

# ZIKA



**DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES**

**EPIDEMIOLOGIA II**

**MEDICINA HUMANA**

El virus del Zika es una infección viral que se transmite principalmente por picaduras de mosquitos, que ocurre sobre todo en áreas tropicales y subtropicales del mundo. La mayoría de las personas infectadas con el virus del Zika no presentan signos ni síntomas. Algunas personas tienen fiebre leve, sarpullido y dolor muscular. En casos excepcionales, el virus del Zika puede causar complicaciones en el cerebro o en el sistema nervioso, como el síndrome de Guillain-Barré, incluso en personas que no muestran síntomas de la infección. La infección por el virus del Zika también se conoce como enfermedad por el virus del Zika, fiebre del Zika o Zika.

Las mujeres infectadas con el virus del Zika durante el embarazo tienen un mayor riesgo de aborto espontáneo. La infección por virus del Zika en el embarazo también aumenta el riesgo de defectos de nacimiento graves en bebés, incluida una afección cerebral potencialmente mortal denominada microcefalia.

Cuatro de cada cinco personas infectadas con el virus del Zika no manifiestan signos o síntomas. Cuando hay síntomas, generalmente comienzan de 2 a 14 días después de la picadura de un mosquito infectado. Estos síntomas suelen durar una semana y la mayoría de las personas se recupera por completo.

Los signos y síntomas más comunes del virus del Zika son:

- Fiebre leve
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones, en particular en las manos o los pies
- Conjuntivitis

Otros signos y síntomas pueden ser:

- Dolor muscular

- Dolor de cabeza
- Dolor ocular
- Fatiga o una sensación general de malestar
- Dolor abdominal

Consulta al médico si crees que tú o un miembro de tu familia pueden tener el virus del Zika, en especial si han viajado recientemente a un área donde hay un brote activo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) tienen pruebas diagnósticas de sangre para detectar el virus del Zika y otros virus transmitidos por mosquitos.

Si estás embarazada y has viajado recientemente a una región en la que es común el virus del Zika, consulta con tu médico si debes hacerte una prueba diagnóstica, incluso si no presentas síntomas.

El virus del Zika es causado con mayor frecuencia por un virus que se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos que transmiten el virus pertenecen a dos especies de *Aedes* que se encuentran en todo el mundo.

Cuando un mosquito pica a una persona infectada con el virus del Zika, el virus infecta al mosquito. Luego, cuando el mosquito infectado pica a otra persona, el virus ingresa en el torrente sanguíneo de la persona y causa una infección.

El virus del Zika también puede transmitirse al feto durante el embarazo.

Además, el virus se puede transmitir de una persona a otra a través del contacto sexual. En algunos casos, el virus puede contraerse mediante transfusiones de sangre o en la donación de órganos.

Algunos factores que representan un riesgo mayor de contraer la enfermedad del virus del Zika son:

- **Vivir en países en los que ha habido brotes o viajar a esos países.** Estar en regiones tropicales y subtropicales aumenta el riesgo de exposición al virus del Zika. Las áreas especialmente de alto riesgo incluyen varias islas de la región del Pacífico, algunos países en América Central, América del Sur y América del Norte, y las islas cerca de África Occidental. Debido a que el mosquito que transmite el virus del Zika se encuentra en todo el mundo, es probable que los brotes sigan propagándose a nuevas regiones.

La mayoría de los casos de infección por el virus del Zika en los EE. UU. se ha registrado en viajeros que regresan al país desde otras regiones. Sin embargo, los mosquitos que transmiten el virus del Zika se encuentran en algunas partes de los Estados Unidos y sus territorios. Se han registrado casos de transmisión local en Florida, Texas, Islas Vírgenes de los Estados Unidos y Puerto Rico.

- **Tener relaciones sexuales sin protección.** El virus del Zika se puede transmitir de una persona a otra a través del sexo. Tener relaciones sexuales sin protección puede aumentar el riesgo de infección del virus del Zika hasta tres meses después del viaje. Por esta razón, las mujeres embarazadas cuyas parejas sexuales hayan vivido o hayan visitado una región en la que es común el virus del Zika deben usar preservativo durante el encuentro sexual o abstenerse de toda actividad sexual hasta que nazca el bebé. En el caso de las demás parejas, también se puede reducir el riesgo de transmisión sexual mediante el uso de preservativos o la abstención de actividades sexuales durante tres meses después del viaje.

Para la guía de práctica clínica

1. Detectar la introducción del virus de manera oportuna y monitorear su evolución epidemiológica, incluyendo la detección de resultados poco frecuentes y graves asociados con el virus.
2. Reducir el riesgo planteado por la alta densidad de vectores minimizando así las oportunidades de transmisión.
3. Proporcionar herramientas y orientación para la gestión de la respuesta adecuada, incluyendo el manejo apropiado de los casos, la preparación de las instalaciones y trabajadores de la salud para afrontar aumentos repentinos de la demanda de atención especializada, y minimizar el riesgo relacionado con las consecuencias de una infección severa o atípica por virus Zika, desarrollando capacidad de comunicación de riesgos y manejo de conglomerados.

No existe ninguna vacuna que proteja contra el virus del Zika. Pero puedes tomar medidas para reducir el riesgo de exposición al virus.

Si tú o tu pareja está embarazada o buscan el embarazo, estos consejos pueden ayudarlos para reducir el riesgo de infección por el virus del Zika:

- **Permanece en ambientes con aire acondicionado o bien protegidos con mosquiteros.** Los mosquitos que transmiten el virus del Zika son más activos desde el amanecer hasta el atardecer, pero también pueden picar durante la noche. Considera dormir debajo de un mosquitero, especialmente si estás al aire libre.
- **Usa ropa de protección.** Cuando ingreses a una zona infestada de mosquitos, usa camisas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos.

- **Usa repelente de insectos.** Puedes aplicar permetrina en la ropa, los zapatos, el equipo de campamento y los mosquiteros para cama. También puedes comprar ropa que ya contenga permetrina. Para la piel, usa un repelente que contenga dietiltoluamida, picaridina o uno de los ingredientes activos registrados en la Agencia de Protección Ambiental y cuya eficacia contra los mosquitos esté probada. Cuando se usan siguiendo las indicaciones, estos repelentes han demostrado ser seguros y eficaces, incluso para mujeres embarazadas o que están amamantando.
- **Reduce el hábitat de los mosquitos.** Los mosquitos que transmiten el virus del Zika por lo general viven en las casas y sus alrededores y se reproducen en el agua estancada que se acumula en recipientes, por ejemplo, en platos de animales, macetas y neumáticos usados de automóviles. Al menos una vez por semana, vacía y limpia todas las fuentes de agua estancada para ayudar a disminuir la población de mosquitos.

## **BIBLIOGRAFÍA**

-Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic) 5.<sup>a</sup> edición