



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA:

MEDICINA HUMANA

CATEDRÁTICO:

DRA. EVELIN TORRES BERMÚDEZ

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

ALUMNO:

JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ

FECHA:

11/09/21

LUGAR:

TAPACHULA CHIAPAS

ELEMENTOS PARA CREAR  
UNA EMPRESA SALUDABLE

Política de salud: Más allá del cumplimiento de las disposiciones legales, la dirección empresarial debe impregnarse de esta nueva filosofía.

Salud laboral

La salud de los trabajadores debe contemplarse en el sentido más amplio, no sólo realizando actividades de vigilancia de la salud, como revisiones médicas o primeros auxilios, sino también otras orientadas a fomentar estilos de vida saludables, a la prevención de enfermedades (profesionales o comunes) y accidentes, y a la protección frente a riesgos laborales específicos.

Planificación: Definir un plan de acción que incorpore aspectos asistenciales, preventivos y de promoción de la salud, así como fomentar las buenas prácticas de salud día a día.

Prevención

Son las medidas que apuntan a disminuir el riesgo de aparición de enfermedades y accidentes en el lugar de trabajo y minimizar sus consecuencias en caso de que aparezcan.

Se deberá tener en cuenta la dimensión física, ambiental, procedimental y se fomentará un mejor clima organizacional.

Se buscará una gestión idónea del estrés y se contemplarán los aspectos sobre vacunación, seguridad, consejos sanitarios y actividades preventivas sobre enfermedades.

Implementación: puesta en marcha del proyecto planificado

Conciliación de la vida laboral y personal

La conciliación de la vida laboral y la personal ha demostrado que es una de las claves para retener y atraer a los mejores profesionales.

Así, se deberán tener en cuenta aspectos que satisfagan las necesidades de la plantilla, que pueden ir desde limitar un horario claro (para evitar prolongaciones innecesarias de la jornada laboral) La flexibilidad horaria bien gestionada aumenta el rendimiento y el entusiasmo de los trabajadores en su día a día.

Evaluación: análisis de los resultados y propuesta de mejoras.

Un buen clima laboral

La comunicación es la clave para mantener un buen clima laboral, así se evitan rumores, incertidumbre, malentendidos y dudas. Las principales medidas para obtener un buen clima laboral, entre un líder integrador y sus empleados, pueden resumirse en: mantener abiertos todos los canales de comunicación Facilitar la participación de todos los miembros Establecer un sistema retributivo percibido como suficiente y justo Implementar un sistema de promoción claro sobre la base de la capacidad del trabajador