



Title Lorem Ipsum

SIT DOLOR AMET

Psoas iliaco

ACCIÓN: Flexión del muslo en la cadera

PRUEBA Sentado: flexión del muslo, elevando la rodilla contra la resistencia opuesta por el examinador.

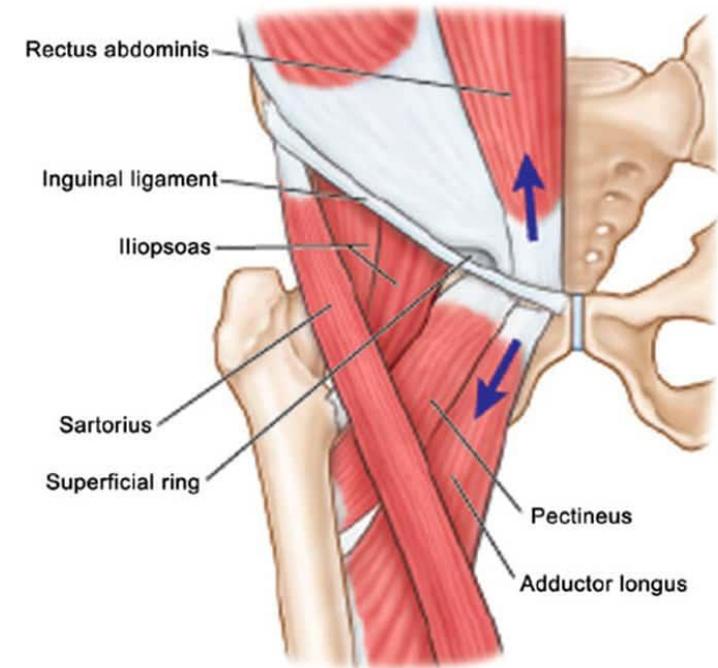


Separadores (abductores) del muslo

ACCIÓN: Abducción y rotación interna del muslo.

El tensor de la fascia lata colabora en la flexión del muslo en la cadera.

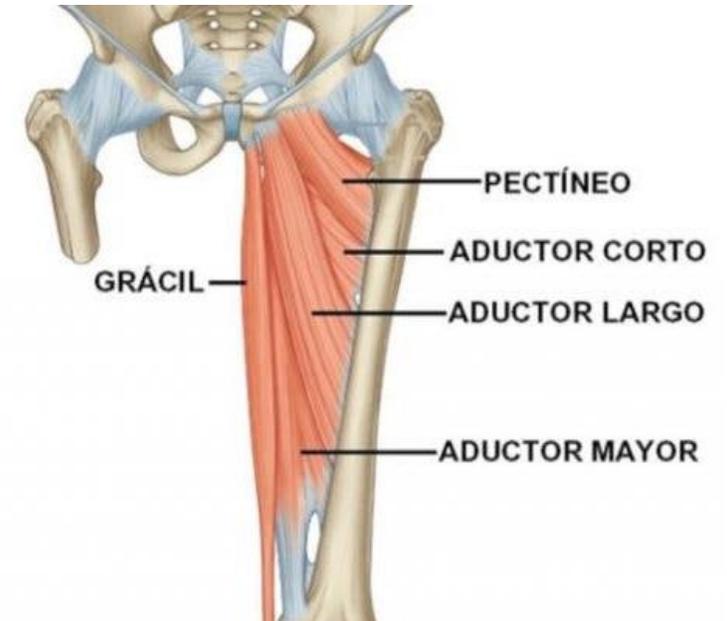
PRUEBA Sentado: separación de las rodillas contra una resistencia ofrecida por el examinador. En esta posición el glúteo mayor y alguno de los otros rotadores laterales funcionan como separadores.



Aductor mayor, largo (mediano) y corto(menor) del muslo

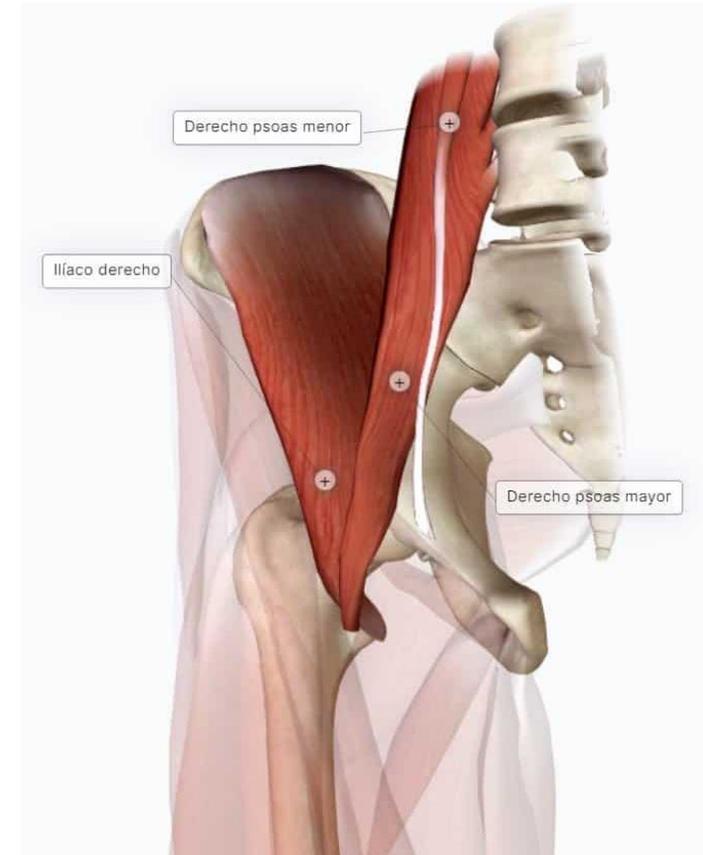
ACCIÓN: Principalmente aducción del muslo.

