

TRASTORNO DEL SUEÑO INDUCIDO POR SUSTANCIAS MUCHAS DROGAS PRODUCEN ALTERACIONES EN LAS FASES DEL SUEÑO E INSOMNIO. EL ALCOHOL POR EJEMPLO SUPRIME LA FASE REM, Y TRAS UN PERIODO DE CONSUMO EXCESIVO, CUANDO SE DEJA DE GOLPE DE CONSUMIR ES NORMAL QUE APAREZCAN PESADILLAS POR UN “EFECTO DE REBOTE” DE LA FASE REM **TRASTORNO DEL SUEÑO INDUCIDO POR ENFERMEDADES MÉDICAS O PSIQUIÁTRICAS** COMO SE EXPONE EN LOS APARTADOS CORRESPONDIENTES, EL SUEÑO SE VE ALTERADO EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD, EN LA DEPRESIÓN Y, EN GENERAL, EN CASI CUALQUIER TRASTORNO PSIQUIÁTRICO **TRASTORNO DEL RITMO CIRCADIANO** SE TRATA DE UNA INADECUACIÓN DEL “RELOJ” INTERNO QUE REGULA LOS RITMOS CIRCADIANOS (QUE SON RITMOS BIOLÓGICOS QUE DURAN APROXIMADAMENTE 24 HORAS, COMO EL CICLO DE; SUEÑO-VIGILIA, EL RITMO DE LA SECRECIÓN DE CIERTAS HORMONAS, DE LA REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA, ETC.).



TRASTORNOS DEL SUEÑO

El sueño es una necesidad fisiológica. Hay dos tipos de sueño: el sueño REM y el sueño noREM. Durante el sueño REM (siglas de “movimientos oculares rápidos” en inglés) se producen las imágenes visuales características que todos conocen, las pesadillas y otros trastornos específicos del sueño que sólo se dan en esta fase. Los terrores nocturnos, por el contrario, sólo se producen en las fases noREM.



FOLLETO LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO, DEL APETITO Y DE LA SEXUALIDAD.

DOCENTE: GUILLERMO DEL SOLAR VILLARREAL

NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA

PSICOLOGIA MEDICA



TRASTORNOS DEL SEXUALES

LA SEXUALIDAD DESPIERTA MUCHAS EMOCIONES MEZCLADAS Y RESULTA CON FRECUENCIA CONTROVERTIDA EN LA POBLACIÓN. LO QUE PARA UNOS ES NORMAL Y DESEABLE, PARA OTROS PUEDE RESULTAR DESAGRADABLE, O “VICIO”. **DISFUNCIÓN SEXUAL** LA RESPUESTA SEXUAL CONSTA DE 4 FASES NORMALES: DESEO, EXCITACIÓN, ORGASMO Y RESOLUCIÓN. CADA UNA DE ESTAS FASES VA ACOMPAÑADA DE RESPUESTAS FISIOLÓGICAS, QUE SE TRADUCEN EN SEÑALES CORPORALES, Y QUE CULMINAN EN EL ORGASMO, PARA VOLVER AL ESTADO BASAL EN LA FASE DE RESOLUCIÓN. **TRASTORNO DE IDENTIDAD SEXUAL** CONSISTE EN UNA IDENTIFICACIÓN PERSISTENTE Y UN DESEO CONTINUO DE PERTENECER AL GÉNERO CONTRARIO, QUE SE ACOMPAÑA DE DESAGRADO E INCLUSO REPULSA HACIA LOS GENEIALES Y ROLES SOCIALES DEL PROPIO SEXO.



El trastorno de apetito

esenfrenado es un trastorno grave de la alimentación en el que sueles consumir cantidades extraordinariamente grandes de alimentos y te sientes incapaz de parar de comer. **Síntomas** La mayoría de las personas con trastorno por atracones tienen sobrepeso o son obesas, pero tú puedes tener un peso normal. Comer cantidades inusualmente grandes de comida en un tiempo determinado, por ejemplo, durante un período de dos horas. Sentir que la conducta alimenticia está fuera de control, Comer incluso cuando estás lleno o no tienes hambre, Comer con rapidez durante los episodios de atracones, Comer hasta que estás demasiado lleno, Comer solo o a escondidas con frecuencia, Sentirte deprimido, enojado, avergonzado, culpable o molesto por tus hábitos alimentarios, Hacer dietas con frecuencia, posiblemente sin bajar de peso.

