



ENSAYO CONDICIONES DE TRABAJO

BRYAN ALAIN MORALES GONZALEZ

INTRODUCCION

La seguridad es una técnica que se encarga, sobre todo, de la prevención de los accidentes de trabajo. Actúa sobre los equipos de trabajo y sobre ciertas condiciones del entorno (seguridad de los edificios y lugares de trabajo, superficies de los locales de trabajo, suelos, techos y paredes, pasillos, escaleras, puertas, barandillas, ventanas, limpieza, etc.).

Esta técnica localiza y analiza los riesgos y plantea acciones de prevención, protección y corrección. La higiene es una técnica que se aplica contra los posibles agentes productores de enfermedades profesionales. Detecta agentes biológicos (virus, bacterias..) físicos (ruido, temperatura, humedad, luz.), químicos (gases, sustancias.), además de tensiones psicológicas y sociales que pueden estar presentes en el medio ambiente del trabajador.

DESARROLLO

Enfermedades relacionadas con el trabajo, que son aquellas relacionadas epidemiológicamente con él, pero que no tienen consideración legal de enfermedades profesionales.

Enfermedades del trabajo, que son aquellas patologías influidas por el trabajo, pero no determinadas por él. Aquí se encontrarían especialmente los trastornos psicosociales donde, junto a las condiciones de trabajo, influyen variables personales y condiciones de vida externas al trabajo.

La seguridad en el trabajo es una disciplina técnica que engloba el conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.

Por ello, en este apartado se recogen todos aquellos factores de riesgo relacionados con la seguridad en el trabajo que pueden ocasionar daños a los trabajadores en forma de accidentes de trabajo.

Los riesgos específicos y los agentes materiales más representativos derivados de las condiciones de seguridad en el trabajo se han agrupado en subtemas en cada uno de los cuales se recopila información relevante sobre conceptos generales, principales factores de riesgo, medidas preventivas, procedimientos de trabajo, etc.

RIESGO LABORAL

Circunstancias o condiciones del trabajo que producen la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

Existen una serie de técnicas de seguridad que nos permiten estudiar y analizar los riesgos laborales desde la perspectiva de la seguridad. Podemos distinguir:

Técnicas generales: aplicables en toda ocasión.

Técnicas específicas: según sector, riesgos, trabajos.

Técnicas de concepción: se aplican en la fase de proyecto de los puestos de trabajo.

Técnicas de corrección: se aplican ya en el puesto de trabajo establecido para lograr una mayor seguridad.

Técnicas analíticas: anteriores al accidente (inspecciones de seguridad, análisis estadístico, etc.) y posteriores al accidente (notificación y registro, investigación del accidente, etc.).

Técnicas operativas: actúan sobre el factor técnico [diseño y proyecto de instalaciones o de herramientas, mantenimientos preventivos, equipos de protección individual (EPI), etc.] y sobre el factor humano (selección de personal, formación, etc.).

EL COSTE DE LOS ACCIDENTES

Independientemente del tipo de accidente que sufra el trabajador (leve, grave, muy grave o mortal), a éste le supone un coste humano y económico de difícil cuantificación, que repercute tanto en la propia familia como en la empresa. Pero también hay un coste social (asistencia sanitaria, pago de pensiones, incapacidades, pérdida de recursos económicos, etc.)



RIESGOS PROVOCADOS POR AGENTES MECÁNICOS

Origen: ambiente mecánico de trabajo. • Espacios de trabajo. • Máquinas. • Herramientas.
• Carretillas

RIESGOS PROVOCADOS POR AGENTES FÍSICOS

Origen: ambiente físico de trabajo.

- Ruido. • Vibraciones. • Radiaciones. • Iluminación. • Velocidad del aire.
- Presiones. • Temperatura.

RIESGOS PROVOCADOS POR AGENTES QUÍMICOS

Origen: sustancias y productos.

- Sólidos: polvos / humos. • Líquidos: nieblas / aerosoles. • Gaseosos: gases / vapores.

RIESGOS PROVOCADOS POR AGENTES BIOLÓGICOS

Origen: contacto con animales y seres infectados o portadores.

- Virus. • Bacterias. • Protozoos. • Hongos. • Helmintos. • Artrópodos.

