

# **PSICOLOGIA MÉDICA**

**Derlin Guadalupe castillo González**

**09/09/21**

## **TRABAJO 1: CUESTIONARIO (Primera Parte)**

### **1- ¿Cómo define La Organización Mundial de la Salud (OMS) el término “salud”?**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término “salud” como: un estado de bienestar completo (físico, mental y social)”.

### **2- ¿Cuál es objetivo de la Psicología Médica?**

La psicología médica unifica los conocimientos de las ciencias médicas y psicológicas para ser usados en beneficio de la persona. Esta especialidad se encarga de analizar el comportamiento del paciente, el cual pudo haber sido alterado por su estado actual de salud, sea una enfermedad u otro padecimiento.

### **3- ¿Con que otro nombre se la conoce a la Psicología Médica?**

Psicología de la salud

### **4- ¿Qué es la relación Médico- Paciente?**

Esta relación se forma para que el médico pueda realizar su trabajo y que el paciente no se sienta perjudicado. Cumpliendo en su totalidad con la asistencia médica requerida.

### **5- ¿Qué implica la “Entrevista Clínica”?**

Evaluación que realizada del médico al paciente de forma verbal, de esta forma podrá transitar el proceso de recuperación de una forma más amena con el paciente

### **6- ¿Cuáles son los objetivos de la Entrevista Clínica?**

- Establecer un vínculo de confianza y seguridad con el paciente, además de su entorno.
- Recopilar información de la situación del paciente con el uso de diferentes herramientas.
- Diseñar un plan de acción en función de los procesos que se llevarán a cabo.
- Informar al paciente de todo lo que se requerirá para su tratamiento.

## **7- ¿Cuáles son los beneficios de la Psicología de la Salud en la relación Médico- Paciente?**

- Permitir que el individuo se adapte mejor a las consecuencias, molestias y limitaciones que alguna enfermedad pueda producir.
- Favorecer en los pacientes la aceptación y búsqueda de soluciones a enfermedades.
- Disminuir el miedo, ansiedad, depresión u otras emociones negativas que se viven durante los procesos de la enfermedad.
- Hacer que la persona afronte mejor los cambios que se producirán en su vida o en su cuerpo.
- Ayudar a que el paciente pueda mantener la calidad de vida que haya resultado alterada por la enfermedad o tratamiento.

## **8- ¿Cuál es la definición de Psicología?**

La psicología es una disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social.

## **9- ¿Cuál es la definición de Medicina?**

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum), que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.

## **10- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto al "Cuidado de la Salud"?**

- -Entender la relación entre el cuerpo, la mente y la sociedad
- -Prevención de enfermedades
- Cambio de comportamiento
- Búsqueda de factores de resistencia al cambio
- Mejora de la salud mental de los pacientes
- -Enseñanza y formación

### **11- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la “Prevención de Enfermedades?”**

La medicina y la psicología se han centrado tradicionalmente en tratar la enfermedad no prevenirla. En este sentido la psicología de la salud trata trastornos relacionados con el corazón, la diabetes o los dolores crónicos.

### **12- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la Investigación?**

Los objetivos de esta área son reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales mediante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento, así como la promoción del desarrollo sano y la salud mental tanto del individuo como de la comunidad.

### **13- ¿En qué se centra la Medicina Psicosomática?**

La Medicina Psicosomática relaciona la mente y el cuerpo; es una parte de la medicina y de la psicología clínica que tiene como objetivo la identificación de trastornos orgánicos que no tienen una lesión antinómica, sino psicológica.

### **14- ¿Qué estudia la Psicología Médica?**

La psicología médica es una parte de la Psicología. Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional.

### **15- ¿En qué se centra la Medicina Conductual?**

Medicina Conductual es un campo interdisciplinario de investigación y de práctica clínica que se enfoca en las interacciones entre el ambiente físico y social, la cognición, conducta y biología en la salud y la enfermedad, supone un abordaje integral del paciente partiendo de la evidencia empírica que revela que la conducta puede generar enfermedades, así como que las enfermedades modifican el comportamiento.

### **16- ¿A qué apunta la Psicología Clínica?**

La psicología clínica es la rama de la Psicología que se encarga de la investigación, la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento, el pronóstico y la rehabilitación de todas aquellas cuestiones que afecten a la salud mental y que puede generar malestar o sufrimiento en las personas.

## **17- ¿En qué se diferencia la Psicología de la Salud con la Psicología Médica?**

Respecto a la diferenciación entre Psicología Clínica y Psicología de la Salud, concluye que la psicología de la salud se ocupa en los asuntos psicológicos que puedan tener consecuencias fisiológicas, mientras que la psicología clínica se ocupa en los problemas psicológicos por sí mismos.