

Mapa Conceptual

Demencia

es un

Síndrome que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.

Síntomas

Cambios Cognitivos

- Pérdida de la memoria, que generalmente es notada por otra persona.
- Dificultad para comunicarse o encontrar palabras.
- Dificultad para manejar tareas complejas.
- Dificultad con las habilidades visuales y espaciales, como perderse mientras se conduce.

Cambios Psicológicos

- Depresión.
- Ansiedad.
- Euforia.
- Agresividad: Conducta física o verbal que causa daño físico o moral.
- Apatía.
- Desinhibición.

Causas

Son

- Lesión cerebral.
- Tumores del cerebro.
- Niveles bajos de vitamina B12.
- Hidrocefalia normotensiva.
- Abuso del alcohol por mucho tiempo (Crónica).

Demencia

son

Progresivas

Afección que produce un declive de las funciones cognitivas de manera aguda o subaguda, con compromiso de las actividades básicas de la vida diaria.

Irreversibles

Cambios en el cerebro que están causando la demencia no pueden detenerse ni revertirse.

Trastornos vinculados con la demencia

- La psicosis.
- Alucinaciones.
- Ideas delirantes.
- Paranoia.

Trastornos similares a la demencia que pueden revertirse

- Infecciones y trastornos inmunitarios.
- Deficiencias nutricionales.
- Hematomas subdurales.

Factores

Factores de riesgo que no se pueden cambiar

- Síndrome de Down.
- Antecedentes familiares.
- La edad.

Factores de riesgo que pueden cambiar

- Tabaquismo.
- Dieta y ejercicio.
- Depresión.
- Consumo excesivo de alcohol.

Prevención

- Dejar de fumar.
- Evitar el sobrepeso.
- Evitar el estrés.
- Práctica habitual de ejercicio.
- Evitar o moderar el consumo de alcohol.