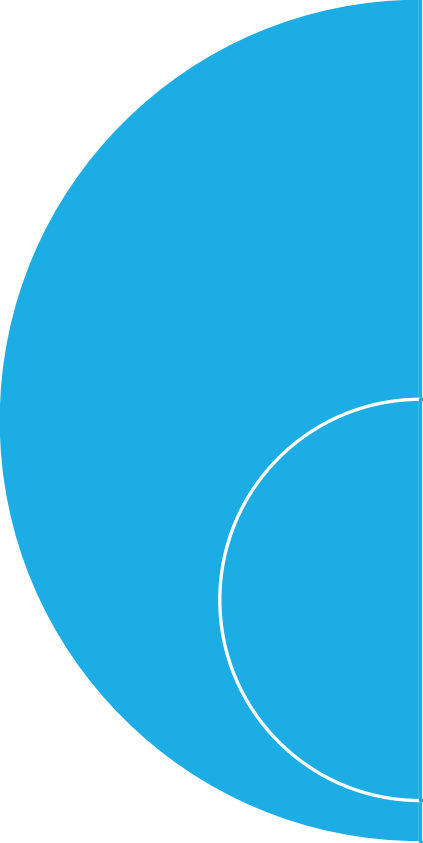




RECONSIDERANDO EL DX EN PSIQUIATRÍA

Dr. Carlos E. Ocaña Vazquez

En psiquiatría, el valor diagnóstico se cuestiona continuamente, existe dificultad para definir las etapas iniciales de los trastornos mentales incipientes.



En comparación con la psiquiatría, la medicina general el diagnóstico es un paso esencial para indicar un tratamiento apropiado y pronosticar el curso futuro de la enfermedad

En psiquiatría, el valor diagnóstico se cuestiona continuamente, con las modificaciones de los sistemas diagnósticos internacionales para la psiquiatría en el horizonte

¿CÓMO SE PUEDE SUPERAR ESTE CALLEJÓN SIN SALIDA? ¿QUE EN REALIDAD ES EL DIAGNOSTICO?

Muchos diagnósticos psiquiátricos son de escasa utilidad y esto explica en parte la postura ambivalente de muchos médicos

Los sistemas dx no parecen haber ayudado de una manera optima a la búsqueda de mecanismos fisiopatológicos y marcadores biológicos y cognitivos específicos para cada trastorno y por ello muchos investigadores buscan otros marcos heurísticos

Otros críticos señalan la escasa fiabilidad , y los posibles efectos perjudiciales de diagnósticos estigmatizantes

Otro problema es la dificultad para definir claramente las etapas iniciales de los trastornos mentales incipientes, esto dificulta la psiquiatria preventiva y la posibilidad de un dx precoz

¿CUÁL ES EL MOMENTO EN EL QUE COMIENZA UNA ENFERMEDAD MENTAL?

Eaton y colaboradores describieron como surgieron los síntomas, ya sea por la intensificación de experiencias subjetivas o de conductas presentes durante algún tiempo o por la adquisición de nuevas experiencias o conductas, o con mayor frecuencia por la combinación de ambas

Cuando estos cambios se vuelven mas importantes, se pueden discernir como los presuntos microfenotipos subclínicos, que fluctúan, interactúan secuencialmente o confluyen y pueden madurar o estabilizarse hacia microfenotipos puros o híbridos

Los trastornos psiquiátricos transcurren generalmente de la adolescencia a la adultez

La persistencia y la intensidad son dimensiones claras que indican la necesidad de atención médica

La definición precisa el límite entre lo que se considera normal y el trastorno mental que necesita atención difícil

Las formas fáciles de psicopatología representadas en los trastornos psiquiátricos más importantes esta, la esquizofrenia, depresión mayor, trastorno límite de la personalidad, anorexia nerviosa y trastorno bipolar

Cierta evidencia sugiere que la persistencia de síntomas psicóticos en la población general comienza a aproximadamente a la tasa de riesgo para síntomas psicóticos sostenidos observada en las clínicas especializadas

Hay una tensión natural entre el sobret ratamiento y el subtratamiento, alimentado en psiquiatría por el poco conocimiento, la estigmatización y el acceso restringido a la atención de salud

¿CUÁNDO TENDRÁ MAS SENTIDO IR MAS ALLÁ DEL DIAGNOSTICO GENERAL DE ENFERMEDAD MENTAL?

Esta decisión se relaciona con la especificidad y la seguridad de la gama de tratamientos psicosociales y biológicos y aun no esta totalmente dilucidada

En parte la especificidad podría con la aparición de síndromes o macrofenotipos mas evidentes, mas estables, sostenidos y graves

La estadificación clínica una iniciativa novedosa que vincula la perspectiva de la atención terciaria con experiencia moderna y mas inclusiva a la atención primaria para modernizar los dx de trastornos mentales