

## PARTE 2 DEL CUESTIONARIO 1

**18- ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?** R=En términos generales se entiende que una persona sufre somatizaciones cuando presenta uno o más síntomas físicos y tras un examen médico, éstos síntomas no pueden ser explicados por una enfermedad médica. Además, pese a que la persona pueda padecer una enfermedad, tales síntomas y sus consecuencias son excesivos en comparación con lo que cabría esperar. Todo ello causa a la persona que sufre estas molestias un gran malestar en distintos ámbitos de su vida.

**19- ¿Cuáles son algunas de las preguntas más comunes en personas que padecen somatización y que son derivadas a un psicólogo?** R= ¿Por qué el médico me dice que debo acudir al psicólogo? ¿Si mi problema no es físico, a qué se debe?

**20- ¿Por qué no todos los síntomas o molestias son resultado de una enfermedad física?** R=porque hay ocasiones en las que algo nos supera y no sabemos cómo hacerle frente o bien llevamos un ritmo de vida demasiado acelerado como para que nuestro cuerpo no se resienta.

**21- ¿Por qué es un error pensar que las enfermedades psicológicas sólo causan tristeza, llanto, sentimientos de inferioridad y otros síntomas que no tienen que ver con el cuerpo?** R= porque que la persona pueda padecer una enfermedad, tales síntomas y sus consecuencias son excesivos en comparación con lo que cabría esperar.

**22- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Nervioso?** R= Pueden provocar dolores de cabeza, mareos, vértigos, desmayos, hormigueos, parálisis musculares, etc.

**23- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en nuestros Sentidos?** R=Pueden llegar a provocarnos ceguera, visión doble, afonía, etc.

**24- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Circulatorio?** R=Producen palpitaciones y taquicardias.

**26- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Respiratorio?**

R=Pueden causar sensación de ahogo, dolor u opresión en el pecho, etc.

**27- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión Sistema Digestivo? R=Pueden**

producir sequedad de boca, sensación de atragantamiento, náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, etc.

**28- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema**

**Osteomuscular? R=**

**29- ¿Cuáles son los síntomas somáticos más frecuentes en las consultas médicas?**

R=Dolor de espalda, 71%

Mareos, vértigos, 65%

Dolor en extremidades, 60%

Gases en el estómago, 52%

Dificultad al respirar, 50%

Palpitaciones, taquicardia, 49%

Dolor en articulaciones, 45%

Dolor en el pecho, 44%

Náuseas, 43%