



# EL SUEÑO

## TRASTORNO

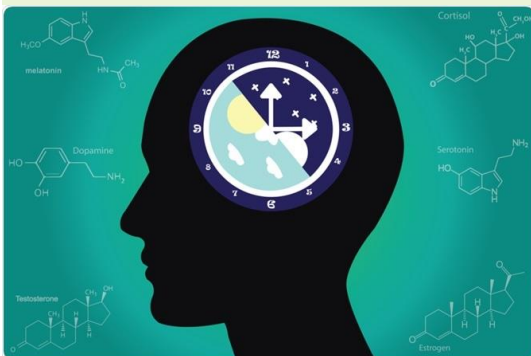
### El dormir

El sueño es el estado fisiológico que alterna con la vigilia, las funciones del sueño son la preservación de la vida y la salud mental. El 75% del sueño nocturno transcurre en un estado de relajación corporal profunda, en el cual el cuerpo se recupera fisiológicamente de las fatigas del día.

Nuestros sueños son alucinaciones que ocurren durante el 25% de la noche, en la fase del sueño MOR se presentan fenómenos tónicos y fásicos.

Las alteraciones del sueño producidas por fármacos que interfieren con la acción o el metabolismo de las bioaminas.

Es evidente que el sueño no es únicamente la ausencia de conciencia, sino que es un fenómeno que se produce por la activación y la inhibición de diferentes centros cerebrales en interacción.



**Trastornos del humor**

**Insomnio**

**Hipersomnias**

**Parasomnias**

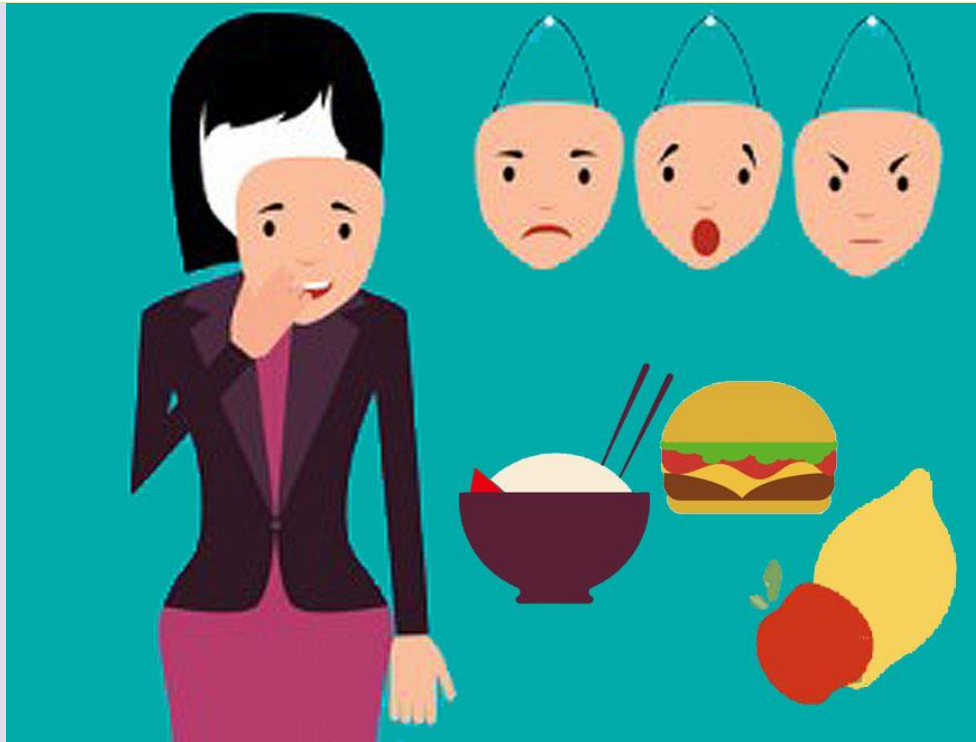
**Narcolepsia**

**Apnea del sueño**

**Alteraciones en el ciclo sueño-vigilia**

**Sonambulismo**

Freud propuso que la mayor parte de los sueños pueden entenderse como una transacción entre nuestras tendencias conscientes, no totalmente ausente durante el sueño, y nuestras tendencias inconscientes.



# ALIMENTACION

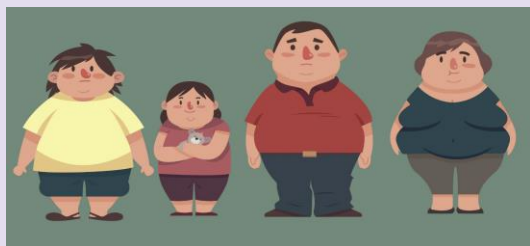
## TRASTORNO

El hambre es determinado por las necesidades el organismo para su preservación. En el hombre, tanto la necesidad de ingerir alimento como la forma en la que satisface están condicionadas socialmente y mediadas por el aprendizaje.

En 1912 cannon propuso que las contracciones gástricas podrían ser el estímulo que es percibido como hambre.

Actualmente se estudia cómo llega al cerebro la información del tracto gastrointestinal que produce saciedad. Las señales intestinales que producen saciedad también parecen ser hormonales.

La obesidad es una condición caracterizada por la acumulación de grasa en el organismo, la obesidad ordinaria sin complicaciones por desórdenes metabólicos, endocrinos o neurológicos, es generalmente considerada el resultado de comer en exceso.



**Anorexia  
nerviosa**

**Se caracteriza  
por desnutrición  
voluntaria**

**Síntomas**

**Provocación de  
vómitos**

**Diarrea debido al  
uso de  
catárticos**

**La anorexia nerviosa  
representa la forma  
extrema y más  
patológica de la batalla  
contra una odiada  
imagen corporal**



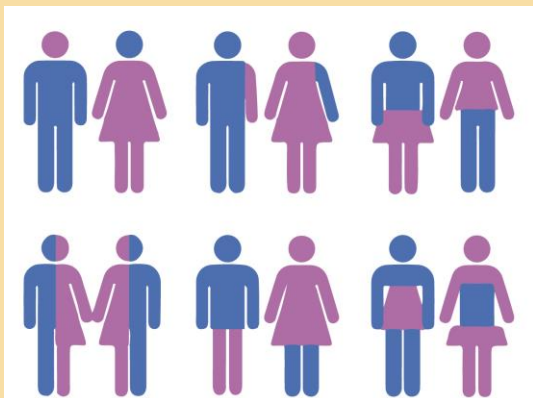
# SEXUALIDAD

## ALTERACIONES Y TRASTORNOS

El género es una característica biológica que divide al hombre en dos grupos: masculino y femenino, la reproducción en ellos es producto de la unión de individuos de género opuesto. La reproducción es una función necesaria para la continuidad de las especies asociadas íntimamente con la sexualidad.

La orientación sexual se relaciona con el género de la pareja con quien preferentemente se tiene actividad sexual ya sea heterosexual, homosexual o bisexual.

Las alteraciones sexuales se representan en los distintos elementos que conforman. La identidad sexual puede alterarse desde la infancia y estas alteraciones se representan en una línea continua que va desde cierta incomodidad por pertenecer a un género, hasta el travestismo y el transexualismo.



**Trastorno de la identidad**

**Disfunciones psicosexuales**

**Parafilias**

**Perversiones sexuales**

**Homosexualidad**

**Marmor opina que la psicoterapia poder ayudar a suprimir la conducta homosexual explicita o aumentar el potencial para la experiencia heterosexual.**

## Bibliografía

psicologia medica . (2009). En r. d. fuente. trillas .(pag- 400-424)