

Medicina del trabajo

DR. Evelyn Torres

**Ensayo sobre la importancia de la
medicina del trabajo**

María Fernanda Galdámez González

5 semestre grupo U

**Tapachula Chiapas. 12 de septiembre del
2021**

M E D I C I N A

DEL TRABAJO

La función de la Medicina Ocupacional es proteger y fomentar la salud y la capacidad de trabajo de los trabajadores, así como el bienestar de su familia y la de su ambiente. De esta manera, la Medicina contribuye a una buena gestión de las empresas saludables.

Tiene como objetivos principales el aprendizaje de los conocimientos, técnicas y habilidades relacionadas con: a) La prevención del riesgo que puede afectar a la salud humana como consecuencia de las circunstancias y condiciones de trabajo.



IMPORTANCIA

¿Por qué es importante la medicina del trabajo?

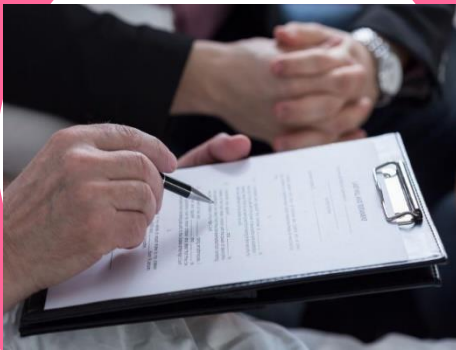
Promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social en todas las profesiones. Prevenir todo mal causado a su salud por las condiciones de trabajo. Protegerlos contra los riesgos resultantes de la presencia de agentes perjudiciales para la salud. también recomienda lugares óptimos de trabajo de acuerdo a las condiciones psico-fisiológicas del empleado con el fin de que este pueda desarrollar sus actividades sin dificultad.

La Medicina del Trabajo incluye estudios de todos los factores relativos al trabajo, como: métodos, condiciones de trabajo y ambiente laboral que puedan causar enfermedades, lesiones o desviación de la salud, incluyendo inadaptación del trabajo.

EVALUACION

¿QUÉ ES?

Es un derecho que tiene el trabajador cuyo objetivo consiste en prevenir y detectar problemas de salud derivados del trabajo. El Examen de Salud, se realiza por profesional cualificado. El médico y el personal de enfermería deben tener la formación específica en materia de salud laboral.



- Los exámenes médicos laborales pre-ocupacionales o de pre-Ingreso evalúan la salud física, mental y social del candidato a trabajar, determinando su capacidad o no para la ejecución de la labor a realizar, sin que ponga en riesgo su salud y/o la de terceros, de acuerdo con las demandas del trabajo y los riesgos a los trabajadores.

Mejorar la salud de los trabajadores y prevenir posibles alteraciones de la salud

El ofrecimiento por parte de la empresa de los exámenes de salud laboral, debe ser una buena oportunidad para conocer nuestro estado de salud y recibir los consejos más convenientes para mejorarla, así como asegurar que los riesgos de nuestro puesto de trabajo no están afectando a nuestra salud asegurando así, una buena actuación en prevención de riesgos laborales.

Una buena medicina del trabajo es realizada día a día y en una relación de conocimiento y confianza en el lugar de trabajo.

QUE DEBE INCLUIR UN EXAMEN LABORAL DE SALUD

- 1- Historia clínico-laboral
- 2- Realización de una anamnesis
- 3- Exploración Clínica
- 4- Control biológico

