

# MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

---

MEDICINA HUMANA



# EL EXAMEN FISICO

---

La información obtenida del examen físico de un paciente cuya historia revela la presencia de una discapacidad.



Ante todo el examen busca los signos que indican desviaciones de las estructuras y de las funciones normales.

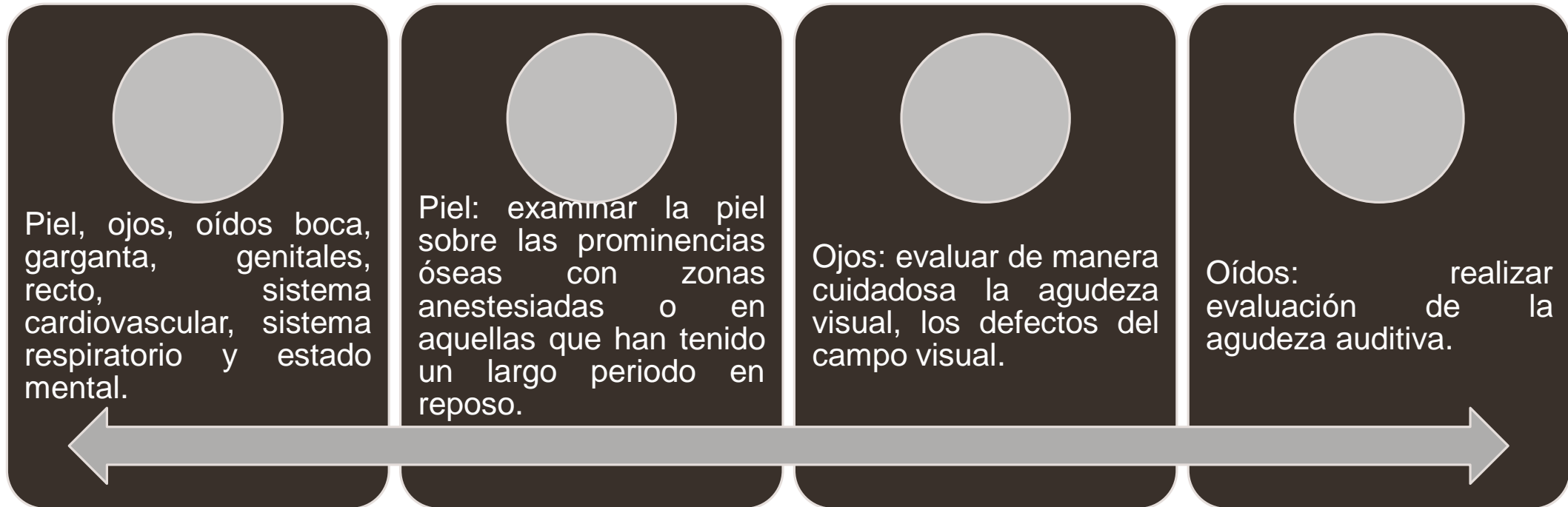


La correlación de estos signos y laboratorios conducirán al diagnóstico.



# Áreas que requieren mayor consideración

---



---

Boca y garganta: para asegurar una nutrición adecuada, se deberán entender los factores discapacitantes que interfieran en la masticación.



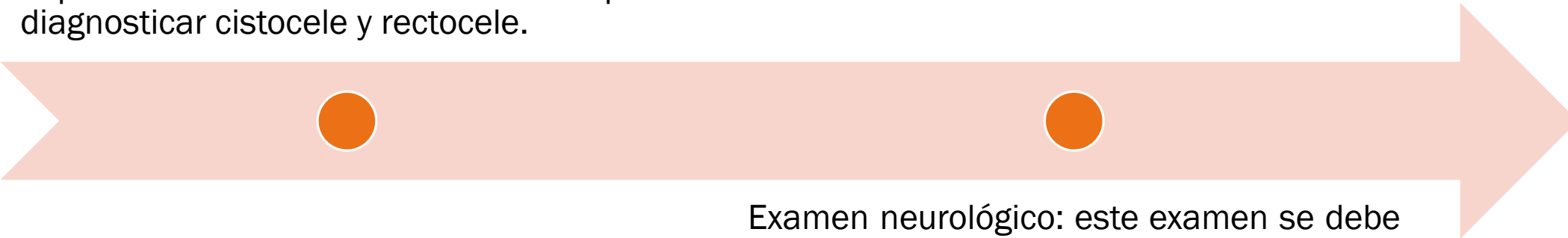
Sistema cardiovascular: el reentrenamiento para reparar la capacidad para hacerse cargo de su atención personal básica perdida como resultado a una enfermedad muscular esquelética.



Sistema respiratorio: al igual que el sistema cardiovascular se precisa la evaluación de la reserva respiratoria para evaluar la tolerancia al ejercicio.

---

Genitales y rectos: para los pacientes con enfermedad que afectan la funciones de micción y defecación tienen una importancia crítica los exámenes para diagnosticar cistocele y rectocele.



Examen neurológico: este examen se debe realizar con el mismo cuidado que el neurólogo emplea para la búsqueda de los signos del paciente, se deben examinar los 12 pares craneales,

# Sistema musculoesquelético

---

La unidad funcional del musculoesquelético es la articulación y sus estructuras asociadas, la membrana sinovial y la capsula del ligamento y los músculos que lo rodean.

Inspección: se deben observar los lados de la articulación para ver su simetría en el contorno y tamaño.

Palpación: es posible localizar de un síntoma doloroso mediante la palpación de las diversas estructuras anatómicas periarticulares.

Amplitud pasiva del movimiento: estas pruebas se efectúan con el paciente relajado, cuando la amplitud del movimiento es limitado, el examinador debe establecer si la limitación se debe a incongruencias.

---

Estabilidad: estas pruebas evalúan si la causa de una condición patológica del hueso, capsula o ligamento es un movimiento anormal (subluxaciones o luxaciones).

Fuerza muscular: se debe evaluar la fuerza muscular si se conoce la acción primaria del musculo.

Grado 5: fuerza normal

Grado 4: fuerza buena

Grado 3: fuerza débil

Grado 2: fuerza pobre

Grado 1: fuerza residual

Grado 0: fuerza nula



# Examen funcional neuromuscular

---

La posibilidad del paciente a realizar actividades cotidianas.

Equilibrio posición de sentado

Traslados

Equilibrios de posición en pie

Capacidad de alimentación

Capacidad para vestirse

Capacidad para higiene

Ambulación



Memoria reciente: un paciente discapacitado es preciso conocer la función de la memoria reciente, para analizar el tratamiento



Percepción: incluye el proceso por el cual el paciente organiza los estímulos sensoriales en la información sobre el ambiente que lo rodea.



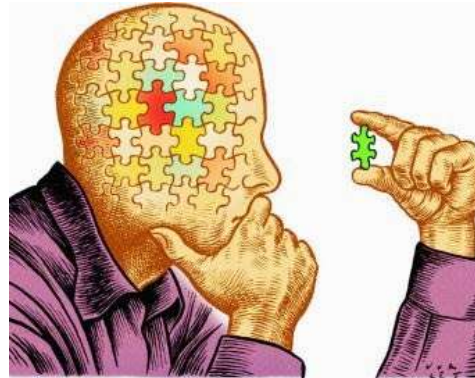
Afecto: la reacción depresiva es frecuente después de un ataque agudo de la discapacidad.



# Razonamiento

---

Los factores del criterio en lesión cerebral se refieren a las dificultades que el paciente puede tener en la atención de su propia conducta.



Si se presenta afectaciones del razonamiento se le debe proporcionar asistencia a los labores cotidianas