



Nombre del alumno: KASIA OJEDA PRZEKAZINSKA.

Nombre del profesor: SAMUEL FONSECA.

Nombre del trabajo: HISTORIA NATURAL RESUMEN.

Materia: SALUD PÚBLICA.

Grado: 1°

Grupo: LMH14EMM0421-A

Historia Natural de la enfermedad

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica.

Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas.

Paradigma de la Historia Natural de la Enfermedad

El término "Paradigma" viene del griego mostrar. Un paradigma es una representación gráfica de un proceso.

En 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención.

La gráfica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda tener la enfermedad.

El modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad se delimita claramente dos períodos:

1. PERÍODO PREPATOGÉNICO: esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. En este período se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales. En esta fase se da la intervención de la triada ecológica.

Cadena epidemiológica. Es utilizada para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible. Está compuesta por el agente, el huésped y el medio ambiente.

A) Huésped: Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso. Deben estudiarse factores como: Edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y susceptibilidad.

B) Medio ambiente: es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores físicos, socioeconómicos y biológicos.

C) Agente: Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad. Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos.

2. PERÍODO PATOGENICO: es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo. El período patogénico inicia con sutiles cambios celulares y tisulares. Puede subdividirse en dos etapas: período subclínico y período clínico.

A) Período Subclínico. Se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos. En las enfermedades transmisibles, la fase inicial del período patogénico que transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de síntomas y signos se conoce como: **Período de incubación**. En las enfermedades crónicas tanto físicas como mentales esta fase es conocida como: **Período de latencia**.

B) Período Clínico. Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como: **Horizonte clínico**.

El período clínico se divide en tres etapas:

1. *Período prodrómico:* Presencia de manifestaciones generales.
2. *Período clínico:* La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.
3. *Período de resolución:* La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece.