

Trastornos

Sueño, apetito y sexualidad

sexualidad

Dificultad persistente y recurrente para tener respuesta sexual, deseo, orgasmos o sufrimiento de dolor.

Causas.

La disfunción sexual puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, el estrés, el consumo de drogas, el consumo de alcohol, el tabaquismo, andar en bicicleta o factores de la relación.

Sueño

Los trastornos del sueño son problemas relacionados con dormir. Estos incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, dormir demasiado y conductas anormales durante el sueño.

Causas.

Hay más de 100 trastornos diferentes de sueño y de vigilia. Estas se pueden agrupar en cuatro categorías principales:

- Problemas para conciliar el sueño y permanecer dormido (insomnio).
- Problemas para permanecer despierto (somnolencia diurna excesiva).
- Problemas para mantener un horario regular de sueño (problema con el ritmo del sueño).
- Comportamientos inusuales durante el sueño (conductas que interrumpen el sueño).

Apetito

Es un trastorno de la alimentación en el cual una persona ingiere, de manera regular, cantidades de comida inusualmente grandes. Durante el apetito desenfrenado, la persona también experimenta una sensación de pérdida de control y no es capaz de parar de comer.

Causas.

La causa del apetito desenfrenado se desconoce. Los factores que pueden llevar a este trastorno incluyen:

- Genes, como por ejemplo tener familiares cercanos que también tienen un trastorno alimentario.
- Cambios en la química del cerebro.
- **Depresión** u otras emociones, como sentirse molesto o estresado.
- Dieta malsana, como no comer suficientes alimentos nutritivos o saltarse las comidas.

