

Demencia

Sintomas: Pérdida de la memoria, que generalmente es notada por otra persona.

Dificultad para comunicarse o encontrar palabras.

Dificultad con las habilidades visuales y espaciales, como perderse mientras se conduce.

Dificultad para razonar o para resolver problemas.

Dificultad para manejar tareas complejas.

Demencia progreiva: son entidades clínicas de rápida instauración que se manifiestan con un deterioro cognitivo agudo, el cual puede atribuirse a un cuadro multifactorial que presenta un subgrupo de etiologías potencialmente reversibles con tratamiento precoz

Complicaciones: Aislamiento.

Desorientación.

Desinhibición.

Delirios.

Alucinaciones e incluso crisis psicóticas.

Causas: Lesión cerebral.

Tumores del cerebro.

Abuso de alcohol por mucho tiempo

Cambio de los niveles de azúcar, calcio y sodio en la sangre

Niveles bajos de vitamina B12.

Hidrocefalia normotensiva.

Prevencion: Una dieta equilibrada y preferiblemente baja en grasas saturadas.

Práctica habitual de ejercicio.

No fumar.

Evitar o moderar el consumo de alcohol.

Evitar el sobrepeso.

Evitar el estrés.