PRUEBASentado o en decúbito dorsal: mantener las rodillas juntas mientras el examinador intenta separarlas también se pueden examinar ambas piernas por separado y palpar los muslos.



Rotadores laterales (externos) del muslo

PRUEBA: Sentado o en decúbito ventral: rodilla flexionada a 90°. Rotación lateral del muslo contra el intento del examinador para rotar el muslo hacia el plano medial. El glúteo mayor es el músculo que se ensaya principalmente y que puede ser observado y palpado en la posición de decúbito ventral



Cuadríceps femoral

ACCION: Extensión de la pierna en la rodilla, El recto femoral(recto anterior del muslo) colabora en la flexión de éste en la cadera.

PRUEBA: Sentado o en decúbito dorsal: descender la pierna en extensión moderada. Mantenimiento de la extensión contra el esfuerzo del examina-dor para flexionar la pierna en la rodilla se puede detectar con facilidad una atrofia.



Bíceps femoral

ACCIÓN

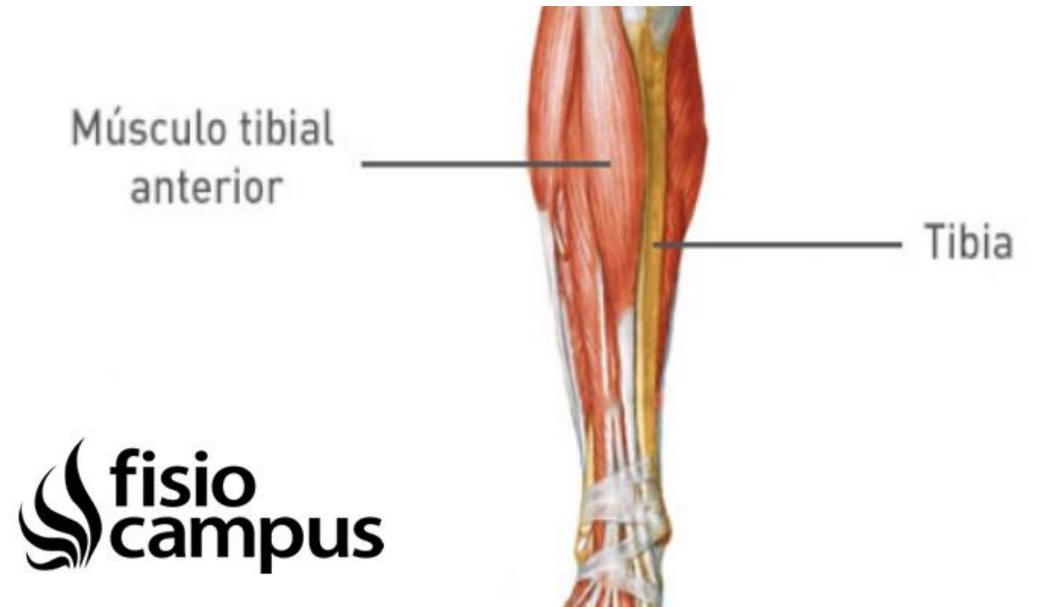
Flexión de la pierna en la rodilla.



Tibial anterior

ACCIÓN: Dorsiflexión e inversión del pie (particularmente en la posición de dorsiflexión)

PRUEBA: Dorsiflexión del pie con trauna resistencia aplicada sobre el dorso del pie hacia abajo y hacia la eversión.



Extensor largo del dedo gordo

PRUEBA: Extensión del dedo gordo contra una resistencia mientras el pie se mantiene estabilizado en una posición neutra.

Extensor largo
del dedo gordo



Extensor largo de los dedos del pie

ACCIÓN: Extensión de los cuatro dedos laterales y dorsiflexión del pie.

PRUEBA: Similar al anterior. Los tendones se pueden observar y palpar sobre la cara dorsal del tobillo y del pie, laterales al extensor largo del dedo gordo.



Extensor corto de los dedos del pie (pedio)

ACCIÓN: Colaboración en la extensión de todos los dedos del pie con excepción del dedo más pequeño.

PRUEBA: Observar y palpar el vientre del músculo en la cara lateral del dorso del pie.

Péδιο



Gastrocnemio; sóleo

ACCIÓN: Flexión plantar del pie. El gastrocnemio también flexiona la rodilla y no puede actuar en forma efectiva en la flexión plantar del pie cuando la rodilla está bien flexionada

PRUEBA: La rodilla se extiende para examinar ambos músculos.



Músculos intrínsecos del pie

ACCION: En cierta medida comparable a la de los músculos intrínsecos de la mano. Muchas personas tienen una muy mala función individual de estos músculos.

PRUEBA: Para la mayoría de los propósitos clínicos el ahuecamiento de la planta del pie es una prueba adecuada

