PSICOLOGIA MÉDICA

DERLIN GUADALUPE CASTILLO GONZALEZ

DEMENCIA

- **descripcion general**
  - término que se utiliza para describir un grupo de síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales
- **sintomas**
  - varían según la causa; Cambios cognitivos, Cambios psicológicos.
- **causas**
  - es causada por el daño o la pérdida de las células nerviosas y sus conexiones en el cerebro
- **Demencias progresivas e irreversibles**
  - Enfermedad de Alzheimer, Demencia vascular, Demencia con cuerpos de Lewy,Demencia frontotemporal, Demencia mixta
- **Otros trastornos vinculados con la demencia**
  - Enfermedad de Huntington, Lesión cerebral traumática, Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, Enfermedad de Parkinson
- **Trastornos similares a la demencia que pueden revertirse**
  - Infecciones y trastornos inmunitarios, Problemas metabólicos y anomalías endocrinas, Deficiencias nutricionales, Efectos secundarios de los medicamentos, Hematomas subdurales, Tumores cerebrales, Hidrocefalia de presión normal
- **Factores de riesgo que no se pueden cambiar**
  - La edad, Antecedentes familiares,Síndrome de Down
- **Factores de riesgos que puedes cambiar**
  - Dieta y ejercicio, Consumo excesivo de alcohol,Factores de riesgo cardiovascular, Depresión, diabetes, tabaquismo, contaminacion del aire, tarumatismo craneal, alteraciones del sueño, Deficiencias vitamínicas y nutricionales, Algunos medicamentos pueden empeorar la memoria
- **Complicaciones**
  - Mala nutrición, Neumonía, Incapacidad para realizar tareas de cuidado personal, Problemas de seguridad personal, Muerte
- **Prevención**
  - Mantén tu mente activa, Realiza actividad física y social, Deja de fumar, Consume la cantidad suficiente de vitaminas, Controla los factores de riesgo cardiovascular, rata las afecciones médicas, Sigue una dieta saludable, Duerme con sueño de buena calidad, Trata los problemas de audición