

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LUIS ANGEL VASQUEZ RUEDA

SALUD PUBLICA

**CORRECTA TOMA DE LA PRESIÓN
ARTERIAL**

TONALA CHIAPAS 06/ENERO/2022

CORRECTA COLOCACIÓN DEL PACIENTE

- 1- NO CONVERSAR

- 2- APOYAR EL BRAZO A LA ALTURA DEL CORAZÓN

- 3- COLOCAR EL MANGUITO EN EL BRAZO SIN ROPA

- 4- ASEGURARSE DE USAR EL TAMAÑO DEL MANGUITO ADECUADO

- 5- APOYAR LOS PIES

- 6- NO CRUZAR LAS PIERNAS

- 7- TENER LA VEJIGA VACÍA

- 8- APOYAR LA ESPALDA

TECNICA ADECUADA

- 1- El esfigmomanómetro manual y el manómetro de mercurio o aneroide debieron ser calibrados en los últimos seis meses y deben estar bien calibrados.
- 2- La funda del manguito debe envolver el brazo y cerrarse con facilidad.
- 3- Dejar libre la fosa antecubital (colocar el borde inferior del brazalete 2 a 3 cm por encima del pliegue del codo).
- 4- Palpar la arteria braquial.
- 5- Colocar la campana del estetoscopio en el nivel de la arteria braquial.
- 6- El centro de la cámara debe coincidir con la arteria braquial. El manguito debe quedar a la altura del corazón. Establecer la presión arterial sistólica por palpación de la arterial braquial/radial, e inflar el manguito para determinar por palpación el nivel de la presión sistólica.
- 7- Insuflar rápidamente el manguito hasta 30 o 40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de la presión sistólica para iniciar su auscultación. Desinflar a una velocidad de 2 a 3 mmHg/segundo.