



EVALUACION DEL SISTEMA MUSCULOESQUELETICO O Y EXAMEN FUNCIONAL NEUROMUSCULAR.

НЕУРОМУСКУЛЯР'НІ ФУНКЦІОНАЛ'НІ ОУ А ЕХАМЕН



Movimientos que se deben valorar en todo examinado

Flexión, extensión, abducción, aducción, pronación, supinación, rotación. Igualdad o diferencia entre movilidad. La movilidad se puede alterar por compromiso de: sistema nervioso central y periférico, músculos, tendones, articulaciones, hueso.

Proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano.

Está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman el esqueleto), los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo.

EXAMEN FÍSICO MUSCULOESQUELETICO

Inspección.

Para la inspección se deben tener en cuenta las siguientes precauciones: Mínimo de ropa, Sin zapatos Sitio abrigado y que garantice privacidad, Explicar al examinado en qué consiste el examen y las actividades que debe realizar.

INSPECCIÓN EN POSTURA ESTÁTICA

Estructuras que se valoran

Observar al examinado en la parte anterior, lateral y posterior. Para esta observación, se recomienda seguir el orden siguiente: Posición de la cabeza y el cuello, Posición y simetría de hombros, Posición y simetría de extremidades superiores

INSPECCIÓN EN POSTURA DINÁMICA

El examen físico del aparato locomotor incluye la marcha; se debe observar coordinación, seguridad y actitud.

Fases de la marcha normal

Fase 1: de apoyo o soporte: comprende el intervalo entre el contacto del talón con el suelo y el traslado del centro de gravedad sobre el centro de soporte.

Fase 2: de propulsión: comprende el intervalo entre el traslado del centro de gravedad al centro de soporte y el despegue que es la pérdida de contacto del pie con el suelo.

Fases de la marcha normal

Fase 3: de balanceo: comprende el despegue y el apoyo del talón sobre el suelo. Normalmente, el periodo de soporte y propulsión es ligeramente más largo que el de la fase de balanceo.