



Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Psicoterapias

Materia:

Psicología Médica

Primer semestre

Nombre del docente:

Diego Escarfatty

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

13 de Enero de 2022

# Psicoterapias

## Terapia Cognitiva

Se identifican y modifican los pensamientos y creencias distorsionadas

## Terapia Psicoanalítica

Descubrir experiencias tempranas o anteriores de vida

## Terapia Psicodinámica

Hace hincapié en problemas/dificultades con soluciones rápidas

## Terapia Conductual

Promueve cambios en comportamientos perjudiciales o desadaptativos

## Psicoterapia Cognitiva Conductual

Identifica-evalúa comportamientos aprendidos, dinámicas pensamiento negativas

## Psicoterapia Racional Emotiva

El paciente deberá utilizar razón y lógica

## Terapia Gestalt

Impulsa auto-conciencia libre de juicios de valor