



## GENIOMETRIA

Goniometría deriva del griego gonion ('ángulo') y metron ('medición'), es decir: disciplina que se encarga de estudiar la medición de los ángulos.

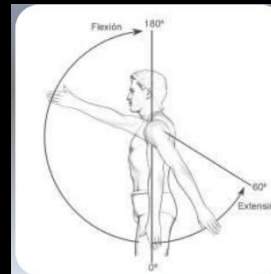
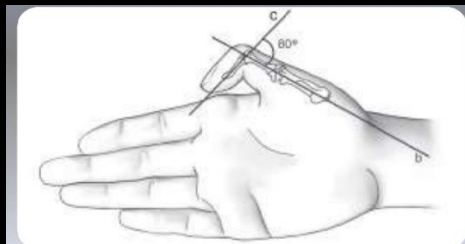
La goniometría ha sido utilizada por la civilización humana desde la antigüedad hasta nuestro tiempo en innumerables aplicaciones, como la agricultura, la carpintería, la herrería, la matemática, la geometría, la física, la ingeniería y la arquitectura, entre otras.

Goniometría es la técnica de medición de los ángulos creados por la intersección de los ejes longitudinales de los huesos a nivel de las articulaciones

## OBJETIVOS DE LA GONIOMETRIA

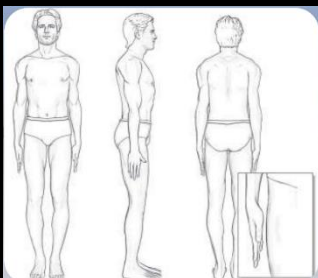
Evaluar la posición de una articulación en el espacio. En este caso, se trata de un procedimiento estático que se utiliza para objetivizar y cuantificar la ausencia de movilidad de una articulación.

Evaluar el arco de movimiento de una articulación en cada uno de los tres planos del espacio.



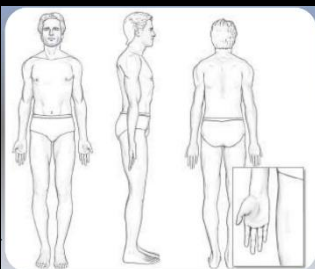
## POSICION NEUTRA

La posición neutral o posición cero (posición 0) es una posición Humana de referencia que se adopta como punto de inicio para realizar la medición goniométrica.



## POSICION ANATOMICA

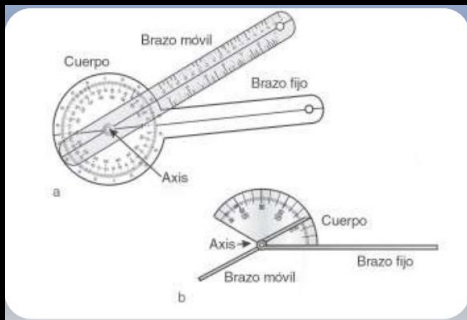
Es una posición de referencia que se utiliza para estudiar anatomía. En esta posición a diferencia de la posición neutra las palmas de la mano miran hacia adelante.



# GONIOMETRO

El goniómetro es el principal instrumento que se utiliza para medir los ángulos en el Sistema osteoarticular. Se trata de un instrumento práctico, económico, portátil y fácil de utilizar, que suele estar fabricado en material plástico (generalmente transparente), o bien, en metal (acero inoxidable).

El cuerpo del goniómetro es, en realidad, un transportador de  $180^\circ$  ó  $360^\circ$ . La escala del transportador suele estar expresada en divisiones cada  $1^\circ$  cada  $5^\circ$  o bien, cada  $10^\circ$ .



## PLANIMETRIA

Es la descripción de los planos imaginarios que sirven de referencia para dividir el cuerpo humano en diferentes zonas y facilitar su estudio.

En el cuerpo humano, se reconocen tres planos perpendiculares entre sí:

- plano sagital.
- plano frontal o coronal y
- plano transversal o axial.

## FLEXION

Es todo movimiento en el plano sagital que desplaza una parte del cuerpo hacia delante de la posición anatómica

## EXTENSION

Es todo movimiento en el plano sagital que desplaza una parte del cuerpo hacia atrás de la posición anatómica



## ABDUCCION

Es todo movimiento en el plano frontal que aleja una parte del cuerpo de la línea media

## ADUCCION

Es todo movimiento que en el plano frontal acerca una parte del cuerpo a la línea media

Para los dedos de la mano, la línea media corresponde a la línea media del tercer dedo. Cuando los dedos se acercan a este eje, se denomina aducción, y cuando se alejan, abducción