

Psicoterapias: Mapa conceptual

Psicologismo — Las manifestaciones de un individuo en un grupo solo constituyen un aspecto de expresiones individuales.

Sociologismo — Las manifestaciones del individuo están condicionadas por el ambiente social.

Microsociología — Estudio de los grupos reducidos.

Terapias exhortativas — Utiliza en forma sistemática y deliberada las emociones conectivas con una finalidad terapéutica.

Idealizan al terapeuta como líder.

Terapias con estructura — Canalizar emociones correctivas en grupos solidarios.

Homogenización de los miembros, disminuye el liderazgo al mínimo.

Terapias de orientación — Introduce la interpretación en la situación grupal.

Terapia cognitiva — Homogenización del grupo — Estímulo de los integrantes — Preparación del grupo.

Terapia psicodinámica — Logra el insight de conflictos conscientes y modificación de metas adaptativas. — Se enfoca en eventos actuales y a las relaciones interpersonales.