

UNIVERSIDAD DEL SUR

Docente :Mario scarfatti Diego

Alumno: Yari karina hernandez chacha

Materia :Psicologia medica

Elabora un mapa conceptual que contenga las conceptualizaciones más importantes sobre las siguientes Psicoterapias:

Terapia Cognitiva, Terapia Psicoanalítica, Terapia

Psicodinámica, Terapia Conductual, Psicoterapia Cognitiva

Conductual, Psicoterapia Racional Emotiva Terapia Gestalt

Psicoterapias

Terapia conjuntiva

En ella se identifica y modifican los distorsionadas, las cuales afectan a la manera en la que la persona siente y actúa.

Terapia psicoanalítica

Busca descubrir los mecanismos mentales mediante los cuales nuestro inconsciente condiciona los propios pensamientos y conductas.

Terapia psicodinámica

Facilitando que el paciente entienda los sentimientos y creencias que se encuentran profundamente arraigadas y que influyen en la manera que vive el presente.

Terapia conductual

Promover cambios en aquellos comportamientos que resulten perjudiciales o desadaptativos para la persona.

Psicoterapia cognitivo conductual

Enseña a la persona que tanto los pensamientos como las conductas tienen un impacto sobre ella y sobre su entorno, por lo que el objetivo de este tipo de terapia es identificar y evaluar los comportamientos aprendidos, así como las dinámicas de pensamiento negativas para modificarlos de una forma efectiva y adaptativa

Psicoterapia racional emotiva

Se caracteriza porque el paciente deberá utilizar la razón y la lógica para identificar los pensamientos distorsionados y negativos y modificarlos para convertirlos en pensamientos constructivos que mejoren el estado efectivo del paciente.

Terapia gestalt

el principio de teoría relacional según la cual cada individuo es un todo formado por el cuerpo, la mente y el alma.