

Presión arterial

¿Qué es la medición de presión arterial?

Cada vez que el corazón late, bombea sangre a las arterias. La medición de la presión arterial mide la fuerza o presión de la sangre sobre las arterias cuando el corazón bombea. Esta medición consta de dos números:

- La presión arterial sistólica (el primer número de arriba) mide la presión sobre las arterias cuando el corazón late
- La presión arterial diastólica (el segundo número de abajo) mide la presión sobre las arterias cuando el corazón está en reposo entre latidos

En Estados Unidos, la presión arterial alta, también conocida como hipertensión, afecta a decenas de millones de adultos. Aumenta el riesgo de problemas que ponen la vida en peligro, como ataque al corazón o accidente cerebrovascular. Pero, en general, la presión arterial alta no causa síntomas. La medición de la presión arterial permite diagnosticar la hipertensión a tiempo, para que se pueda tratar antes de que cause complicaciones graves.

Nombres alternativos: lectura de la presión sanguínea, prueba de presión sanguínea, control de presión arterial, esfigmomanometría

¿Qué sucede en una prueba de presión arterial?

En una prueba de presión sanguínea:

- Usted se sienta en una silla con los pies en el suelo
- Apoya el brazo en una mesa u otra superficie, para que esté a la altura de su corazón. Tal vez se le pida que se suba la manga
- El profesional de la salud le colocará un manguito de presión arterial alrededor del brazo. Es un dispositivo parecido a una correa. Debe estar bien ajustado alrededor de la parte superior del brazo, con el borde inferior justo encima del codo
- Luego, inflará el manguito de presión arterial con una bomba manual pequeña o pulsando el botón de un dispositivo automático
- Después, medirá la presión a mano o con un dispositivo automatizado
 - Si lo hace manualmente, colocará un estetoscopio sobre la arteria principal de la parte superior del brazo para escuchar el flujo de sangre y el pulso mientras el manguito se infla y se desinfla
 - Si usa un dispositivo automatizado, el manguito de presión arterial se infla, desinfla y mide la presión de forma automática
- Cuando el manguito de presión arterial se infle, sentirá que le aprieta el brazo
- El profesional de la salud luego abrirá una válvula en el manguito para dejar salir el aire lentamente. A medida que el manguito se desinfla, la presión arterial bajará

