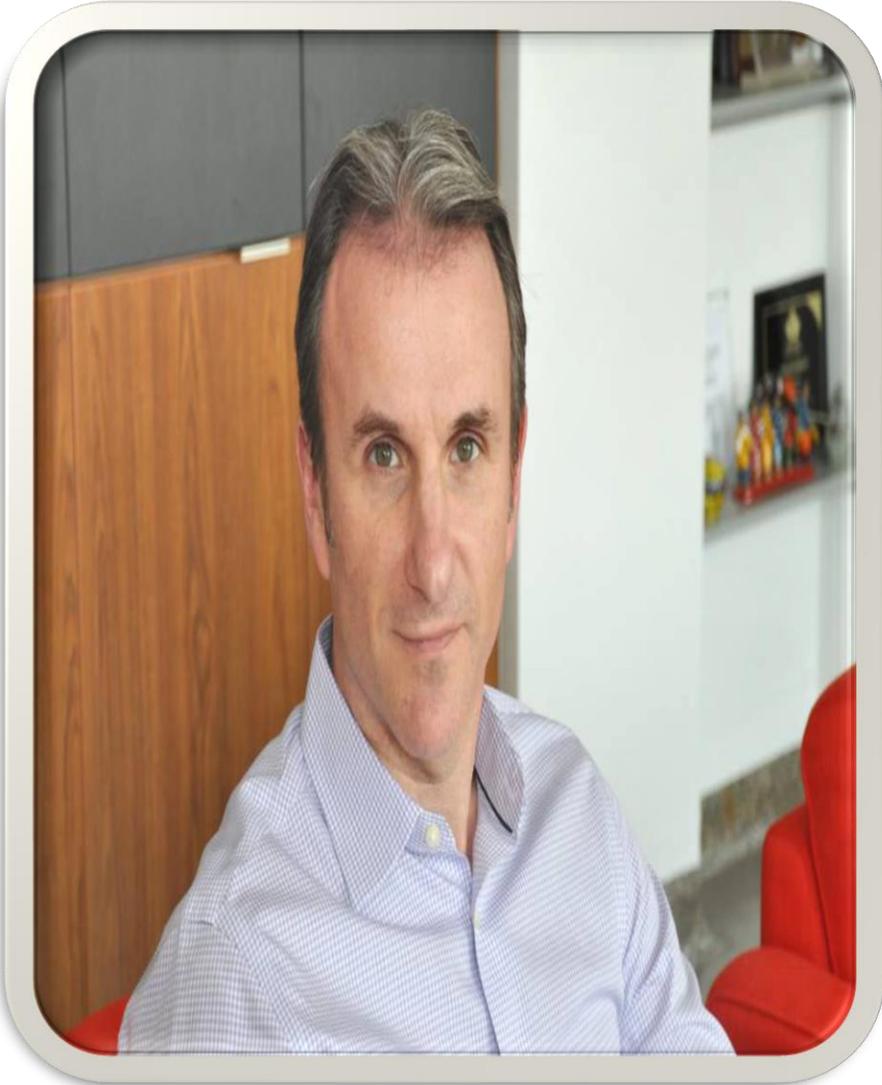


**“AL MENOS EL 90% DE LAS PERSONAS
QUE SE SUICIDAN PADECE UNA
ENFERMEDAD MENTAL”**



GUSTAVO TURECKI (LA PLATA, ARGENTINA, 1965)



es un reconocido experto sobre la correlación entre el suicidio y las enfermedades mentales, especialmente la depresión mayor.

Después de graduarse como psiquiatra, obtuvo un doctorado en neurociencias.

Actualmente dirige el Departamento de Psiquiatría en la Universidad McGill (Canadá) y el Grupo de estudios sobre el suicidio en dicha institución

Pregunta. La Organización Mundial de la Salud a Gustavo cita unos 800.000 suicidios por año. **¿Qué piensa usted de esta cifra?**



Hablemos por ejemplo:

¿Por qué? ¿Hay menos suicidios o hay problemas para clasificarlos?

A veces una persona muere en su casa o no se sabe si una sobredosis fue intencionada.

Aquí hay más muertes indeterminadas.

Hay países con tasas de suicidio demasiado bajas que no reflejan la realidad

De los países musulmanes donde la tasa es baja.

En Canadá pasa igual entre las provincias, aunque esto no obedece a razones culturales.

En Quebec se hace un balance de probabilidades, mientras que en Ontario se necesitan pruebas más sólidas de intencionalidad.

Va más allá de temas morales o religiosos. Todo esto tiene un impacto en las cifras.

¿Qué personas podrían tener un mayor riesgo de suicidio?

Existen varios factores que podrían influir a la hora de intentar o consumir un suicidio, aunque el hecho de que estén presentes no quiere decir que vaya a ocurrir.

Los más frecuentes son:

- Haber tenido un intento de suicidio previo

- Antecedentes de depresión o de otro trastorno mental
- Abuso de drogas o alcohol

- Antecedentes familiares de suicidio o violencia

- Padecer una enfermedad física o tener desesperanza

- Antecedentes de abuso sexual en la infancia
- Tendencias impulsivas o agresivas

COMPORTAMIENTO PRESENTA UNA PERSONA QUE QUIERE SUICIDARSE

La persona que quiere suicidarse suele presentar cambios en las emociones, en los pensamientos, en los hábitos y en el comportamiento habitual.

· Aislamiento

Entre estos cambios podemos encontrar:

· Entrega de posesiones valiosas

· Tristeza

· Escribir notas de despedida

· Ideas de suicidio



Aunque la mayoría de las personas que tienen depresión no se suicidan.

el padecer depresión aumenta el riesgo de suicidio, sobre todo si ésta es grave.

Así, cerca del 60-90% de las personas que se suicidan tienen síntomas de depresión.





El abuso de alcohol o de otras drogas se asocia con mayor riesgo de suicidio.

Este abuso suele ser común entre personas con tendencia a ser impulsivas, a tener mayor número de problemas sociales y económicos, y entre personas con conductas de alto riesgo que pueden resultar con frecuencia en lesiones