RIESGOS PROVOCADOS POR LA CARGA DE TRABAJO

Origen: ritmos de trabajo y organización/mando inadecuados.

- Trabajos en cadena.
- Atención al público.
- Repetitividad.
- Esfuerzo físico.
- Tipo de movimiento.
- Posturas de trabajo.

HIGIENE INDUSTRIAL

La Higiene Industrial se divide en dos: Higiene Teórica e Higiene Correctiva

Higiene Teórica Es la que estudia la relación: cantidad de contaminante-tiempo de exposición-persona, estableciendo unos valores estándares de referencia para los cuales la mayoría de los trabajadores expuestos no sufren ningún tipo de alteración funcional. Sin estos valores de referencia, la Higiene Industrial carecería de base de sustentación.

Higiene Correctiva Incluye la toma de muestras en los puestos de trabajo, el análisis de muestras por técnicas instrumentales, fijando las valoraciones según los métodos más idóneos y la aplicación de medidas correctoras

Evalúa directamente los riesgos higiénicos y toma muestras para su posterior análisis, realizando asesoramientos sobre mejoras higiénicas.

Se tiene que conocer:

1. Proceso tecnológico.
2. Condiciones de la instalación.
3. Trabajadores expuestos.
4. Tiempos y prioridades de las exposiciones.
5. Tipos de contaminantes.
6. Análisis in situ.
7. Toma de muestras y su posterior envío al laboratorio para análisis.

FACTORES DE RIESGO ERGONOMICOS

Los factores de "Riesgos Ergonómicos" son elementos del lugar de trabajo que pueden causar deterioro y lesiones del cuerpo.

Recomendado Trabajar con equipos mal diseñados o sillas inadecuadas, estar excesivo tiempo de pie o sentado, tener que adoptar posiciones difíciles o alcanzar objetos demasiados alejados, una iluminación insuficiente obliga a acercarse mucho al plano de trabajo, etc, todo ello condiciona el trabajo que a la larga provoca daños a a salud.

Los principales problemas de ergonomía se producen normalmente por la adopción de posturas forzadas; por la manipulación manual de cargas; por la realización de movimientos repetitivos; y por la aplicación de fuerzas.

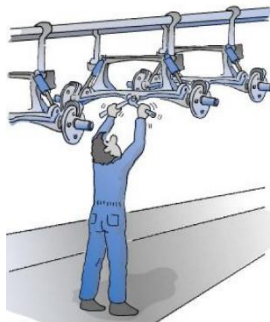
Posturas forzadas

Es el riesgo que un trabajador corre por adoptar posiciones inadecuadas cuando realiza las tareas del cargo, donde algunas zonas anatómicas dejan de estar en el lugar natural para pasar a posiciones que producen hipertensiones e hiperflexiones en varias partes del cuerpo.



Aplicación de fuerza

Se está en presencia de aplicación de fuerzas si a lo largo de la jornada de trabajo se tiene que realizar las siguientes tareas: el uso de mandos en donde se requiere empujar o tirar de estos, operarlos hacia todas las direcciones; o el uso de pedales que se manejan con las extremidades inferiores estando sentado; o si se debe empujar o arrastrar algún objeto.



Levantamiento de cargas

Se considera levantamiento de carga si esta supera los 3 kg, sin desplazamiento; si la carga es superior a 3kg y el desplazamiento a pie es superior a 1 metro; y si se tiene que empujar o arrastrar la carga utilizando todo el cuerpo.



Movimientos repetitivos

Es aquel riesgo que se corre por realizar trabajos repetitivos; considerando como repetitivo a cualquier movimiento que se repite en ciclos en menos de 30 segundos; cuando más del 50% del ciclo se realiza el mismo movimiento; y cuando una actividad repetitiva se lleva a cabo durante un periodo de 2 horas a lo largo de la jornada laboral.



