



***UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS)***

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**ENSAYO**

**DRA. EVELYN TORRES BERMUDEZ**

**CARLOS EMILIO OCAÑA VAZQUEZ**

**5TO SEMESTRE GRUPO UNICO**

**07 ENERO 2022**

## MARCHAS

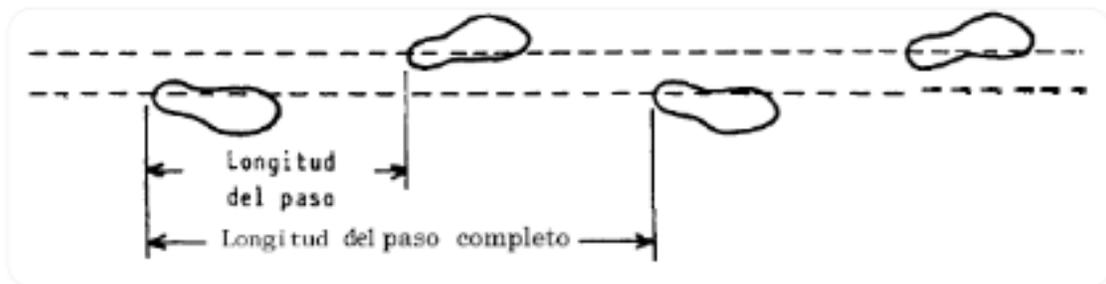
La marcha humana es un proceso de locomoción, en el que se mueve hacia adelante, siendo su peso soportado alternativamente por ambas piernas, mientras el cuerpo se desplaza sobre la pierna de soporte, la otra pierna se balancea hacia delante como preparación para el siguiente apoyo.

### LONGITUD DEL PASO COMPLETO

Es la distancia lineal entre los sucesivos puntos de contacto del talón del mismo pie. Aproximadamente 156 cm por paso completo.

### LONGITUD DEL PASO

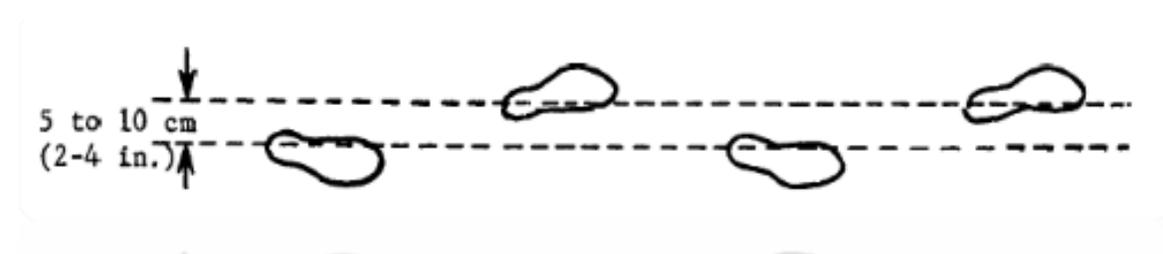
Es la distancia lineal en el plano de progresión entre los puntos de contacto de un pie y el otro pie. La mitad en cm de la longitud del paso completo.



### COMPONENTES DE LA MARCHA

Cadencia: El número de pasos por unidad de tiempo. Aproximadamente 117 o no menor a 60 por minuto

Anchura del paso: La distancia entre la línea media de un pie y la línea media del otro pie. De 5 a 10 cm



Los componentes de la marcha son: **Rotación pélvica, inclinación de la pelvis, flexión de la rodilla y centro de gravedad**

## FACTORES QUE PUEDEN LLEGAR A MODIFICAR LA MARCHA

Naturaleza del suelo, calzado, vestido, profesion, consumo de sustancias toxicas, transporte de carga y practica deportiva

## FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MARCHA

Intrinsecos: edad y genero

Factores patologicos; Deformidad, debilidad muscular, dolor, control neurologico deficitario

## EXPLORACION SEGMENTARIA