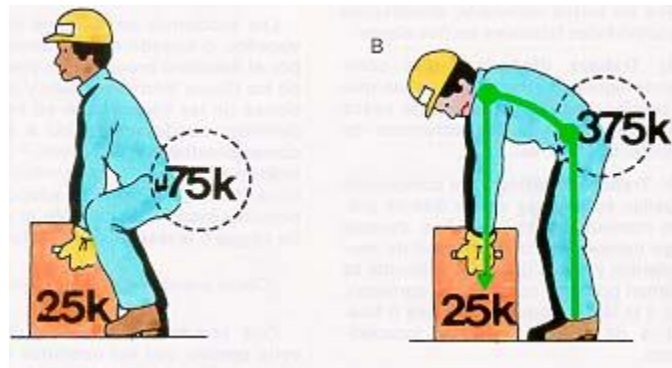
Riesgos Organizativos

Existen en el trabajo factores de riesgo que son susceptibles de ocasionar trastornos que sin ser de naturaleza física pueden causar daño a la salud del trabajador. Pueden llegar a materializarse en dolencias o lesiones de tipo somático o psicosomático, pero sin llegar a este extremo, son perjudiciales para la salud en su vertiente psíquica y social de los trabajadores.

Entre los factores de riesgo de riesgo psicosocial podemos distinguir los siguientes: ·

Relacionados con el ambiente físico : temperatura, ruido, vibraciones, etc.

Relacionados con la organización, contenido del trabajo y la realización de la tarea : sobrecarga cuantitativa o cualitativa de la tarea, pausas y descansos, horario de trabajo, trabajo a turnos y nocturno, funciones y tareas ritmo de trabajo, Monotonía, autonomía, carga mental, responsabilidad, desempeño de rol, comunicación en el trabajo, estilo de mando, participación en la toma de decisiones, condiciones de empleo, desarrollo de la carrera profesional.



FACTORES DE RIESGO:

a OMS (Organización Mundial de la Salud) en su informe nº517 enumera los factores organizativos que inciden como riesgos en el trabajo:

Horario de trabajo: se refiere a la duración de la jornada, reparto del horario, trabajo a turnos; con sus efectos en la fatiga del individuo que a su vez repercute en la vida familiar o en la vida social.

Salario: cuestión muy importante que en muchos casos se convierte en el principal factor de satisfacción e insatisfacción.

Promoción: la promoción proporciona el reconocimiento de la valía de la persona y de sus aptitudes e interés por el trabajo. Su falta de reconocimiento provoca una pérdida de motivación y de satisfacción

Organización y mandos: los trabajadores estarán mas satisfechos con una organización que les permite conocer con la debida antelación que deben hacer, como y cuando. También apreciaran que la dirección de la empresa y los mandos tengan en consideración su opinión profesional y favorecen la participación de los trabajadores.

Tamaño de la empresa: la dimensión de la empresa influye en la satisfacción del trabajador. En una gran empresa puede considerarse como alguien irrelevante dentro de la masa de trabajadores, aunque esto depende en muchos casos de la organización empresarial, del estilo de mando y de las relaciones con el grupo de trabajo.

CONCLUSION

El principal objetivo de la salud ocupacional es el de velar por el bienestar, la salud y las condiciones de trabajo de cada individuo en una empresa.

La presencia de la salud ocupacional en una empresa es de vital importancia ya que además de procurar el más alto bienestar físico, mental y social de los empleados, se busca establecer y sostener un medio ambiente de trabajo seguro y sano.

Además de estos beneficios mencionados antes, se desatan otros más; el clima laboral de igual forma se ve afectado de forma positiva al momento en el que los empleados ven que la empresa se preocupa por su bienestar y salud física y mental.

La importancia de las personas para las organizaciones, consiguen fijar un control de riesgos que giren en torno a ellos.

El éxito de cualquier organización en el compromiso es crear un programa lo suficientemente efectivo de salud ocupacional que provea seguridad, protección y atención integral a los trabajadores para que ellos consigan desempeñarse en sus laborales y generar mucha más productividad.

BIBLIOGRAFIA

<https://es.slideshare.net/ledyspaolaalarconort/factores-de-riesgo-ergonomicos>

<https://www.nueva-iso-45001.com/2021/04/cual-es-la-importancia-de-la-salud-ocupacional-en-las-empresas/>

https://istas.net/sites/default/files/2019-12/M3_FactoresRiesgosYCausas.pdf

<https://saludlaboralydiscapacidad.org/disciplinas-preventivas/higiene-industrial/>